

20-16

А

Симень

На правах рукописи

Симень Владимир Петрович

**ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕХНИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ГИРЕВИКА**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Чебоксары 2004

А

Работа выполнена в Чувашском государственном педагогическом университете им. И.Я. Яковлева на кафедре теоретических основ физического воспитания

Научный руководитель

доктор педагогических наук,
профессор Драндров Г.Л.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук,
профессор Кузнецов А.С.

кандидат педагогических наук,
доцент Паршагин Ю.Г.

Ведущая организация

Санкт-Петербургская государственная
академия физической культуры
им. П.Ф. Лесгафта

Защита диссертации состоится « 25 » марта 2004 г. в 11 часов на заседании диссертационного совета КР 212.300.47 в Чувашском государственном педагогическом университете им. И.Я. Яковлева по адресу: 428000, г. Чебоксары, ул. К. Маркса, 38

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева

Автореферат разослан « 20 » февраля 2004 г.



Т 000005016

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Ученый секретарь
диссертационного совета,
кандидат педагогических наук,
доцент

Игошина Н.В.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДИССЕРТАЦИИ

Актуальность. Доступность гиревого спорта широкому кругу занимающихся в сочетании с высокой действенностью в решении задач укрепления здоровья, физического развития и роста показателей двигательной подготовленности позволяют рассматривать его как одно из эффективных средств физического воспитания молодежи. В связи с выходом гиревого спорта на международную арену приобрели актуальность и вопросы подготовки гиревиков высокого класса, способных достойно представить нашу страну на крупнейших соревнованиях.

Решение проблем вовлечения населения в занятия гиревым спортом и повышения спортивного мастерства напрямую связано с совершенствованием как техники соревновательных упражнений, так и методики технической подготовки.

Следует подчеркнуть, что в современных научных и методических работах рассматривались различные аспекты подготовки спортсменов-гиревиков.

Наряду с этим вопросы технической подготовки в гиревом спорте являются малоисследованными. Большинство известных публикаций по этой проблеме представляют собой, как правило, методические рекомендации, основанные на личном тренерском и спортивном опыте авторов [Глинкин Б.Н., 1999; Паршагин Ю.Г., 1989; Поляков В.А., Воробаев В.И., 1988; Ромашин Ю.А., 1992 и др.].

Не умаляя роль и место этих работ и, несмотря на выдающиеся успехи российских гиревиков на спортивной арене и тренерском поприще в решении проблемы технической подготовки в гиревом спорте следует отметить практически полное отсутствие научных исследований, выполненных в этом направлении. Только в последнее десятилетие прошлого века были выполнены первые диссертационные исследования [Гомонов В.Н., 2000; Пальцев В.М., 1994], в которых рассматривались кинематические характеристики гиревых упражнений и раскрывались отдельные стороны технической подготовки.

Существование **противоречия** между необходимостью широкого применения гиревых упражнений в качестве средства физического воспитания и дальнейшего роста мастерства спортсменов-гиревиков, с одной стороны, и недостаточной теоретической изученностью техники гиревого спорта, практическим отсутствием научно обоснованной методики обучения, с другой, выдвигает в качестве актуальной **проблему** повышения эффективности технической подготовки в современном гиревом спорте.

В содержании данной проблемы выделяются две **частные проблемы**:

- *разработка рациональных вариантов техники* гиревого спорта, обеспечивающих повышение результативности соревновательной деятельности;
- *повышение эффективности обучения технике* соревновательных упражнений в гиревом спорте.

В соответствии с содержанием проблемы и вытекающих из нее частных проблем **цель** нашего исследования заключается в решении проблемы повышения эффективности технической подготовки в современном гиревом спорте.

