

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор:	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Заместитель главного редактора:	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный редактор:	Арансон М.В.	– кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авилы, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, г. Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Университет Министерства внутренних дел Российской Федерации (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ»» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Лу Ифан	– доктор медицинских наук, профессор, Лаборатория реабилитации, Пекинский спортивный университет (г. Пекин, Китайская Народная Республика)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Солопов И.Н.	– доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)
Столяров В.И.	– доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.

E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией
при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации

Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief:	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Science, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Deputy Editor-in-Chief:	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Managing Editor:	Aranson M.V.	– Ph.D. (Biology), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)

Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário of Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro city, Brasil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, University of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAE, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Poleskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE "University of Management 'TIPB'" (Kazan city, Republic of Tatarstan, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports (Saint-Petersburg city, Russia)
Lu Yifan	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Rehabilitation, Beijing Sport University (Beijing city, China)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Full Member of the RAMTS, FSAEI HE "N.I. Pirogov Russian National Research Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Solopov I.N.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)
Stolyarov V.I.	– Doctor of Philosophical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBSI "P.K. Anokhin Research Institute of Normal Physiology" (Moscow city, Russia)
Shectakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vestnik@vniifk.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport (VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 23.08.2022.
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,75.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 406.
Тип. заказ № 0000

Отпечатан с электронной версии заказчика в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Зиннатнуров А.З., Зиннатнурова А.А.</i> Совершенствование методики подготовки боксеров в условиях физкультурного вуза	4
<i>Мисина С.С., Адодин Н.В., Крючков А.С., Мясинченко Е.Б.</i> Модели периодизации тренировочных нагрузок лыжников высокого класса в годичном макроцикле	9
<i>Севдалев С.В., Нарский Г.И., Нарский А.Г.</i> Функциональная подготовленность высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье	14
<i>Щенникова М.Ю., Зуева Л.Ф.</i> Совершенствование программ аспирантуры в области физической культуры и спорта в условиях научного учреждения	20
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Скородумова А.П., Семенова С.Д., Долгих Н.С., Тарпищева А.Р., Тарпищев Ф.Ш., Абдрахманова Д.Г.</i> Сравнение сенситивных периодов развития физических качеств мальчиков и девочек 6–14 лет, занимающихся теннисом	27
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Космина И.П., Анцелиович А.А.</i> Борьба с допингом в спорте: отношение, профилактика, перспективы	34
<i>Ростовцев В.Л., Онищенко Д.В.</i> Миографическое исследование влияния программируемой электромиостимуляции на электрическую активность мышц – синергистов и антагонистов	38
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Абрамова Т.Ф., Никитина Т.М., Полфунтикова А.В., Облог К.А., Якутович Н.М.</i> Физическая подготовленность и морфофункциональный статус девочек 6–10 лет	43
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Соколова Л.А., Алтухов С.В., Щурова Н.В.</i> Актуализация профессиональных стандартов в сфере физической культуры и спорта как трамплин профессионального обновления отрасли	51
<i>Юшкин В.Н., Марченко С.С., Пенькова Р.И.</i> Апробация универсальной математической модели для определения рейтинга на примере футбола	59
Спортивная психология	
<i>Смолдовская И.О.</i> Разработка и метрологическое обоснование опросника «Типология поведения родителей детей, занимающихся спортом»	65
Труды молодых ученых	
<i>Лапаева А.Г., Табаков С.Е.</i> Диапазон пассивных движений плеча при изменении положения предплечья в контексте оптимизации структуры бросков в самбо	72
<i>Ревякин А.И., Кулишенко И.В., Квашук П.В.</i> Технические действия игроков высокой квалификации, определяющие результативность матчей в мини-футболе	77
Сведения об авторах	81
Правила для авторов	85

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Zinnatnurov A.Z., Zinnatnurova A.A.</i> Improvement of the methodology of training boxers in the conditions of a Sports University	4
<i>Missina S.S., Adodin N.V., Kryuchkov A.S., Myakinchenko E.B.</i> Models of periodization of high-class cross-country skiers' loads in an annual macrocycle	9
<i>Sevdalev S.V., Narskin G.I., Narskin A.G.</i> Functional preparedness of elite athletes specializing in modern pentathlon	14
<i>Shchennikova M.Yu., Zueva L.F.</i> Improving of postgraduate programs in the field of physical culture and sport in the conditions of a scientific institution	20
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Skorodumova A.P., Semenova S.D., Dolgikh N.S., Tarpishcheva A.R., Tarpishchev F.Sh., Abdrakhmanova D.G.</i> Comparison of sensitive periods of physical qualities of male and female tennis players aged 6–14 years old	27
Biomedical aspects in sport	
<i>Kosmina I.P., Antseliovich A.A.</i> Fight against doping in sport: attitude, prevention, prospects	34
<i>Rostovtsev V.L., Onishchenko D.V.</i> Myographic study of the effect of programmed electromyostimulation on the electrical activity of synergist and antagonist muscles	38
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Abramova T.F., Nikitina T.M., Polfuntikova A.V., Oblog K.A., Yakutovich N.M.</i> Physical preparedness and morphofunctional status of girls 6–10 years old	43
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Sokolova L.A., Altukhov S.V., Schcurova N.V.</i> Actualization of professional standarts in the field of physical culture and sport as a springboard for professional renewal of the industry	51
<i>Yushkin V.N., Marchenko S.S., Penkova R.I.</i> Approbation of a universal mathematical model for determining the rating on the example of football	59
Sport psychology	
<i>Smoldovskaya I.O.</i> Development and metrological substantiation of the questionnaire "Typology of behavior of parents of children going into sports"	65
Works of young scientists	
<i>Lapaeva A.G., Tabakov S.E.</i> Range of passive shoulder movements when changing the position of the forearm in the context of optimizing the structure of sambo throws	72
<i>Revyakin A.I., Kulishenko I.V., Kvashuk P.V.</i> Technical actions of highly qualified players determining the performance of matches in futsal	77
Information about authors	81
Guidelines for authors	85

