

ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ 120/80

№ 10 (53),
октябрь
2023

Новинка!

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

Толока

16+



6
стр

**Берегите
сердце —
лечите
гипертонию!**

Подробнее в интервью
с кардиологом Виталием ИВАНОВЫМ

8
стр

**Бассейн
после инсульта:**

МОЖНО И НУЖНО

12
стр

Почему

ПОСТОЯННО БОЛИТ
ГОЛОВА?

15
стр

**Дайте меди
организму!**

14
стр

Осенняя хандра.

Как с ней справиться

Подписаться
с любого месяца
на полугодие или
год можно на сайте
toloka24.ru
по промокоду
ОСЕНЬ со скидкой

15%.

ISSN 2658-7076



2 3 0 1 0 >



9 772658 707006

22
стр

Калий в крови и аритмия:
в чем связь?

Ответ подскажет кардиолог
Александр КАРЛОВ

