

4842

А

На правах рукописи



ЕЛЕВИЧ СЕРГЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

ДИНАМИКА СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
БАСКЕТБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени кандидата
педагогических наук

Москва-2004

А

Работа выполнена на кафедре Теории и методики спортивных игр Россий-
ского государственного университета физической
культуры, спорта и туризма.

Научный руководитель:

Академик РАО, доктор педагогических наук,
профессор Портнов Юрий Михайлович

Официальные оппоненты:

Доктор педагогических наук, профессор Топышев Олег Павлович

Кандидат педагогических наук, профессор Гомельский Александр Яковлевич

Ведущая организация: Всероссийский научно-исследовательский институт
физической культуры и спорта

Защита состоится « 16 » марта 2004г. в 16 часов на заседании
диссертационного совета К.311.003.01 при Российском государственном универ-
ситете физической культуры, спорта и туризма по адресу: г. Москва, Сиреневый
б-р, д.4., ауд.603.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГУФК

Автореферат разослан « 14 » февраля 2004г.

Ученый секретарь
диссертационного совета

И.В. Чеботарева



Т000004872

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Общая характеристика работы.

Актуальность. В настоящее время в большинстве видов спорта происходит значительное увеличение соревновательной практики как на международном, так и на российском уровне, что влияет на структуру годичного цикла (А.П. Скородумова, 1991; А.А.Красников, 1991; В.М. Корягин, 1994; Ф.П.Суслов, 1994; Б.Н.Шустин, 1995; В.Н.Платонов, 1997; Л.П.Матвеев, 2001; Н.В. Фураева, 2001).

Анализ литературных данных, обобщение современного опыта подготовки баскетболистов высокой квалификации позволяет заключить, что соревнования обуславливают структуру и содержание тренировочного процесса. При этом увеличение количества соревнований влечет за собой сокращение времени на подготовку к ним и как следствие приводит к снижению уровня подготовленности спортсменов (А.П.Шидловский, 1982; Ю.И.Портных, 1988, 1993; Ю.М. Портнов, 1996; Е.Я. Гомельский, 1997; Ф.П. Суслов, 1999; Н.В.Фурасва, 2001).

Успешность выступлений спортсменов на соревнованиях в решающей мере обусловлена уровнем и динамикой их подготовленности в соревновательном периоде. Это положение в полной мере относится к современному баскетболу, отличительными особенностями которого являются длительный 7-8 месячный соревновательный период и чрезвычайно жесткие требования к уровню развития скоростно-силовых качеств, функционального состояния организма игроков, психологической готовности и технико - тактической оснащенности. В связи с этим проведение исследований, направленных на совершенствование управления подготовкой высококвалифицированных баскетболистов за счет использования разносторонней информации о специфике соревновательной деятельности и подготовленности баскетболистов к очередному этапу соревнований различного ранга и уровня следует считать своевременным и перспективным.

Цель исследования. Совершенствование системы управления подготовкой баскетболистов высокой квалификации

