

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
КАФЕДРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

# **ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПЕДИАТРИИ**

Учебное пособие

Рекомендовано УМО по образованию  
в области физической культуры и спорта  
в качестве учебного пособия для студентов  
высших учебных заведений, обучающихся по специальности  
032102.65 Физическая культура для лиц с отклонениями  
в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

ШУЯ 2010

УДК 615.825      Печатается по решению редакционно-издательского совета  
ББК 53.54      ГОУ ВПО «Шуйский государственный педагогический  
Л 53              университет»

Составители:

**Карасёва Т. В.** – д.м.н., профессор, **Гиголаева Т.В.** – к.п.н., доцент,  
**Замогильнов А.И.** – к.п.н., профессор, **Нестеров А. Н.** – к.м.н., доцент,  
**Перевозчикова Е.В.** - к.п.н., доцент, **Толстова С. Ю.** - к.п.н., доцент,  
**Руженская Е. В.** – к.м.н., **Махов А. С.** – к.п.н., **Толстова Т.С.**

Под общей редакцией профессора *Карасёвой Татьяны Вячеславовны*

Рецензенты:

*Краснова Валентина Петровна* - доктор медицинских наук, главный специалист по клинико-экспертной работе ФГУ «Ивановский НИИ материнства и детства им. В.Н. Городкова Росмедтехнологий»

*Нежкина Наталья Николаевна* – доктор медицинских наук, профессор кафедры Физической культуры, ЛФК и врачебного контроля ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию»

**Лечебная физическая культура в педиатрии:** Уч. пособие/Т.В.Карасёва, Т.В. Гиголаева, А.И. Замогильнов, А.Н. Нестеров, Е.В. Перевозчикова и др. - Шуя: Изд-во ГОУ ВПО «ШГПУ», 2010. – 224 с.

Данное учебное пособие предназначено для студентов педагогических вузов, обучающихся по специальности Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) на очном и заочном отделении, изучающих курс «Лечебная физическая культура в педиатрии». В пособии представлено содержание основных разделов курса, а также учебно-методические материалы для самостоятельной работы студентов.

**ISBN 978-5-86229-191-9**

© ГОУ ВПО «ШГПУ», 2010

© Коллектив авторов, 2010