

УДК 14(652)  
ББК 87.3(0)322-243  
С29

Переводчик Татьяна Лисицына  
Научный редактор Станислав Наранович  
Редактор Николай Родосский

Селларс Дж.

С29      Философия безмятежности: Тетрафармакос Эпикура / Джон Селларс ;  
Пер. с англ. — М. : Альпина нон-фикшн, 2022. — 92 с.

ISBN 978-5-00139-650-5

История не была добра к древнегреческому философу Эпикуру: мало кого из мыслителей так превратно понимали потомки. Уже много веков эпикурейцами называют обжор, гедонистов, любителей пожить в свое удовольствие — и все из-за того, что высшим благом в жизни философ считал наслаждение. Но в чем на самом деле состояло наслаждение для Эпикура, призывавшего довольствоваться малым и показывавшего своим ученикам путь к духовной безмятежности? Книга английского философа Джона Селларса правдиво и просто рассказывает о тетрафармако-се — эпикурейском учении, исцеляющем от тревог и страхов и основанном на атомистической теории.

УДК 14(652)  
ББК 87.3(0)322-243

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [tylib@alpina.ru](mailto:tylib@alpina.ru)*

ISBN 978-5-00139-650-5 (рус.)  
ISBN 978-0241419564 (англ.)

- © John Sellars, 2021  
First published as THE FOURFOLD REMEDY in 2021 by Allen Lane, an imprint of Penguin Press. Penguin Press is part of the Penguin Random House group of companies.
- © Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2022

# Содержание

Пролог .....	7
1. <b>Философия как терапия</b> .....	11
2. <b>Путь к спокойствию</b> .....	22
3. <b>Что нам нужно?</b> .....	32
4. <b>Радости дружбы</b> .....	41
5. <b>Зачем изучать природу?</b> .....	49
6. <b>Не бойся смерти</b> .....	61
7. <b>Объяснение всего</b> .....	70
Эпилог .....	80
Рекомендуемая литература .....	84
Предметно-именной указатель .....	86