

**РУБРИКИ ЖУРНАЛА:**

- Физиология и биохимия спорта
- Спортивное питание
- Фармакологическая поддержка
- Антидопинговое обеспечение
- Неотложные состояния
- Реабилитация
- Функциональная диагностика
- Биомедицинские технологии
- Спортивная гигиена
- Спортивная травматология
- Спортивная психология
- Социология и педагогика в спорте
- Организация тренировочного процесса
- Врачебный контроль
- Паралимпийский спорт
- Медицинское сопровождение ветеранов спорта
- Организация медицины спорта
- Резолюции конференций и интервью
- Медицинское образование
- Новости
- Памятные даты

**Виды публикуемых материалов:**

- Оригинальные статьи
- Обзоры литературы
- Лекции
- Клинические наблюдения, случаи из практики
- Комментарии специалистов

**Издатель:**



ООО Издательский дом  
«Русский врач»

119270, Россия, г. Москва,  
ул. 3-я Фрунзенская, д. 6

**Заведующая редакцией журнала:**

Иовлева Александра Дмитриевна  
Тел.: +7(499)248-08-21  
E-mail: info@smjournal.ru

**Отдел подписки:**

Самойлов Геннадий Борисович  
Тел.: +7(905)702-45-32  
E-mail: podpiska@rusvrach.ru

**Отдел рекламы:**

Данилова Надежда Григорьевна  
Тел.: +7(915)313-32-22  
E-mail: pr-median@ya.ru

**Сайт:**

www.smjournal.ru  
www.rusvrach.ru

Подписано в печать 01.03.2017  
Формат 60x90/8  
Тираж 1000 экз.  
Цена договорная

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-43704 от 24 января 2011 г.

Журнал включен ВАК в Перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Плата за публикацию статей в журнале с аспирантов не взимается. Перепечатка опубликованных в журнале материалов допускается только с разрешения редакции. При использовании материалов ссылка на журнал обязательна. Присланные материалы не возвращаются. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. Редакция не несет ответственности за достоверность рекламной информации.

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» 90998

## СОДЕРЖАНИЕ

### Физиология и биохимия спорта

- А. А. Челноков, Л. Т. Кошкарёв, М. И. Челнокова**  
Особенности спинального торможения при произвольной двигательной активности мышц голени у лиц, занимающихся физической культурой и спортом ..... 5
- Т. Ф. Абрамова, А. О. Акопян, М. В. Арансон, Л. В. Сафонов, Е. В. Керимова**  
Общие принципы оптимизации акклиматизации спортсменов к жаркому и влажному климату ..... 14
- Т. М. Брук, К. А. Стрельчева, Н. В. Осипова, К. Ю. Косорыгина, Н. Д. Титкова**  
Комплексный подход в оценке функционального состояния высококвалифицированных спортсменов циклических видов спорта в подготовительный период ..... 24
- О. Н. Иващенко, А. Н. Налобина, Н. М. Курч, А. Н. Дакуко, Л. А. Кривцова**  
Постуральная устойчивость юных спортсменов с признаками недифференцированной дисплазии соединительной ткани, занимающихся сложнкоординационными видами спорта ..... 29
- И. О. Гарнов, Н. Г. Варламова, Н. Н. Потолицына, Т. П. Логинова, Е. Р. Бойко**  
Психофизиологические и биохимические показатели у представителей игрового и циклического видов спорта ..... 38
- Г. А. Макарова, Е. Е. Ачкасов, И. Б. Барановская**  
Биохимический контроль в спорте: основные направления повышения эффективности ... 46

### Функциональная диагностика

- Т. В. Потупчик, О. Ф. Веселова, Л. С. Эверт, И. В. Гацкич**  
Применение пептидных биорегуляторов при физических нагрузках ..... 53
- Н. П. Жикина, Н. А. Козилова, О. Л. Коннова**  
Суточный профиль артериального давления у молодых спортсменов в межсоревновательный период ..... 60

### Спортивная травматология

- А. А. Матишев, С. А. Локтев, А. И. Погребной, С. М. Чернуха**  
Педагогические факторы риска нарушений функционального состояния опорно-двигательного аппарата у юных легкоатлетов (бег, прыжки в длину) ..... 66

### Реабилитация

- А. М. Белякова, А. П. Середа, А. С. Самойлов**  
Реабилитация спортсменов после оперативного вмешательства на ахилловом сухожилии ... 73

### Спортивная психология

- П. Н. Чайников, В. Г. Черкасова, А. М. Кулеш**  
Когнитивные функции и умственная работоспособность спортсменов игровых видов спорта ..... 79

### Спортивная гигиена

- Р. Т. Камилова, Л. И. Исакова, З. Ф. Мавлянова, О. А. Ким**  
Оценка влияния систематических занятий различными группами видов спорта на гармоничность физического развития организма юных спортсменов Узбекистана ..... 86

### Фармакологическая поддержка

- А. В. Воронков, Э. Т. Оганесян, А. Д. Геращенко**  
Аспекты актопротекторной активности некоторых природных соединений различной химической структуры ..... 92

### Организация медицины спорта

- А. А. Усманходжаева**  
Национальная модель развития детско-юношеского спорта в Узбекистане и его медицинское обеспечение на современном этапе ..... 97

### Памятные даты

- К 60-летию юбилею профессора Бориса Александровича Поляева ..... 106

Журнал включен в российские и международные библиотечные и реферативные базы данных:

НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА  
**eLIBRARY.RU**

**РУКОНТ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦИФРОВОЙ РЕСУРС

**ULRICHSWEB™**  
GLOBAL SERIALS DIRECTORY

**Crossref**

**SIS**  
Scientific Indexing Services

**FEATURED TOPICS:**

- Sports Physiology and Biochemistry
- Sports Supplements
- Sports Pharmacology
- Doping Studies
- Prehospital Care and Emergency Medicine
- Rehabilitation
- Functional Testing
- Biomedical Technologies
- Sports Hygiene
- Sports Traumatology
- Sports Psychology
- Sports Sociology and Pedagogics
- Organization of Training Process
- Medical Control
- Paralympic Sports
- Medical Care for Retired Athletes
- Sports Medicine Management
- Sports Medicine Conferences Digest and Interviews
- Medical Education
- News
- Anniversaries and Memorable Days

**TYPES OF PUBLISHED MATERIALS:**

- Original Research
- Articles Review
- Lectures
- Clinical Cases
- Editorials

**Publisher:**



Publishing House  
«Russkiy Vrach»

3d Frunzenskaya St., Moscow, Russia,  
119270

**Managing editor:**

Aleksandra Iovleva  
Ph.: +7(499)248-08-21  
E-mail: info@smjournal.ru

**Subscription department:**

Gennadiy Samoylov  
Ph.: +7(905)702-45-32  
E-mail: podpiska@rusvrach.ru

**Advertising department:**

Nadezhda Danilova  
Ph.: +7(915)313-32-22  
E-mail: pr-median@ya.ru

**Websites:**

www.smjournal.ru  
www.rusvrach.ru

Subscribed into printing 01.03.2017  
Format 60x90/8  
Copies 1000.

Media Outlet Registration Certificate PI № FS77-43704; Jan 24, 2011.

The Journal is included in the list of Russian reviewed scientific journals of the Higher Attestation Commission for publication of main results of Ph.D and D.Sc research.

There is no publication fee for postgraduate students. Overprinting of published in the journal materials is prohibited without permission of chief editor. In use of the materials the reference to journal is obligatory. Received papers and other materials are not subject to be returned. The authors view point may not coincide with editorial opinion. Editorial office is not responsible for accuracy of advertising information.

«Russian Press» catalog index 90998

**CONTENTS**

**Sports Physiology and Biochemistry**

- A. A. Chelnokov, L. T. Koshkarev, M. I. Chelnokova*  
Features of human spinal inhibition during voluntary motor activity in persons doing increasing intensity graded physical exercises sports . . . . . 5
- T. F. Abramova, A. O. Akopyan, M. V. Aranson, L. V. Safonov, E. V. Kerimova*  
Common principles for optimization of the athletes' acclimatization to hot and humid climate . . . . . 14
- T. M. Bruk, K. A. Strelycheva, N. V. Osipova, K. Yu. Kosorygina, N. D. Titkova*  
The integrated approach to the assessment of the functional state of highly skilled sportsmen of endurance sports in the preparatory period . . . . . 24
- O. N. Ivashchenko, A. N. Nalobina, N. M. Kurch, A. N. Dakuko, L. A. Krivtsova*  
Postural stability of the young athletes of coordination sports with signs of undifferentiated connective tissue dysplasia . . . . . 29
- I. O. Garnov, N. G. Varlamova, N. N. Potolitsyna, T. P. Loginova, E. R. Boyko*  
Psychological, physiological and biochemical indicators of female professional basketball players and ski runners . . . . . 38
- G. A. Makarova, E. E. Achkasov, I. B. Baranovskaya*  
Biochemical monitoring in sports: focal points for improvement . . . . . 46

**Functional Testing**

- T. V. Potupchik, O. F. Veselova, L. S. Evert, I. V. Gatskikh*  
Application of peptide bioregulators in case of physical excretion . . . . . 53
- N. P. Zhikina, N. A. Koziolova, O. L. Konnova*  
Daily arterial blood pressure profile in young athletes in the inter-competition period . . . . . 60

**Sports Traumatology**

- A. A. Matishev, S. A. Loktev, A. I. Pogrebnoy, S. M. Chernukha*  
Pedagogical risk factors for functional state disorders of the musculoskeletal system in young track and field athletes (running, long jump) . . . . . 66

**Rehabilitation**

- A. M. Belyakova, A. P. Sereda, A. S. Samoylov*  
Rehabilitation of athletes' after Achilles tendon surgery . . . . . 73

**Sports Psychology**

- P. N. Chaynikov, V. G. Cherkasova, A. M. Kulesh*  
Cognitive functions and mental performance of team sports athletes . . . . . 79

**Sports Hygiene**

- R. T. Kamilova, L. I. Isakova, Z. F. Mavlyanova, O. A. Kim*  
Influence of regular practice of various sports on harmonicity of physical development of the of young athletes of Uzbekistan. . . . . 86

**Sports Pharmacology**

- A. V. Voronkov, E. T. Oganesyan, A. D. Geraschenko*  
Aspects of actoprotective activity of certain natural compounds with different chemical structure . . . . . 92

**Sports Medicine Management**

- A. A. Usmankhodzhaeva-*  
National model of development of children and youth sport in Uzbekistan and recent medical support model . . . . . 97

**Anniversaries and Memorable Days**

- To the 60th Anniversary of Prof. Boris Polyayev . . . . . 106**

The Journal is included in Russian and International Library and Abstract Databases:

