

УДК 796.922.093.642.015.22 "450" (07  
ГАСНТИ 77.29.08

УДК 796.922.093.648.015:796.032.2 .324  
(024):796.077.5(075.8)

М-22

учебное  
МГАФК

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, профессор В.К. Кузнецов  
кандидат педагогических наук, профессор М.М. Синайский

**Олимпийская подготовка – опаздываем на месяц. Учебно-методическое пособие** для студентов вузов физической культуры. / В.Ф. Маматов.- Малаховка.МГАФК.- 2009. – 20 с.

Учебно-методическое пособие, представленное автором на основе анализа современных технологий подготовки спортсменов высокого класса в таких видах спорта как биатлон и лыжные гонки, представляет собой краткое, но емкое по содержанию научно-методическое обоснование новых подходов и рекомендаций при планировании годичного цикла подготовки к основным международным стартам сезона, Олимпийским играм.

Пособие предназначено для студентов обучающихся в вузах физкультурного профиля, магистрантов, аспирантов и соискателей, а также профессиональных спортсменов и тренеров в видах спорта на выносливость, прежде всего в лыжных гонках и биатлоне.

Одобрено учебно-методической комиссией и утверждено Ученым Советом МГАФК в качестве учебно-методического пособия

© – Маматов В.Ф., 2009

© - Московская государственная академия физической культуры, 2009