

ГРИБАЧЕВА М. А.
КРУГЛЫХИН В. А.

ПРОГРАММА ИНТЕГРАТИВНОГО КУРСА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

**для учащихся начальной школы
на основе футбола**



МОСКВА
2009

ББК 74.267.5

Г 82

АВТОРЫ – СОСТАВИТЕЛИ:

ГРИБАЧЕВА М. А. — руководитель структурного подразделения Центра организационно-методического обеспечения физического воспитания Департамента образования города Москвы, кандидат педагогических наук, отличник физической культуры РФ, мастер спорта СССР.

КРУГЛЫХИН В. А. — методист Центра организационно-методического обеспечения физического воспитания Департамента образования города Москвы, мастер спорта СССР по футболу, отличник физической культуры РФ, тренер высшей квалификации по футболу.

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

КВАШУК П. В. — заместитель директора ВНИИФК, доктор педагогических наук, профессор.

АНДРЕЕВ С. Н. — президент Ассоциации мини-футбола России, член комитета футзала УЕФА, кандидат педагогических наук, профессор.

БАУЭР В. Г. — Заслуженный работник физической культуры РФ, заслуженный тренер СССР, кандидат педагогических наук.

ЛАПШИН О. Б. — отличник физической культуры РФ, Заслуженный работник физической культуры РФ, Заслуженный тренер РСФСР по футболу, член спортивно-технического комитета Российского Футбольного Союза, Инструктор Международной Федерации Футбола.

СОПОВ В. Ф. — профессор кафедры психологии РГУФК, действительный член Международной академии психологических наук, отличник физической культуры РФ, кандидат психологических наук.

Г 82 **Грибачева М. А., Круглыхин В. А.**

ПРОГРАММА ИНТЕГРАТИВНОГО КУРСА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ – М.:
Человек, 2009. — 248 с., илл.

ISBN 978-5-903508-64-8

ББК 74.267.5

ISBN 978-5-903508-64-8

© Грибачева М. А., Круглыхин В. А., текст
© «Человек», оформление, издание

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО СОВЕТА АССОЦИАЦИИ МИНИ-ФУТБОЛА РОССИИ



Андреев С. Н. — президент Ассоциации мини-футбола России, член комитета футзала УЕФА, кандидат педагогических наук, профессор.

На программу интегративного курса по физической культуре для детей младшего школьного возраста. Авторы составители Грибачева Марина Анатольевна — руководитель структурного подразделения Центра организационно-методического обеспечения физического воспитания Департамента образования города Москвы, к.п.н., и Круглыхин Валерий Андреевич — методист Центра организационно — методического обеспечения физического воспитания Департамента образования города Москвы, тренер по футболу.

Представленная работа оформлена по единому требованию к образовательным программам общего и дополнительного образования, представляет собой инновационный современный взгляд на развитие физкультурно-спортивного образования детей младшего школьного возраста. Содержание данной работы соответствует поставленным целям и задачам. Все указанные задачи конкретизируются в структурных разделах программы. Программа имеет четкую структуру, что представляет удобство в пользовании и включает в себя:

- Пояснительную записку;
- Содержание учебного материала и учебно-тренировочного процесса целевой направленности;
- Сетку часов (на 2 и 3 урока физической культуры); соотношение видов подготовки по часам;
- Распределение программного материала по четвертям; распределение программного материала по годам (этапам) подготовки;
- Тестовые и контрольные упражнения, как для определения уровня физической подготовленности, так и для определения формирования двигательных навыков и умений;
- Примерное планирование учебно-образовательного процесса;
- Приложения с подвижными играми, схемами, набором упражнений, направленными на развитие физических качеств и двигательных навыков формирующих технико-тактическую подготовку юного футболиста;

- Методические рекомендации по промежуточной и итоговой аттестации, перевода воспитанников с одного этапа подготовки в следующий.

В программе конкретно определено содержание учебного материала по годам обучения, что является удобным документом, регламентирующим работу учителя, педагога дополнительного образования, тренера. К программе, разработаны и представлены организационно-методические указания по ее реализации, методические рекомендации по составлению примерного перспективного планирования, большое внимание уделено теоретической подготовке, расписаны по годам обучения требования по ОФП и СФП для каждого года обучения, с учетом возрастных особенностей организма.

Разработанная программа является уникальной по своему содержанию, позволяющая решать проблемы здоровья, физического развития и привлечения подрастающего поколения к регулярным занятиям спортом. Грамотно, основательно и последовательно изложены задачи каждого этапа обучения данного вида спорта, отмечается сохранение педагогических принципов и последовательность обучения. В доступной форме изложен учебный материал и материал критериев готовности обучающихся при переходе от одного года обучения к другому. Программа интегративного курса по физическому воспитанию для детей младшего школьного возраста, отвечает всем необходимым требованиям подготовки начинающих спортсменов, а также соответствует Федеральному компоненту государственного стандарта начального образования в образовательной области «Физическая культура». Методы и средства реализации данной программы подобраны так, чтобы целенаправленно повышать мотивацию подрастающего поколения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, духовному росту и нравственному воспитанию детей. Основной отличительной чертой данной программы является тесное сотрудничество учителя и тренера, что позволяет решать поставленные задачи образовательной и спортивно-оздоровительной направленности. В содержание программы, авторами заложена идея, грамотная и последовательная реализация которой дает возможность отбора талантливых, одаренных ребят – это переход на более высокий уровень практической работы.

Научно методический совет Ассоциации мини-футбола России вынес решение:

Программу интегративного курса по физическому воспитанию для детей младшего школьного возраста авторов Грибачевой М.А. и Круглыхина В.А. рекомендовать к внедрению повсеместно на всей территории России, так как она имеет большую практическую и методическую значимость для специалистов физкультурно – спортивного профиля, а также является основой государственной программы развития Физической культуры и спорта Российской Федерации.

