

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Уральский государственный педагогический университет»
Институт психологии

Смирнов Александр Васильевич

ПСИХОЛОГИЯ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Монография

**Екатеринбург
2014**

УДК 152.25(021)

ББК Ю948.2

С 90

Рекомендовано Ученым Советом Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Уральский государственный педагогический университет» в качестве научного издания (Решение №321 от 19.11.2014 г.)

Научный консультант:

Профессор кафедры психологии Сургутского государственного педагогического университета, доктор психологических наук, профессор В.П. Прядеин

Рецензент

Заведующий кафедрой психиатрии Уральского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор К.Ю. Ретюнский

С 90 Смирнов А.В.

Психология аддиктивного поведения: Монография / Смирнов А.В.; Урал. гос. пед. ун-т – Екатеринбург, 2014 – 379 с.

ISBN 978-5-7186-0605-8

Актуальность темы аддиктивного поведения определяется постоянно растущим числом людей с различными формами зависимостей, динамично развивающихся при содействии современных информационных технологий.

В настоящей монографии изложены современные сведения о различных аспектах феномена аддиктивного поведения. Автором исследуются современные научные направления в изучении аддиктивного поведения, феноменология, этиология, симптоматика и синдроматика химических и нехимических аддикций, их коморбидность и последствия. Аддиктивное поведение и аддиктивная индивидуальность исследуются с позиций системного подхода на глубинно-психологическом, личностно-психологическом, социально - психологическом и информационно-культурном уровнях. В монографии приведены современные данные генетики, нейробиологии, нейропсихологии об этиологических механизмах возникновения и развития аддиктивного поведения.

Книга рассчитана на психологов, реабилитологов, аддиктологов, а также на широкий круг читателей, интересующихся проблемами реабилитации и социализации лиц с различными формами зависимостей.

УДК 152.25(021)

ББК Ю948.2

Запрещается перепечатка, копирование или воспроизведение иными способами, как всей монографии, так и отдельных ее частей без письменного разрешения автора или издательства, за исключением цитирования в научных и научно-прикладных публикациях в пределах общепринятых объемов.

Материалы монографии размещены на платформе РИНЦ

ISBN 978-5-7186-0605-8

© Смирнов А.В., 2014

© Уральский государственный педагогический университет, 2014

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	8
ГЛАВА ПЕРВАЯ АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ: ПОНЯТИЕ, ВИДЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И ПРОБЛЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЙ	20
1.1. Понятие, виды и определения аддиктивного поведения.	20
1.2. Основные направления и проблемы исследований аддиктивного поведения.....	32
1.2.1. Социологическое направление	33
1.2.2. Феноменологическое направление.....	41
1.2.3. Клиническое направление	49
1.2.4. Направление психологии личности.....	53
1.2.5. Диагностика и психодиагностика.....	55
1.2.6. Нейробиологическое и психофизиологическое направление.....	57
1.2.7. Терапевтическое направление	58
1.2.8. Эволюционное направление.....	60
1.2.9. Возрастное направление	62
1.2.10. Генетическое направление	63
1.2.11. Глубинно-психологическое направление	65
1.2.12. Гендерное направление	65
1.2.13. Направление профотбора и оценки кадров	66
1.2.14. Методологическое направление	66
ОБЩИЕ ВЫВОДЫ ПО ГЛАВЕ	68
ГЛАВА ВТОРАЯ ФЕНОМЕНОЛОГИЯ АДДИКЦИЙ.....	71
2.1. Алкогольная аддикция (алкоголизм)	71
2.1.1. Определение алкогольной аддикции, ее диагностические критерии, место в системе МКБ-10 и коморбидность с другими видами аддиктивного поведения.....	71
2.1.2. Формы проявления алкогольной аддикции, ее стадии, фазы и последствия	73
2.1.3. Этиология алкогольной аддикции	77
2.2. Наркотическая аддикция (наркомания).....	78

2.2.1. Определение наркотической аддикции, ее диагностические критерии, место в системе МКБ-10 и коморбидность с другими видами аддиктивного поведения	78
2.2.2. Формы проявления наркотической аддикции, ее стадии, фазы и последствия	82
2.2.3. Этиология наркотической аддикции	86
2.3. Гэмблинг	86
2.3.1. Определение игровой аддикции, ее диагностические критерии, место в системе МКБ-10 и коморбидность с другими видами аддиктивного поведения	86
2.3.2. Формы проявления игровой аддикции, ее фазы и последствия	89
2.3.3. Этиология гэмблинга	92
2.4. Адренилиномания	95
2.4.1. Определение адренилиномании, ее диагностические критерии, место в системе МКБ-10 и коморбидность с другими видами аддиктивного поведения	95
2.4.2. Формы проявления адренилиномании, ее фазы и последствия	96
2.4.3. Этиология адренилиномании	101
2.5. Сексуальная аддикция	102
2.5.1. Определение сексуальной аддикции, ее диагностические критерии, место в системе МКБ-10 и коморбидность с другими видами аддиктивного поведения ..	102
2.5.2. Формы проявления сексуальной аддикции, ее фазы и последствия	104
2.5.3. Этиология сексуальной аддикции	110
2.6. Любовная зависимость	112
2.6.1. Определение любовной аддикции, ее диагностические критерии, место в системе МКБ-10 и коморбидность с другими видами аддиктивного поведения ..	112
2.6.2. Формы проявления любовной аддикции, ее фазы и последствия	116
2.6.3. Этиология любовной аддикции	121
2.7. Аддикция от отношений	122
2.7.1. Определение аддикции отношений, ее диагностические критерии, место в системе МКБ -10 и коморбидность с другими видами аддиктивного поведения	122
2.7.2. Формы проявления аддикции отношений и ее последствия	124
2.7.3. Этиология аддикции отношений	125
2.8. Интернето – и – компьютерная аддикция	127

2.8.1. Определение Интернето – и – компьютерной аддикции, ее диагностические критерии, место в системе МКБ-10 и коморбидность с другими видами аддиктивного поведения	127
2.8.2. Формы проявления Интернето – и – компьютерной аддикции, ее стадии, фазы и последствия	130
2.8.3. Этиология Интернето – и – компьютерной аддикции	134
2.9. Трудоголия.....	135
2.9.1. Определение трудоголии, ее диагностические критерии, место в системе МКБ-10 и коморбидность с другими видами аддиктивного поведения..	135
2.9.2. Формы проявления трудоголии, ее фазы, стадии и последствия	138
2.9.3. Этиология трудоголии	140
ОБЩИЕ ВЫВОДЫ ПО ГЛАВЕ	141
ГЛАВА ТРЕТЬЯ МЕТОДОЛОГИЯ И ИНСТРУМЕНТАРИЙ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	143
3.1. Системный подход, концепция «Интегральной индивидуальности» В.С. Мерлина и возможности ее использования в изучении аддиктивного поведения.	143
3.2 Эволюционный подход.....	150
3.2.1. Эволюционная психология.....	150
3.2.2. Нейробиология и нейропсихология.....	152
3.2.3. Генетика	156
3.3. Глубинно-психологический подход.....	158
3.4. Клинико-феноменологический подход.....	163
3.5. Современный потенциал концепции «Интегральной индивидуальности» В.С. Мерлина как методологической основы в исследовании аддиктивного поведения.....	167
3.6. Инструментарий исследования.....	171
ОБЩИЕ ВЫВОДЫ ПО ГЛАВЕ	181
ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ: ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ БАЗОВЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КОМПОНЕНТОВ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СТРУКТУРЕ ИНТЕГРАЛЬНОЙ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ.....	183
4.1. Проверяемые эмпирические гипотезы.....	183
4.2. Отбор испытуемых, характеристики выборок и распределения данных	185
4.3. Выделение обобщенных типов «аддиктивной», «пограничной» и «не-аддиктивной» интегральной индивидуальности по критерию «наличие/отсутствие» аддикции на различных уровнях интегральной индивидуальности	188

4.3.1. Исследование на глубинно-психологическом уровне интегральной индивидуальности	188
4.3.1.1. Данные, полученные с помощью теста Л. Зонди.....	188
4.3.1.2. Данные, полученные с помощью методики «LSI»	197
4.3.2. Исследование на уровне проявлений свойств нервной системы	200
4.3.2.1. Данные, полученные с помощью методики «СПУ».....	200
4.3.2.2. Данные, полученные по методике «ОСПДУИИ»	201
4.3.3. Исследование на личностно-психологическом уровне интегральной индивидуальности	203
4.3.3.1. Данные, полученные с помощью методики «ГАЛС-2005»	204
4.3.3.2. Данные, полученные с помощью опросника Р. Кеттелла «16 – PF»	209
4.3.3.3. Данные, полученные с помощью методики «Шкала базовых убеждений» (Р. Янов-Бульман)	212
4.3.4. Исследование на социально-психологическом уровне интегральной индивидуальности	213
4.3.5. Исследование на информационно-культурном уровне интегральной индивидуальности	215
4.4. Выделение базовых психологических компонентов аддиктивного поведения, общих для всех рассматриваемых видов аддикций, в структуре «Аддиктивного» типа интегральной индивидуальности	227
4.5. Выделение базовых психологических компонентов в структуре «Не-аддиктивного» типа интегральной индивидуальности	234
4.6. Выделение базовых психологических компонентов в структуре «Пограничного» типа интегральной индивидуальности	241
4.7. Определение и анализ аддиктивных симптомокомплексов для рассматриваемых видов аддиктивного поведения	251
4.7.1. Психологический симптомокомплекс алкогольной аддикции.....	252
4.7.2. Психологический симптомокомплекс наркотической аддикции	254
4.7.3. Психологический симптомокомплекс гэмблинга	257
4.7.4. Психологический симптомокомплекс адреналиномании	259
4.7.5. Психологический симптомокомплекс сексуальной аддикции	261
4.7.6. Психологический симптомокомплекс любовной аддикции	263
4.7.7. Психологический симптомокомплекс зависимости от отношений	265
4.7.8. Психологический симптомокомплекс интернето – и – компьютеромании	269
4.7.9. Психологический симптомокомплекс трудоголии	272

4.8. Количественно-качественный критерий социальной направленности аддикта.....	278
4.9. Перспективы применения и развития результатов исследования базовых психологических компонентов аддиктивного поведения в структуре интегральной индивидуальности.....	286
ОБЩИЕ ВЫВОДЫ ПО ГЛАВЕ	291
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	295
СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	302
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....	303
ПРИЛОЖЕНИЯ	340
Приложение 1.....	348
Приложение 2	355
Приложение 3	364
Приложение 4.....	373
Приложение 5.....	380

ПРИЛОЖЕНИЕ 5

Таблица 3: Факторная структура базовых психологических компонентов поведения в структуре Не-аддиктивного типа интегральной индивидуальности

ПЕРЕМЕННЫЕ НЕ АДДИКТЫ	Социальная оппозицион- ность - Включен- ность	Самокон- троль пове- дения - Ве- домость	Конфликт со средой	Подчинение обстоятель- ствам – Рационали- зация об- стоятельств	Поддержа- ние – Прерывание связей	Соблюдение – Преодоле- ние границ и норм	Активность - Пассивность
Социальная оппозиционность	-0,86						
Социальная включенность	0,84						
Ненадежность	-0,83						
Социальная раскрепощенность	-0,77						
Надежность	0,77						
Социальная нормативность	0,70			-0,35		-0,38	
Неустойчивость	-0,70						
Эмоциональная регуляция	-0,68						0,36
Устойчивость	0,63					-0,47	
Коллективизм	0,62				0,38		0,36
Рассудочная регуляция	0,61						
Индивидуализм	-0,59						
Негативные МЛО	-0,58						
Позитивные МЛО	0,52						
Непрактичность	-0,49						
Практицизм	0,44		0,35				
С		0,87					
Q4		-0,86					
Q3		0,74					
L		-0,66					
I		-0,66					
Активность		0,60					
Темп		0,38					
Эгоистический ОО			0,83				
Эгоистический СО			0,82				
Авторитарный ОО			0,81				

ПРИЛОЖЕНИЕ 5

Таблица 3 (Продолжение)

ПЕРЕМЕННЫЕ НЕ АДДИКТЫ	Социальная оппозицион- ность - Включен- ность	Самокон- троль пове- дения - Ве- домость	Конфликт со средой	Подчинение обстоятель- ствам – Рационали- зация об- стоятельств	Поддержа- ние – Прерывание связей	Соблюдение – Преодоле- ние границ и норм	Активность - Пассивность
Подозрительный ОО			0,79				
Агрессивный ОО			0,77				
Дружелюбный СО			0,66				
(e +)				-0,70			
(k -)				-0,68			
(k ±)				0,66			
(p ±)	-0,35			0,62			
(e ±)			0,35	0,60			
(m +)					0,76		
(m -)					-0,71		
(d=0)		-0,38			0,56		-0,35
(p +)	0,35				-0,50		-0,35
Репродуктивный интеллект						-0,83	
Креативный интеллект	-0,37					0,79	
(p=0)					0,35	-0,48	
(d +)					-0,35	-0,40	
(e -)						-0,38	
(s +)							0,76
(s -)				-0,37			-0,60
(d -)							0,57
Expl.Var	7,93	4,04	4,06	3,05	2,82	2,93	2,40
Prp.Totl	0,16	0,08	0,08	0,06	0,06	0,06	0,05
R ²	0,88 p<0,00001	0,88 p<0,00001	0,98 p<0,00001	0,89 p<0,00001	0,89 p<0,00001	0,84 p<0,00001	0,94 p<0,00001
F (1;47)	339,5 p<0,00001	350 p<0,00001	2046,6 p<0,00001	361,9 p<0,00001	377,3 p<0,00001	249,5 p<0,00001	741 p<0,00001

Научное издание

Смирнов Александр Васильевич

Монография

Психология аддиктивного поведения

Подписано в печать 9.05.2014 формат 60 x 84 1/16
Бумага для множ. апп. Гарнитура «Таймс». Печать на ризографе.
Усл. печ. л. 44. Тираж 150. Заказ _____
Оригинал макет подготовлен в институте психологии
Отпечатано в отделе множительной техники
Уральского государственного педагогического университета
620017, Екатеринбург, пр. Космонавтов, 26
e-mail: psy-uspu@mail.ru