

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
К ПРАКТИЧЕСКИМ И СЕМИНАРСКИМ ЗАНЯТИЯМ
ПО ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ СТРЕЛКОВЫХ ВИДОВ СПОРТА**
для студентов, обучающихся по специальности
032101.65 «Физическая культура и спорт»

Москва-2012

Методические рекомендации утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 8 от 15 декабря 2011 г.

УДК: 796.82(07)

М 54

← Отформатировано: По левому краю

Составитель:

Павлова И.А.

Рецензент:

Шилин Ю.Н., к.п.н., профессор

Методические рекомендации к практическим и семинарским занятиям по курсу **«Теория и методика стрелковых видов спорта»** составлены в соответствии с требованиями к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки дипломированного специалиста Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования второго поколения по специальности **032101.65 «Физическая культура и спорт»**

Содержание:

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ	5
Формы проведения семинара.....	5
Требования к выступлениям студентов.....	8
Обсуждение докладов и выступлений.....	9
ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СТРЕЛКОВЫХ ВИДОВ СПОРТА».....	10
Первый год обучения.....	10
Второй год обучения	30
Третий год обучения.....	43
Четвертый год обучения.....	65
Пятый год обучения.....	83
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА	100
1-й год обучения.....	100
2-й год обучения.....	101
3-й год обучения.....	103
4-й год обучения.....	105
5-й год обучения.....	107