

На правах рукописи

Для служебного пользования

Экз. № 18

ШЕВЯКОВ Владимир Михайлович

**МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ МОБИЛЬНЫХ РАКЕТНЫХ
КОМПЛЕКСОВ РВСН**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва 2002

Работа выполнена в Военной академии Ракетных войск
Стратегического назначения имени Петра Великого.

Научный руководитель: доктор педагогических наук,
доцент Карасев А.В.

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,
профессор Разумовский Е.А.

доктор педагогических наук,
профессор Михайловский В.Г.

Ведущая организация: Военный Университет

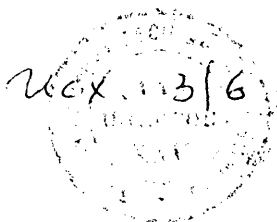
Защита диссертации состоится «22» февраля 2002 г.
в 16 часов на заседании диссертационного совета К. 203.008.01
Московского института МВД России (125239, г. Москва,
ул. Коптевская, д. 63, корп. 1).

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке
Московского института МВД России.

Автореферат разослан «22» января 2002 г.

Ученый секретарь диссертационного совета
кандидат педагогических наук, доцент

А.А. Сафонов А.А. Сафонов



Усех. 13/6 с. 22.01.2002г.



T000004749

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. В сложных условиях современной политико-экономической обстановки в стране осуществляется реформирование Вооруженных Сил РФ, главной задачей которого является сохранение высокого уровня боеспособности и боеготовности ВС, обеспечивающего безопасность государства и наших союзников.

В структуре ВС главным компонентом стратегических ядерных сил продолжают оставаться Ракетные войска стратегического назначения, основной ударной силой которых являются части и соединения мобильных ракетных комплексов (МРК), удовлетворяющие необходимым требованиям к скрытности, маневренности, постоянной готовности к нанесению неотвратимого ответного ядерного удара в требуемое время и в любых условиях обстановки.

Однако поддержание высокой боевой готовности частей МРК во многом определяется уровнем профессиональной подготовленности обслуживающего их личного состава, где важная роль принадлежит способности военнослужащих к перенесению экстремальных физических и психических нагрузок в период подготовки и ведения боевых действий. Решению данной задачи способствует физическая подготовка, являющаяся одним из основных видов боевой подготовки, важной и неотъемлемой частью воинского обучения и воспитания личного состава (НФП-2001).

Организация и проведение физической подготовки в ВС определяется Направлением по физической подготовке и спорту в ВС РФ (НФП-2001), при разработке которого в основном были учтены как предшествующий опыт, так и результаты проведенных в последние годы исследований теоретико-методических основ физической подготовки войск в современных условиях.

Существенно важной особенностью НФП-2001 является документальная реализация основных положений концепции дифференцированного поэтапного формирования физической готовности военнослужащих к овладению воинской специальностью и боевой деятельности с учетом их боевого предназначения (С.М.Лаговский, 2000), что создает основу для выделения основных категорий воинских специальностей, реализации специальной направленности физической подготовки и дифференцированной системы ее проверки и оценки.