

Не раз «Золотые» убеждались: любовь к кулинарии почти всегда начинается с самого детства. Вот и наш юный автор Александр КОРОЛЕВ из с. Катинь Смоленской обл. подтверждает эту догадку. Он с младшим братом обо-жает проводить время на кухне: разумеется, под при-смотром мамы. И только полюбуйтесь, какие ори-гинальные идеи нам при-сылает! Клубничный лимо-над а-ля мохито (естественно, без алкоголя, но как вкусно!) — ищите рецепт на стр. 8. Сашу за него, конечно же, награждаем званием Мистер номера!

**мистер
номера**



рубрики выпуска

| | | |
|-------------------------------|----------------------------------|-------|
| Тема номера: | Горячие блюда | 28-31 |
| привет, сладкая ягодка! ... | Редакция, я худею! | 32-33 |
| Крупным планом | Приглашает читатель | 34-37 |
| 18-19 | Переходим на ПП! | 38-39 |
| Салаты и закуски | Несладкая выпечка | 40-42 |
| 20-23 | Сладкий стол | 44-48 |
| Первые блюда | | |
| 24-25 | | |
| На здоровье! | | |
| 26-27 | | |

Наши эксперты и золотые хозяйшки



Татьяна Назарук,
кулинарный блогер



Нелли Сяуборева,
диетолог



Марина Снопкова,
интегративный нутрициолог



Ольга Подолянич,
шеф-повар



Елена Сергеева



Нина Минина-Россинская



Екатерина Сивакова



Марина Водолажская

Наши подписные индексы:

П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

СЛОВО РЕДАКТОРА

Можете меня поздра-вить: если раньше я была только помощни-цей на даче родителей, то теперь у меня есть собственный огоро-дик. Правда, давно не выдавшая ни лопа-ты, ни тяпки земля не-охотно мирится с тем, что я хочу устроить на ней грядки. Но я не сдаюсь и потихонечку «обживаюсь», и ничего, что масштабы моих по-садок пока не впечат-ляют. Зато и редиской своейской могу похва-статься, и петрушкой да зеленым салатом коллег угостить, а ско-ро вообще кабачки с помидорами созре-ют — заживем! Есть на участке и ягодник: клубника, земляника, малина, крыжовник, даже кусты голубики. Урожай, конечно, с них ведрами еще не соби-раю, но горсть-другую в сезон съесть можно. То ли еще будет! По-тому тему этого номе-ра «ЗР» мы посвятили рецептам с первы-ми ягодами: они начи-нают радовать дачни-ков раньше всего. Пора угощать родню необыч-ными закусками и де-сертами, а что-то и впрок «припрятать», чтобы полакомиться зимой.

Алена СУХАН