

УДК 796. 01 (063)

ББК 75

Д 22

Сборник материалов научных конференций студентов бакалавриата и магистратуры, аспирантов и прикрепленных лиц (соискателей) МГАФК. XXVI выпуск. / Моск. гос. акад. физ. культуры ; под ред. Ф. Г. Бурякина. – Малаховка, 2017. – 272 с.

В ежегодном сборнике материалов докладов научных конференций студентов бакалавриата и магистратуры, аспирантов и прикрепленных лиц (соискателей) МГАФК включены материалы научных работ, представленных на научной конференции: «Физическая культура и спорт в жизни студенческой молодежи: актуальные проблемы и пути их решения» в рамках программы Московской межвузовской научно-практической конференции «Студенческая наука 2016», а также XXXXI научной конференции студентов и молодых ученых, проходившей 26 апреля 2017 года рамках Дня науки МГАФК.

Авторы опубликованных материалов – студенты бакалавриата и магистратуры, аспиранты, прикрепленные лица (соискатели) академии.

Под редакцией:

к.п.н., профессора Ф.Г. Бурякина

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Абакаров А.М.

Развитие психомоторных способностей подростков средствами брейк-данса.....8

Архарова А.Г.

Влияние психологической установки перед нанесением удара на показатели максимальной силы боксеров высокой квалификации..... 11

Бабанина Т.Е.

Развитие выносливости у черлидеров студенческих команд методом круговой тренировки 13

Бандуков В.В.

Специфика подготовки тренеров в волейболе сидя..... 17

Бирюков В.Е.

Тактика прохождения дистанции 1000 метров в каноэ одиночке на чемпионате мира 2015 года и олимпийских играх 2012 и 2016 годов22

Болквадзе Р.Р.

Исследование особенностей работы мышц тяжелоатлетов высокой квалификации при выполнении жима штанги лежа с использованием четырехканального полнофункционального электронейромиографа «Синапсис»29

Бутурлина М.С.

Эффективность оздоровительных занятий с женщинами 25-35 лет на основе средств базовой аэробики и zumba.....32

Васильева Е.С.

Внедрение методики обучения равновесию «нога вперед на 90°» девочек 6 лет, занимающихся художественной гимнастикой35

Васильева Е.С.

Эффективность применения комплекса упражнений для совершенствования функции равновесия в художественной гимнастике44

Векшина В.Н.

Формирование позитивных социальных установок к физической культуре у «трудных» подростков в условиях спортивно-оздоровительного лагеря52

Волков А.В., Лысов А.П.

Програма занятий волейболом в физическом воспитании студентов гуманитарного вуза58

Долматов А.В.	
Традиционные восточные методики в физкультурных вузах	65
Калиничев А.В.	
Развитие эмоционально-волевой регуляции психических состояний детей дошкольного возраста в группе начальной подготовки на занятиях карате.....	70
Кротилов Н.В., Балдаев В.К.	
Повышение общей функциональной подготовленности квалифицированных хоккеистов на основе учета их психофизиологических особенностей.....	74
Кузнецова В.А.	
Перфекционизм в спорте	77
Лагоцкис Р.А.	
Дифференцированная методика физической реабилитации людей среднего возраста с остеохондрозом пояснично-крестцового отдела позвоночника	81
Лебедева Я.Н.	
Оптимизация процесса регулирования нагрузки на занятиях степ- аэробикой.....	84
Лебедев М.А.	
Суеверия, приметы, обереги, талисманы и ритуалы в жизни студенческой молодежи на примере студентов МГАФК	88
Ломова В.А.	
Психолого-педагогические условия развития эмпатии у подростков в спортивно-оздоровительном лагере	92
Лысенкова Т.Ю.	
Особенности психорегулирующей тренировки в зависимости от амплуа баскетболистов	96
Лысов А.П., Першин И.А.	
Методика специальной физической подготовки связующих игроков студенческих команд по волейболу в соревновательном периоде годового цикла	102
Лысов А.П., Лысова Е.П.	
Технология восстановления работоспособности волейболистов высокой квалификации в соревновательном периоде	108
Малышева О.О.	
Ценностные установки слабовидящих подростков, занимающихся танцами	114

Марьяникова Д.А.

Методика применения танцевальных упражнений в реабилитации девушек в возрасте 20-25 лет с бронхиальной астмой 1-2 степени 118

Морозов А.А.

Комплекс гимнастических упражнений на основе восточных систем оздоровления в системе физического воспитания студентов специальной медицинской группы, страдающих дорсопатиями 123

Немец А.М.

Совершенствование технической подготовки волейболистов посредством тренажёрного устройства «волейбольный тренажёр для передачи мяча снизу, сверху» 127

Непахарева С.А.

Историко-культурные аспекты арбалетного спорта 133

Непахарева С.А.

Особенности эмоционального воздействия социальной и коммерческой рекламы на студенческую аудиторию 136

Николаева О.Д.

Развитие антиципации у детей 12-14 лет занимающихся каратэ 140

Новичкова А.В.

Физическая реабилитация детей старшего школьного возраста с ДЦП средствами иппотерапии 144

Панина В.В.

Состояние нервно-психической устойчивости борцов в процессе соревнований 149

Пахомов Д.П.

Повторный выстрел в практической стрельбе из пистолета 151

Пахомов Д.П.

Практическая стрельба из пистолета: обзор вида спорта 158

Погосян К.М., Долматов А.В.

Комплексная физическая реабилитация детей со сколиотической болезнью I-II степени 164

Поддубная Э.С.

Комплексная методика физической реабилитации девушек молодого возраста, страдающих ожирением 1-2 степени 170

Порошина И.В.

Влияние самооценки гимнасток 10-12 лет на результат соревновательной деятельности 173

Походенко Е.

Повышение эффективности техники удара с отскока у теннисистов группы нп на основе использования комплекса специальных упражнений.....178

Руднева А.Д.

Соотношение акцентуации характера и стиля поведения в конфликте спортсменов-теннисистов 16-18 лет.....181

Румянцев Д.В.

Особенности подготовки борцов греко-римского стиля 18-20 лет высокой квалификации с учетом нюансов правил соревнований185

Рыжих А.В.

Особенности взаимоотношений в системе «тренер-спортсмен» в пулевой стрельбе192

Салова Е.П.

Личностно-ориентированный подход к физическому воспитанию старшеклассников198

Семенова С.М.

Методика совершенствования техники плавания с учетом её оценки и спортивного результата пловцов 10-11 лет201

Сергеев Н.В.

Экспериментальное обоснование методики физической подготовки военнослужащих Российской Федерации.....207

Сеюков К.А.

Коррекция тактических действий борцов греко-римского стиля высокой квалификации 18-20 лет в процессе соревнований213

Стук А.Д.

Психологические условия преодоления проявления страха у спортсменок сложно-координационных видов спорта на примере спортивной гимнастики.....219

Таранова О.В.

Физиогномика, как метод экспресс диагностики эмоциональных состояний в соревновательный период.....222

Тонков Д.Э.

Сложность и качество исполнения прыжков в произвольной программе фигуристами-юниорами226

Тучков В.Е.

Особенности применения комплексной методики реабилитации у детей с ДЦП.....230

Федосеев А.М.

Основные отличия ВФСК ГТО от советского комплекса235

Федосеев А.М.

Структура и содержание занятий по физической культуре школьников 7-8 лет для сдачи норм ВФСК «Готов к труду и обороне».....237

Хренкова И.С.

Построение тренировочного процесса бегуний на 800 м в подготовительном периоде с учётом физиологических особенностей их организма241

Хромова Т.С.

Влияние фитнес-тренировок и холистического пульсационного массажа на психоэмоциональное состояние офисных работников.....245

Чайсов В.А.

Влияние различных тренировочных программ на показатели физической подготовленности бегунов на короткие дистанции 13-15 лет253

Шалаева О.О.

Теоретико-методические особенности подготовки фигуристов дошкольного возраста 4-7 лет258

Шишков Д.А.

Вероятность травмирования коленного сустава у пловцов-бассистов высокой квалификации при различной технике движения ног262

Шугуров А.А.

Особенности психологического сопровождения с учетом актуальных отрезков спортивной деятельности спортсменов-биатлонистов на начальном этапе подготовки266