

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор Евгения Макарова

Редакция ООО «Ремедиум»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@remedium.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Редактор Любовь Пронина
pronina@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пренова

Корректор Светлана Шведова

Рекламное агентство Альбина Елеева
ООО «Р-Пресс» Екатерина Жарова
Юлия Калыгина
Евгений Колесов
Евгения Крылова
Анна Луковкина
reklama@remedium.ru

Отдел Галина Третьякова
распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Оформление, Елена Пилипенко,
верстка Кристина Щастная

Рисунок на обложке Elena Dolgova

Фотобанк Depositphotos Inc.,
Shutterstock

Фото редактора Михаил Шабалин

Адрес издателя 105082, Москва,
и редакции: ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru



Жизнь вносит коррективы в любые, даже тщательно продуманные планы. Важно правильно воспринимать их, чтобы сохранить позитивный настрой.

Например, если желанный летний отпуск по какой-то причине не состоялся или отложен на неопределенный срок, все равно есть поводы для оптимизма. Посмотрите, насколько капризна погода в разных уголках мира: где-то невыносимая жара, в других регионах – наводнения. Да и обстановку в ряде стран трудно назвать благоприятной для отдыха.

Посетителей сейчас меньше, световой день длиннее, и вполне может появиться время на то, до чего раньше не доходили руки. В этом номере мы собрали для вас разные советы на любой вкус. Кому-то будет интереснее узнать, чем заняться летом в аптеке, чтобы оживить покупательскую активность. Кто-то с удовольствием откроет для себя новое необычное хобби. И наверняка многим пригодятся рекомендации по грамотной организации физических нагрузок для улучшения здоровья, самочувствия и физической формы.

Искренне радуйтесь каждому новому дню, и, где бы вы ни провели летние месяцы, пусть они оставят только светлые воспоминания!

*Николай Литвак,
ведущий редактор*

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Рег. Свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.


Номер подписан в печать 29.06.2015

Каталог «Роспечать» индекс 79739

Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 13 500 экз. Тираж сертифицирован.

ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах. Материалы, отмеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2015



◀ с. 16
Без отеков
и «звездочек»



◀ с. 26
Как повысить
продажи?

с. 28 Призовой тест: что вы знаете о мерчендайзинге?



- 4 НОВОСТИ
- 6 ДАТЫ



- 8 НИЧЕГО ЛИШНЕГО
Средства для глубокого очищения кожи
- 12 ЛЕТО В АПТЕКЕ
Время реализации креативных идей
- 16 ВЕРНУТЬ ЛЕГКОСТЬ НОГАМ
Пополнение в семействе венотоников
- 20 БЕСЕДА С ПОКУПАТЕЛЕМ? БУДЬ ГОТОВ!
Отвечаем на вопросы о глюкометрах
- 22 НОВОСТИ ЛАБОРАТОРИЙ
- 24 АЛГОРИТМ СИНОНИМИЧЕСКОЙ ЗАМЕНЫ
по МНН бисопролол с учетом потребностей покупателя
- 26 10 ПРАВИЛ МЕРЧЕНДАЙЗИНГА
Учимся управлять спросом
- 30 РАБОТА НА КАНИКУЛАХ
Права и обязанности несовершеннолетних
- 32 СЛОВО ЮРИСТУ
Консультация по правовым аспектам аптечного дела
- 34 ВИТА – ЗНАЧИТ «ЖИЗНЬ»
Секрет успеха сети «Вита Плюс»
- 38 ВАРИКОЗ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ
Почему страдают сосуды ног и как их защитить?

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»



◀ с. 52
Гаджеты в помощь
домохозяйкам



◀ с. 68
Хобби для
рукодельниц

с. 55 Викторина: выиграйте кофеварку или фритюрницу



- 42 МОЙ РЕЦЕПТ СЧАСТЬЯ
Профессиональным и личным опытом делится провизор
Марина Данелян (г. Горячий Ключ)
- 46 ДЖОКОНДА: ДИАГНОЗ ПО КАРТИНЕ
У загадочной модели Леонардо нашли признаки множества заболеваний
- 48 ПОРА ЛИ ЗАМУЖ?
Для того чтобы быть счастливой, не обязательно вступать в брак
- 52 ДЕЛО ТЕХНИКИ
Кухонные приборы, способные преобразить жизнь домохозяйки
- 56 ВИТАМИНЫ С ГРЯДКИ
Полезные растения для дачного участка
- 58 ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!
Какие системы очистки воды подходят для загородного дома?
- 62 ДЕТСКИЙ СТОЛ: МИССИЯ ВЫПОЛНИМА!
Готовим вкусное и полезное угощение для малышей
- 66 РЕЖИМ ЛАЙТ
Что нужно учитывать, занимаясь спортом в жаркое время года
- 68 УВЛЕЧЕНИЕ ПО КАРМАНУ
Бюджетные варианты рукоделия от лоскутного шитья до витражной росписи
- 72 КНИГИ