

УДК 796. 01 (063)

ББК 75

Д 22

Сборник материалов научных конференций студентов бакалавриата и магистратуры, аспирантов и прикрепленных лиц (соискателей) МГАФК. XXVI выпуск. / Моск. гос. акад. физ. культуры ; под ред. Ф. Г. Бурякина. – Малаховка, 2017. – 272 с.

В ежегодном сборнике материалов докладов научных конференций студентов бакалавриата и магистратуры, аспирантов и прикрепленных лиц (соискателей) МГАФК включены материалы научных работ, представленных на научной конференции: «Физическая культура и спорт в жизни студенческой молодежи: актуальные проблемы и пути их решения» в рамках программы Московской межвузовской научно-практической конференции «Студенческая наука 2016», а также XXXXI научной конференции студентов и молодых ученых, проходившей 26 апреля 2017 года рамках Дня науки МГАФК.

Авторы опубликованных материалов – студенты бакалавриата и магистратуры, аспиранты, прикрепленные лица (соискатели) академии.

Под редакцией:

к.п.н., профессора Ф.Г. Бурякина

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Абакаров А.М. Развитие психомоторных способностей подростков средствами брейк-данса.....	8
Архарова А.Г. Влияние психологической установки перед нанесением удара на показатели максимальной силы боксеров высокой квалификации.....	11
Бабанина Т.Е. Развитие выносливости у черлидеров студенческих команд методом круговой тренировки	13
Бандуков В.В. Специфика подготовки тренеров в волейболе сидя.....	17
Бирюков В.Е. Тактика прохождения дистанции 1000 метров в каноэ одиночке на чемпионате мира 2015 года и олимпийских играх 2012 и 2016 годов	22
Болквадзе Р.Р. Исследование особенностей работы мышц тяжелоатлетов высокой квалификации при выполнении жима штанги лежа с использованием четырехканального полнофункционального электронейромиографа «Синапсис»	29
Бутурлина М.С. Эффективность оздоровительных занятий с женщинами 25-35 лет на основе средств базовой аэробики и zumba.....	32
Васильева Е.С. Внедрение методики обучения равновесию «нога вперед на 90°» девочек 6 лет, занимающихся художественной гимнастикой	35
Васильева Е.С. Эффективность применения комплекса упражнений для совершенствования функции равновесия в художественной гимнастике	44
Векшина В.Н. Формирование позитивных социальных установок к физической культуре у «трудных» подростков в условиях спортивно-оздоровительного лагеря	52
Волков А.В., Лысов А.П. Программа занятий волейболом в физическом воспитании студентов гуманитарного вуза.....	58

Долматов А.В. Традиционные восточные методики в физкультурных вузах.....	65
Калиничев А.В. Развитие эмоционально-волевой регуляции психических состояний детей дошкольного возраста в группе начальной подготовки на занятиях карате.....	70
Кротиков Н.В., Балдаев В.К. Повышение общей функциональной подготовленности квалифицированных хоккеистов на основе учета их психофизиологических особенностей.....	74
Кузнецова В.А. Перфекционизм в спорте.....	77
Лагоцкис Р.А. Дифференцированная методика физической реабилитации людей среднего возраста с остеохондрозом пояснично-крестцового отдела позвоночника.....	81
Лебедева Я.Н. Оптимизация процесса регулирования нагрузки на занятиях степ- аэробикой.....	84
Лебедев М.А. Суеверия, приметы, обереги, талисманы и ритуалы в жизни студенческой молодежи на примере студентов МГАФК.....	88
Ломова В.А. Психолого-педагогические условия развития эмпатии у подростков в спортивно-оздоровительном лагере.....	92
Лысенкова Т.Ю. Особенности психорегулирующей тренировки в зависимости от амплуа баскетболистов.....	96
Лысов А.П., Першин И.А. Методика специальной физической подготовки связующих игроков студенческих команд по волейболу в соревновательном периоде годового цикла.....	102
Лысов А.П., Лысова Е.П. Технология восстановления работоспособности волейболистов высокой квалификации в соревновательном периоде.....	108
Мальшева О.О. Ценностные установки слабовидящих подростков, занимающихся танцами.....	114

Марьяникова Д.А.	
Методика применения танцевальных упражнений в реабилитации девушек в возрасте 20-25 лет с бронхиальной астмой 1-2 степени	118
Морозов А.А.	
Комплекс гимнастических упражнений на основе восточных систем оздоровления в системе физического воспитания студентов специальной медицинской группы, страдающих дорсопатиями	123
Немец А.М.	
Совершенствование технической подготовки волейболистов посредством тренажёрного устройства «волейбольный тренажёр для передачи мяча снизу, сверху»	127
Непахарева С.А.	
Историко-культурные аспекты арбалетного спорта	133
Непахарева С.А.	
Особенности эмоционального воздействия социальной и коммерческой рекламы на студенческую аудиторию	136
Николаева О.Д.	
Развитие антиципации у детей 12-14 лет занимающихся каратэ	140
Новичкова А.В.	
Физическая реабилитация детей старшего школьного возраста с ДЦП средствами иппотерапии	144
Панина В.В.	
Состояние нервно-психической устойчивости борцов в процессе соревнований	149
Пахомов Д.П.	
Повторный выстрел в практической стрельбе из пистолета	151
Пахомов Д.П.	
Практическая стрельба из пистолета: обзор вида спорта	158
Погосян К.М., Долматов А.В.	
Комплексная физическая реабилитация детей со сколиотической болезнью I-II степени	164
Поддубная Э.С.	
Комплексная методика физической реабилитации девушек молодого возраста, страдающих ожирением 1-2 степени	170
Порошина И.В.	
Влияние самооценки гимнасток 10-12 лет на результат соревновательной деятельности	173

Походенко Е.

Повышение эффективности техники удара с отскока у теннисистов группы нп на основе использования комплекса специальных упражнений.....178

Руднева А.Д.

Соотношение акцентуации характера и стиля поведения в конфликте спортсменов-теннисистов 16-18 лет.....181

Румянцев Д.В.

Особенности подготовки борцов греко-римского стиля 18-20 лет высокой квалификации с учетом нюансов правил соревнований185

Рыжих А.В.

Особенности взаимоотношений в системе «тренер-спортсмен» в пулевой стрельбе.....192

Салова Е.П.

Личностно-ориентированный подход к физическому воспитанию старшеклассников198

Семенова С.М.

Методика совершенствования техники плавания с учетом её оценки и спортивного результата пловцов 10-11 лет201

Сергеев Н.В.

Экспериментальное обоснование методики физической подготовки военнослужащих Российской Федерации.....207

Сеюков К.А.

Коррекция тактических действий борцов греко-римского стиля высокой квалификации 18-20 лет в процессе соревнований213

Стук А.Д.

Психологические условия преодоления проявления страха у спортсменок сложно-координационных видов спорта на примере спортивной гимнастики.....219

Таранова О.В.

Физиогномика, как метод экспресс диагностики эмоциональных состояний в соревновательный период.....222

Тонков Д.Э.

Сложность и качество исполнения прыжков в произвольной программе фигуристами-юниорами226

Тучков В.Е.

Особенности применения комплексной методики реабилитации у детей с ДЦП.....230

Федосеев А.М. Основные отличия ВФСК ГТО от советского комплекса	235
Федосеев А.М. Структура и содержание занятий по физической культуре школьников 7-8 лет для сдачи норм ВФСК «Готов к труду и обороне».....	237
Хренкова И.С. Построение тренировочного процесса бегуний на 800 м в подготовительном периоде с учётом физиологических особенностей их организма	241
Хромова Т.С. Влияние фитнес-тренировок и холистического пульсационного массажа на психоэмоциональное состояние офисных работников	245
Чаусов В.А. Влияние различных тренировочных программ на показатели физической подготовленности бегунов на короткие дистанции 13-15 лет	253
Шалаева О.О. Теоретико-методические особенности подготовки фигуристов дошкольного возраста 4-7 лет	258
Шишков Д.А. Вероятность травмирования коленного сустава у пловцов-бассистов высокой квалификации при различной технике движения ног	262
Шугуров А.А. Особенности психологического сопровождения с учетом актуальных отрезков спортивной деятельности спортсменов-биатлонистов на начальном этапе подготовки	266