

УДК 613:614(075)
ББК 51.1(2Рос),592я73
3-86

Рецензенты:

Кириченко Л. В., зав. каф. гигиены медико-профилактического факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е. А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д-р мед. наук, проф.;
Кокишаров А. В., начальник филиала «Медицинская часть № 3» ФКУЗ МСЧ-74 ФСИН России (дислоцируется на базе ФКУ ИК-4 ГУФСИН России по Челябинской области), канд. мед. Наук;
Ильичева О. В., зав. каф. Безопасности жизнедеятельности, медицины катастроф, скорой и неотложной медицинской помощи ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России, д-р мед. наук, проф.

Зорина, И. Г.

3-86 Гигиеническое воспитание и обучение населения : учебное пособие / И. Г. Зорина, Е. А. Сергеева. — Москва : Директ-Медиа, 2022. — 288 с.

ISBN 978-5-4499-3236-5

Учебное пособие предназначено для самостоятельной работы студентов 3 курса медико-профилактического факультета по дисциплине «Гигиеническое воспитание и обучение».

В пособии изложены теоретические и методические материалы по гигиеническому воспитанию и обучению. Рассмотрены методы и формы гигиенического воспитания и обучения различных групп населения.

Пособие составлено в соответствии с рабочей программой дисциплины «Гигиеническое воспитание и обучение», разработанной с учетом требований ФГОС ВО (3++) по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело (уровень специальности), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ № 552 от 15.06.2017 г.

Для студентов медико-профилактического факультета.

Научная специальность — 14.02.01 Гигиена

Рекомендовано ученым советом ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 32.05.01 «Медико-профилактическое дело»

Учебному пособию присвоен гриф ученого совета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 12 от 12.05.2022)

УДК 613:614(075)
ББК 51.1(2Рос),592я73

ISBN 978-5-4499-3236-5

© Зорина И. Г., Сергеева Е. А., текст, 2022
© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2022

Оглавление

Тема 1. Введение в дисциплину «Гигиеническое воспитание и обучение»	5
Тема 2. Правовые основы охраны здоровья и санитарно-эпидемиологического благополучия населения	19
Тема 3. Здоровье и образ жизни. Основные составляющие здорового образа жизни	37
Тема 4. Взаимодействие ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» с населением, общественными и государственными организациями, ЛПО, в области укрепления здоровья населения, формирования здорового образа жизни	69
Тема 5. Роль физкультуры и спорта в формировании здорового образа жизни. Пропаганда закаливания	85
Тема 6. Гигиеническое воспитание по вопросам питания	106
Тема 7. Роль работы по гигиеническому обучению дошкольников, родителей, персонала в сохранении здоровья подрастающего населения	125
Тема 8. Укрепление здоровья детей и подростков в воспитательных, образовательных и спортивно-оздоровительных учреждениях	139
Тема 9. Гигиеническое воспитание в группах риска — профилактика инфекций, передаваемых половым путем, ВИЧ-инфекции, гепатитов, туберкулеза	155
Тема 10. Гигиеническое воспитание в профилактике основных неинфекционных заболеваний	185

Тема 11. Организация профилактики и гигиенического воспитания по вопросам охраны труда и предупреждению профессиональных заболеваний среди работников.....	201
Тема 12. Гигиеническое воспитание в обеспечении радиационной безопасности работающих.....	229
Тема 13. Гигиеническое воспитание в медицинских организациях.....	269
Список литературы	282