

5030

А

На правах рукописи

Дамбачоймбол Халзан

**ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ
ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ СРЕДСТВАМИ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
(на примере сборной команды Монголии)**

13.00.04 - теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной
и адаптивной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Д. 20 окт 2004

Улан-Удэ
2004

А

А

Работа выполнена в Бурятском государственном университете.

Научный руководитель член-корреспондент РАО, доктор педагогических наук, профессор
С.В. Калмыков

Официальные оппоненты доктор педагогических наук, профессор **В.Д. Дашиноорбоев**

 кандидат педагогических наук, доцент **А.Г. Покацкий**

Ведущая организация Бурятская государственная сельскохозяйственная академия им. В.Р. Филиппова.

Защита состоится 28 октября 2004 г. на заседании диссертационного совета Д 212.022.02 при Бурятском государственном университете по адресу: 670000, Республика Бурятия, г.Улан-Удэ. ул. Смолина 24 а.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Бурятского государственного университета.

Автореферат разослан 28 сентября 2004 г.



Т000005030
ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Ученый секретарь
диссертационного совета,
кандидат педагогических наук, доцент

И.Г. Моргунова

И.Г. Моргунова

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования. Стремительное развитие спорта, сопровождающееся постоянным ростом и интенсивностью физических нагрузок, диктует необходимость поиска новых форм, методов и средств организации учебно-тренировочного процесса, адекватных встающим перед современным спортивным движением задачам (Батчулуун Д., Цолмон Ч., 1992; Дарьсурэн Ч., Байгальмаа Д., 1993; Цэрэндорж Г., 2000; Ганбат Д., 2001 и др.).

В последние годы в Монголии осуществлен ряд мер, направленных на усовершенствование системы подготовки спортивных резервов, по разным видам физических упражнений, внесены изменения в организационно-методические формы подготовки высококвалифицированных спортсменов, усовершенствованы тренировочные и соревновательные режимы, изменены принципы проведения спортивной тренировки (Сухбат Г., 1997; Уранчимэг Ш., 2000 и др.).

В данный период развития спорта в Монголии имеются фундаментальные разработки по совершенствованию двигательных способностей спортсменов, занимающихся в различных спортивных секциях. Это дает возможность использовать в тренировочном процессе передовые концепции теории и методики физической культуры и предлагать отечественные наработки. Однако неуклонно возрастающий уровень достижений в спорте, все повышающая конкуренция в борьбе за мировое первенство требуют непрерывного совершенствования комплексной системы спортивной тренировки. Повышение спортивного мастерства рассматривается как постоянно изменяющийся процесс (Жамц Л., 1978; Заанхуу Ж., 1991; Батчулуун Д., Цолмон Ч., 1992; Дарьсурэн Ч., Байгальмаа Д., 1993; Зоригтбаатар, Ч., 1995; Цэрэндорж Г., 1998; Эрдэнэ М., 1998; Оросоо Ш., Батдэлгэр Ж., 1999 и др.).

Система подготовки волейболистов, сложившаяся в нашей стране, имеет давние и славные традиции, что подтверждается многочисленными успехами монгольских спортсменов на международной арене. Вместе с тем, все возрастающий уровень спортивных достижений, современный успех научно-педагогического контроля базируется на четком учете параметров физической нагрузки и показателей адапта-

