

Письмо редактора

Заочно я влюбилась в него, наверное, ещё в 90-е годы, когда коллега Ира Савосина, вернувшись в Могилёв из отпуска в родном Калининграде, говорила: «А там на клумбах ещё цветы цветут». Беларусь же в эту пору уже могла быть погружена в сырую промозглость, в то время как всего в 726 километрах пути от нас мягкий балтийский климат позволял продлить лето. Эх, увидеть бы! Но, как и множество других людей, я тоже откладывала жизнь на потом. Казалось, впереди ещё так много лет для того, чтобы побывать в разных городах и странах. Сейчас же надо тратить энергию и деньги на более насущное. Ясное дело, что до самого западного города России так и не добралась. Но мечта зудела во мне всё это время назойливым «комариком». А два последних года моя дочь с семьёй проводит отпуск как раз в Калининграде, и по возвращении слушаю их упоительные рассказы про путешествие по побережью, угощаюсь знаменитым шоколадом с марципаном, грею в руках бронзовые мини-скульптурки сказочных старичков-хомлинов, ставших визитной карточкой Калининграда, которые привозят все туристы, и понимаю: если не сейчас, то когда? Ничего не будет потом! Потом я буду жалеть о лени, о том, что не смогла вырваться из привычной обыденности и создать обыденность новую, свою собственную. Буду жалеть о том, что не путешествовала при первой же возможности. Буду жалеть о том, что слишком привязана к вещам. Хотя главные в жизни вещи — это вовсе не вещи, а люди и впечатления. К чему я это? В общем, на момент выхода этого номера я уже буду в отпуске наматывать километры по Калининграду и окрестностям. Дай бог, всё сложится. Даже предвкушение этого путешествия, которое мы с сестрой забронировали в турагентстве ещё в начале зимы, так грело, что позволило мне легче переживать всякие житейские неприятности. Друзья, впереди лето, пора поездок, так что вырывайтесь из привычных условий, двигайтесь, чаще проводите время с дорогими людьми, стремитесь получать впечатления. Жизнь не переждёшь!

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ

Содержание

3

12 Срок годности маникюра

ПСИХОЛОГИЯ

6 Точка зрения
плюс-минус в карму

9 Работа над собой
«помидоры» для везения

КРАСОТА

10 Тело
сдулся на полцентнера

11 Лицо
умаслить солнцезащиту

ЗДОРОВЬЕ

15 Народный метод
оставь валерьянку коту

16 Консультации
многоликий герпес

18 Летние салаты на любой вкус



14

Обними меня, Морфей!

ЛЮБИМЫЙ ДОМ

20 Цветы
вырастить «женское счастье»

23 Хитрости
как отмыть пузыри

ДОСУГ

24 Путешествие
по коммуналкам Питера

29 Сканворд
от Юрия Фалинского



27

Тот самый длинный день в году