

13 СПОСОБОВ ПРИМЕНЕНИЯ ПЕРГАМЕНТА

16+

16+

Толкст

№ 10 (120),
ОКТАБРЬ 2024 г.

Сваты На кухне

КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ
УКРАШАЕМ БЛЮДА

ЭКОНОМНОЕ МЕНЮ
ГОТОВИМ БЫСТРО

Толочка
№ 10 (120),
ОКТАБРЬ 2024 г.



Квашенка с ржаной мукой

На здоровье:

ЗАЧЕМ ЗАМЕНЯТЬ ЖИРЫ ПРЯНОСТЯМИ?

ЧАЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА

3

Золотых правила

ПРИГОТОВЛЕНИЯ МАКАРОН

ПО СЕЗОНУ:

СЕКРЕТЫ ЗАСОЛКИ ВКУСНОГО САЛА

МАСТЕР-КЛАСС:

МОЛДАВСКИЕ ПЛАЦИНДЫ

ЭКОНОМНО:

НЕЖНЫЙ ДЕСЕРТ С ЛАВАШЕМ

ПОДПИСКА!

ПОСПЕШИТЕ ВЫПИСАТЬ
«СВАТЫ НА КУХНЕ»
НА ВЕСЬ 2025 ГОД

С ВЫГОДОЙ 16%:

ПО ИНДЕКСАМ
П8141 «ПОЧТА РОССИИ»,
04094 «КРЫМ ПОЧТА»



Капуста –

НА СТОЛЕ НЕ БУДЕТ ПУСТО

ISSN 2312-2145

2 4 0 1 0 >



9 7 7 2 3 1 2 2 1 4 6 7 3