



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского университета спорта
«ГЦОЛИФК»

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)
Булгакова Н.Ж. (член-корр.РАО,
д.п.н., профессор)
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)
Губа В.П. (д.п.н., профессор)
Гундэгмаа Л. (д.б.н., профессор)
Загrevская А.И. (д.п.н., профессор)
Загrevский В.И. (д.п.н., профессор)
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)
Манолаки В.Г. (доктор педагогики,
профессор)
Масягина Н.В. (д.п.н., доцент)
Манолаки В.В. (доктор педагогики,
профессор)
Неверкович С.Д. (академик РАО,
д.п.н., профессор)
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Заведующая редакцией
ОЗЕРОВА О.А.

Верстка

ТЕРЕШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Г.А. Кузьменко, Н.В. Тамарская, В.А. Ермаков, В.Е. Серегина – Ключевые факторы интеллектуальной и двигательной активности спортсменов в хоккее на траве	2
Ю.С. Воронов, Д.С. Якушев – Особенности спортивного отбора в кроссовых видах спортивного ориентирования	5
Э.В. Маркин – Возможности и перспективы разработки единой системной программы и частной теории армрестлинга в России в период 2020-2024 гг.	8
Г.К. Лебедев – Комплексный педагогический контроль при построении учебно-тренировочного процесса лыжников-прыгунов на начальном этапе подготовки	11
В.А. Аикин, А.Е. Аксельрод, А.В. Коричко, В.С. Крамарь – Опорные реакции современного старта с тумбочки в спортивном плавании	13
А.В. Коричко, С.В. Кузнецов – Модульный подход к развитию скоростно-силовых возможностей самбистов	15
А.Д. Калинин, В.Ю. Карпов, В.И. Шарагин, Р.В. Козьяков – Развитие дыхательной системы борцов греко-римского стиля	18
А.Ю. Гуляев, А.В. Казначеев, В.В. Зибзеев – Модель спортивной подготовки дзюдоистов-юношей на основе мониторинговых исследований	21
А.С. Чуркина, С.А. Романченко, М.А. Рогожников – Формирование эмоциональной устойчивости у спортсменов, специализирующихся в парно-групповых акробатических упражнениях	24

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

М.Н. Комаров, И.И. Файзуллина, А.В. Доронцов, Р.В. Козьяков – Выраженность реакции сердечно-сосудистой системы на вестибулярное раздражение у студентов-рукопашников с разной длительностью спортивного стажа	27
К.К. Скоросов, С.Ю. Завалишина, О.Г. Рысакова, В.В. Клещев – Функциональные особенности развития выносливости у штангистов и гиревиков	30

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Т.В. Колтошова – Кинезиологическая коррекция в профилактике функциональных нарушений позвоночника студентов	32
Н.Н. Сетяева, М.Е. Снигур, В.В. Власов, О.Н. Андрищенко – Проведение мегаспортивных мероприятий по адаптивному спорту в педагогическом вузе с перспективой развития фиджитал-технологий	35
А.И. Картавцева, А.А. Черепанова, А.Ю. Близовский, В.И. Колмаков – Актуализация разработки инновационного проекта «Центр возможностей "Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт"»	38

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.Т. Кроткий – Оценка технической подготовленности юных борцов греко-римского стиля на этапе начальной подготовки	42
Е.В. Беклемышева – Развитие гибкости девочек младшего школьного возраста с использованием резинового амортизатора в художественной гимнастике	44
А.С. Кариаули – Оценка тренировочной нагрузки с использованием параметра мощности в циклических видах спорта	46
П.В. Квашук, Д.С. Алхасов – Педагогический контроль технической подготовленности юных спортсменов в ударных видах восточных единоборств	49
В.В. Крутских, А.А. Руссу, Н.Н. Урюпин – Планирование тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе подготовки хоккеистов	51

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Л.Г. Пашенко, Ю.Н. Савельева – Хронология досуговой двигательной активности на открытом воздухе населения урбанизированного Севера	53
А.А. Коричко, О.П. Власова – Развитие эстетических качеств обучающихся средствами чирлидинга на внеурочных занятиях	56
В.В. Хомушко – Программно-методическое обеспечение физкультурных занятий средствами борьбы «Хуреш» в ДОО республики Тыва	59
О.П. Власова, А.Ю. Пашенко – Развитие активной и пассивной гибкости на уроках физической культуры	62

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Го Цзянь – Показатели физического и психического здоровья студентов гуманитарного вуза, занимающихся китайской фитнес-гимнастикой цигун	65
А.С. Болдов, И.Н. Медведев, Е.С. Куманцова, О.И. Вершкова – Динамика физического развития студентов-первокурсников средствами общей физической подготовки	68
Т.И. Мельникова – Направленность и содержание модульно-вариативных заданий в тренировке студенческих волейбольных команд	71
Т.Ю. Маскаева, Н.Г. Михайлов, С.И. Алексеева, А.Д. Суходровский – Динамика морфофункциональных показателей студенток с учетом двигательной активности	73
А.В. Матяш, И.В. Манжелей – Отношение студентов классического университета к фиджитал-спорту	77

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

А.В. Антипов, Е.В. Шустова, А.С. Сулим – Самооценка физкультурно-спортивной активности студентов гуманитарного профиля	7
В.А. Борисов – Методика профессионально-прикладной физической подготовки артистов пластического театра	17
Сю Чуньсюэ, Ван Хуавэй – Содержание и организация занятий спортивным ориентированием с китайскими школьниками на этапе начальной подготовки	20
Д.С. Якушев, В.В. Воронова – Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в ориентировании бегом, как критерии отбора на этапе совершенствования спортивного мастерства	37
Н.А. Глузман, А.А. Супрун – Физическое воспитание учащихся кадетских классов Республики Крым в условиях профильного обучения	58
Лу Бинцзянь – Исследование воспитательной ценности и пути реализации спортивных танцев	61
В.В. Козлов, Л.А. Новикова, В.В. Ивашина – Повышение вестибулярной устойчивости гимнасток высокой квалификации на основе использования тренажера «Ротор-Н» и средств акробатики	64
Лю Чунан – Методика физической подготовки детей начальной школы на основе единоборств	76
Ван Хуавэй, Сю Чуньсюэ – Педагогические условия использования кейс-метода при подготовке магистров, специализирующихся в восточных боевых искусствах	79

НОВЫЕ КНИГИ	40, 55, 67, 70
-------------	----------------