

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 24 (670), декабрь 2024 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

**АРТРИТ
ДО ЯЗВЫ
ДОВЕДЕТ?**

12

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

Чай с медом:



★ МОЖНО ИЛИ НЕТ? ★

29

**СКОРАЯ
ЗАСТОЛЬНАЯ
ПОМОЩЬ**

19

4 ТЕМА НОМЕРА

**7 МИФОВ
О ВОЗРАСТНОЙ
ЗАБЫВЧИВОСТИ**

**НЕ УСПЕЛИ ОФОРМИТЬ
ПОДПИСКУ НА ПЕРВОЕ
ПОЛУГОДИЕ?**

ПОДПИШИТЕСЬ
С ЛЮБОГО МЕСЯЦА
ПО ИНДЕКСУ
П1201 «ПОЧТА РОССИИ»,
12655 «ПОЧТА КРЫМА».

А НА САЙТЕ
TOLOKA24.RU
ПО ПРОМОКОДУ
ЗИМА25
ЕЩЕ И СО СКИДКОЙ

15%!

ISSN 1812-0725



9 771812 072633

2 4 0 2 4 >

