



Министерство сельского хозяйства
Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный
аграрный университет»

Кафедра «Физическая культура и спорт»

В. А. Мезенцева, О. П. Бочкарева, А. Ф. Башмак

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Методические указания

Кинель
РИО Самарского ГАУ
2020

ББК 75
УДК 796.3 (07)
М74

Мезенцева, В. А.
М74 Спортивные игры : методические указания / В.А. Мезенцева, О.П. Бочкарева, А.Ф. Башмак – Кинель : РИО Самарского ГАУ, 2020. – 31 с.

Методические указания написаны в соответствии с рабочей программой для обучающихся всех направлений и специальностей по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Спортивные и подвижные игры. В методических указаниях рассматриваются обучение техники игры в баскетболе, волейболе и мини-футболе, приводятся примерные упражнения для обучения основ техники.

© ФГБОУ ВО Самарский ГАУ, 2020
© Мезенцева В. А., Бочкарева О. П.,
Башмак А. Ф. 2020

Предисловие

Цель данного издания – помочь обучающимся овладеть умениям и навыками игры в баскетбол, волейбол и мини-футбол.

Спортивные игры (баскетбол, волейбол, мини-футбол) в вузе входят в содержание рабочей программы по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорта» Спортивные и подвижные игры. Без спортивных игр не обходится ни одна Спартакиада вуза, соревнования по игровым видам спорта в обязательном порядке проводятся на различном организационном уровне, в том числе и для студенческих команд.

Методические указания написаны в соответствии с рабочей программой, разработанной на основе Государственного образовательного стандарта. Учебное издание посвящено проблеме обучения основ техники волейбола, баскетбола и мини-футбола в рамках практических занятий обучающихся высших учебных заведений.

В результате изучения данных методических указаний у обучающихся формируется **компетенция**, связанная со способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной профессиональной деятельности.

Данное учебное издание доступно для обучающегося, т.к. последовательно выстроены в соответствии со спецификой и подготовкой к спортивным играм разделы, касающиеся не только обучение технике игры, но и развития необходимых для данных спортивных игр физических качеств.

Методические указания могут быть полезны при проведении учебных и секционных занятий в вузе, самостоятельной теоретической подготовке обучающихся.