

Всероссийское общество неврологов
Российское общество психиатров
Издательство «Медиа Сфера»

«Журнал неврологии и психиатрии
им. С.С. Корсакова» — научно-
практический рецензируемый
медицинский журнал
Выходит 12 раз в год
Основан в 1901 году
А.Я. Кожевниковым

Zhurnal neurologii i psikiatrii imeni
S.S. Korsakova (S.S. Korsakov Journal
of Neurology and Psychiatry) is a monthly
peer-reviewed medical journal published
by MEDIA SPHERA Publishing House.
Founded in 1901

Журнал представлен в следующих
международных базах данных:
**РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), PubMed/Medline,
Index Medicus, Ulrich's Periodicals Directory,
Scopus/EMBASE, Google Scholar**

Издательство «Медиа Сфера»:
127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-43-29
Факс: (495) 482-43-12
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:
127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы: (495) 482-06-04
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки: (495) 482-53-36
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

Адрес редакции:
115522 Москва,
Каширское шоссе, д.34.
Тел.: (495) 109-0393; доб. 32-11; 34-12
E-mail: npavsh@mail.ru,
biryukova@mediasphera.ru
Зав. редакцией Н.Н. Павшенко

Оригинал-макет изготовлен
издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
М.В. Коновалова
Корректор: О.М. Тарарина

Подписной индекс по каталогу «Почты России»
ПМ009

Подписано в печать 15.12.2024
Формат 60×90 1/8; тираж 4500 экз.
Усл.печ.л. 22. Заказ №38
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 124

12'2024

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор Е.И. Гусев, акад. РАН
Зам. гл. редактора В.И. Скворцова, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора В.Н. Краснов, д.м.н., проф.
Зам. гл. редактора М.Ю. Мартынов, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора Д.Ф. Хритинин, член-корр. РАН
Отв. секретарь П.Р. Камчатнов, д.м.н., проф.
Отв. секретарь А.В. Горюнов, д.м.н.

А.С. Аведисова, д.м.н., проф.	Е.А. Катунина, д.м.н., проф.
Э.И. Богданов, д.м.н., проф.	З.И. Кекелидзе, член-корр. РАН
А.Н. Боголепова, д.м.н., проф.	М.А. Кинкулькина, член-корр. РАН
И.Н. Боголепова, акад. РАН	Т.П. Ключник, д.м.н., проф.
А.Н. Бойко, д.м.н., проф.	В.В. Крылов, акад. РАН
П. Вольф, проф.	Н.В. Кузнецов, к.м.н.
О.Н. Воскресенская, д.м.н., проф.	О.С. Левин, д.м.н., проф.
А.Б. Гехт, член-корр. РАН	Н.Г. Незнанов, д.м.н., проф.
В. Гризольд, проф.	М.М. Одинак, член-корр. РАН
М.Е. Гусева, к.м.н., проф.	В.А. Парфенов, д.м.н., проф.
Б.М. Доронин, д.м.н., проф.	А.А. Скородец, акад. РАН
В.П. Зыков, д.м.н., проф.	Д.Ю. Усачев, акад. РАН
Н.Н. Иванец, член-корр. РАН	Б.Д. Цыганков, член-корр. РАН
С.Н. Иллариошкин, акад. РАН	В.В. Шпрах, д.м.н., проф.
Л.А. Калашникова, д.м.н., проф.	М. Яковлевич, проф.
В.Г. Каледя, д.м.н., проф.	Н.Н. Яхно, акад. РАН
В.А. Карлов, член-корр. РАН	

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Н.А. Бохан (Россия)	О.А. Милованова (Россия)
М. Брайнин (Австрия)	К.Ю. Мухин (Россия)
И.А. Вознюк (Россия)	Л.Б. Новикова (Россия)
Б.А. Волель (Россия)	И.В. Олейчик (Россия)
Б.Г. Гафуров (Узбекистан)	М.А. Омельченко (Россия)
С.В. Гречаный (Россия)	Э. Перукка (Италия)
Л.А. Добрынина (Россия)	М.Г. Полуэктов (Россия)
С.К. Евтушенко (Россия)	С.В. Прокопенко (Россия)
Н.Н. Заваденко (Россия)	Ю.П. Сиволап (Россия)
С.В. Иванов (Россия)	Д. Тул (США)
П. Кальвах (Чехия)	Ю.С. Тунян (Армения)
Ю.В. Каракулова (Россия)	Д.Р. Хасанова (Россия)
Г.П. Костюк (Россия)	О.А. Шавловская (Россия)
А.В. Лебедева (Россия)	В.И. Шмырев (Россия)
М.Ю. Максимова (Россия)	Э.З. Якупов (Россия)

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты. С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

All-Russian Society of Neurologists

Russian Society of Psychiatrists

Publishing House Media Sphera

«S.S. Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry» is a monthly peer-reviewed scientific and practical medical journal published by Media Sphera Publishing House.

Founded in 1901

by A.Ya. Kozhevnikov

Journal is indexed in RSCI (Russian Science Citation Index), Web of Science, Scopus/EMBASE, PubMed/Medline, Ulrich's Periodicals Dictionary, Google Scholar

Publishing House Media Sphera
Russia, Moscow 127238,
Dmitrovskoye shosse 46, block 2, floor 4
Phone: +7-495-4824329
Fax: +7-495-4824312
e-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Mailing address (Correspondence address)
Russia, Moscow 127238, box 54,
Media Sphera
Advertisement department:
+7-495-4820604
e-mail: reklama@mediasphera.ru
Subscription department:
+7-495-4825336
e-mail: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office address
Russia, Moscow 115522,
Kashirskoye shosse, 34
Mental Health Research Center
Phone: +7-495-1090393
extension (*) 3211/3412
e-mail: npavsh@mail.ru,
biryukova@mediasphera.ru
Head of the editorial office
N.N. Pavshenko

KORSAKOV JOURNAL OF NEUROLOGY AND PSYCHIATRY

Vol. 124

12'2024

PEER-REVIEWED SCIENTIFIC AND PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief Gusev E.I., full member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Skvortsova V.I.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Krasnov V.N., Dr.Sci., Prof.

Deputy editor-in-chief Martynov M.Yu., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Khritinin D.F.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Secretary Kamchatnov P.R., Dr. Sci., Prof.

Secretary Goryunov A.V., Dr. Sci.

Avedisova A.S., Dr.Sci., Prof.
Bogdanov E.I., Dr.Sci., Prof.
Bogolepova A.N., Dr.Sci., Prof.
Bogolepova I.N., full member
of the Russian Academy of Sciences
Boyko A.N., Dr.Sci., Prof.
Wolf P., Prof.
Voskresenskaya O.N., Dr.Sci., Prof.
Guekht A.B., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Grisold W., Prof.
Guseva M.E., Cand.Sci., Prof.
Doronin B.M., Dr.Sci., Prof.
Zykov V.P., Dr.Sci., Prof.
Ivanets N.N., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Illarioshkin S.N., full member
of the Russian Academy of Sciences
Kalashnikova L.A., Dr.Sci., Prof.
Kaleda V.G., Dr.Sci., Prof.
Karlov V.A., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Katunina E.A., Dr.Sci., Prof.

Kekelidze Z.I., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Kinkulkina M.A., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Kliushnik T.P., Dr.Sci., Prof.
Krylov V.V., full member of the Russian
Academy of Sciences
Levin O.S., Dr.Sci., Prof.
Kuznetsov N.V., Cand.Sci. (PhD)
Neznanov N.G., Dr.Sci., Prof.
Odinak M.M., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Parfenov V.A., Dr.Sci., Prof.
Skoromets A.A., full member
of the Russian Academy of Sciences
Usachov D.Yu., full member of the Russian
Academy of Sciences
Tsygankov B.D., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Shprakh V.V., Dr.Sci., Prof.
Yakovlevich M., Prof.
Yakhno N.N., full member of the Russian
Academy of Sciences

EDITORIAL ADVISORY BOARD

Bokhan N.A., Russia
Brainin M., Austria
Vozniuk I.A., Russia
Volel B.A., Russia
Gafurov B.G., Uzbekistan
Grechanyi S.V., Russia
Dobrynina L.A., Russia
Evtushenko S.K., Russia
Zavadenko N.N., Russia
Ivanov S.V., Russia
Kalvach P., Czech Republic
Karakulova Yu.V., Russia
Kostyuk G.P., Russia
Lebedeva A.V., Russia
Maksimova M.Yu., Russia

Milovanova O.A., Russia
Mukhin K.Yu., Russia
Novikova L.B., Russia
Oleichik I.V., Russia
Omelchenko M.A., Russia
Perucca E., Italy
Poluektov M.G., Russia
Prokopenko S.V., Russia
Sivolap Yu.P., Russia
Toole J., NC, USA
Tunyan Yu.S., Armenia
Khasanova D.R., Russia
Shavlovskaya O.A., Russia
Shmirev V.I., Russia
Yakupov E.Z., Russia

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing House).

ОБЗОРЫ*Есин Р.Г., Эркинова Д.Э., Есин О.Р.*Активация эндогенных механизмов саногенеза при когнитивных нарушениях
при болезни церебральных мелких сосудов 7*Бурд С.Г., Лебедева А.В., Рублева Ю.В., Ефименко А.П., Пантина Н.В., Юрченко А.В.,
Богомазова М.А., Ковалева И.И., Алексеева Г.А.*

Ототоксичность, обусловленная приемом противосудорожных препаратов 14

*Куришев А.О., Голимбет В.Е.*Нейрональные модели на основе клеток обонятельного эпителия в изучении
патогенеза психических заболеваний 20*Анай-оол Т.С., Прокопенко С.В., Безденежных А.Ф.*

Когнитивные нарушения у билингвистов при неврологических заболеваниях 26

КЛИНИКА И ЛЕЧЕНИЕ НЕРВНЫХ И ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ*Добрынина Л.А., Афанасьев М.А., Белопасова А.В., Губанова М.В., Шабалина А.А., Байдина Е.В.*

Связь продуктов питания и компонентов пищи с частотой приступов мигрени 30

Маслова Н.Н., Никитенкова В.Е., Гапеева У.Е., Щукин П.А.

Качество жизни пациентов с рассеянным склерозом в Смоленской области 36

Супонева Н.А., Арестова А.С.

Поражение нервной системы при интоксикации закисью азота 41

Кожокару А.Б., Власов П.Н., Карлов В.А., Пушкарь Т.Н., Айрапетян А.К.

Статус абсансов у взрослых 47

*Вехина Е.А., Касаткин Д.С.*Исследование субъективной оценки качества сна у пациентов с заболеваниями спектра
оптиконейромиелита 57*Трубникова О.А., Тарасова И.В., Темникова Т.Б., Куприянова Д.С., Кухарева И.Н.,**Соснина А.С., Барбараш О.Л.*Сравнительная оценка нейробиохимических и нейрофизиологических показателей
кардиохирургических пациентов, прошедших разные варианты многозадачного
когнитивного тренинга 62*Омельченко М.А., Мигалина В.В., Каледа В.Г.*Терапевтические мишени юношеских депрессий с аттенуированными
симптомами шизофрении 69*Новик Т.С., Ковешникова Е.И., Курочкина К.Г., Чукина С.И.*

Изучение общетоксического действия препарата Релатокс в сравнении с препаратом Диспорт 75

*Хатькова С.Е., Погорельцева О.А., Орлова О.Р., Коновалова З.Н., Яковлева П.Н., Захаров Д.В.,**Коренко А.Н., Красавина Д.А., Костенко Е.В., Абрамов В.Г., Дудин В.А., Новиков С.А.*Безопасность и эффективность применения препарата Релатокс в сравнении с препаратом Диспорт
в лечении фокальной спастичности верхней конечности у пациентов после инсульта
и черепно-мозговой травмы (результаты проспективного простого слепого рандомизированного
сравнительного исследования в параллельных группах) 79*Дегтярева В.Г., Дробышев В.А., Потеряева Е.Л.*Эффективность реабилитационных мероприятий с применением лекарственного
препарата Кортексин у детей с психоневрологической патологией 86*Иволгин А.Ф., Павлов А.И., Барулина В.А., Авсейцева Т.Ю., Каракозов А.Г., Левченко О.Б., Молодова А.И.*Комплексная реабилитация пациентов со спинномозговой травмой с расширенным участием
сестринского персонала и нейрометаболической терапией 93

<i>Самарцев И.Н., Живолупов С.А., Паршин М.С., Магомедов К.Р.</i>	
Открытое наблюдательное исследование с ретроспективным анализом эффективности и переносимости ацеклофенака в лечении пациентов с острой неспецифической скелетно-мышечной болью в нижней части спины	99
<i>Туруспекова С.Т., Нургужаев Е.С., Нуржанова Р.Б., Демесинова Б.К., Каримов Г.К., Дюсембаева Ж.Б., Мамашаев Н.К., Мырзамуратова Д.</i>	
Современные аспекты патогенетической терапии хронической ишемии мозга	106
<i>Танащян М.М., Максимова М.Ю.</i>	
Окислительный стресс и антиоксидантная защита при нарушениях мозгового кровообращения	114
<i>Шавловская О.А.</i>	
Хондропротективная терапия и адъювантная поддержка пациентов с хронической болью в нижней части спины	120
<i>Незнанов Н.Г., Танащян М.М., Акарачкова Е.С., Амелин А.В., Боголепова А.Н., Васильева А.В., Ермоленко Н.А., Захаров В.В., Лебедева А.В., Максимова М.Ю., Медведев В.Э., Менделевич В.Д., Соловьева Э.Ю., Табеева Г.Р., Федосенко С.В.</i>	
Коморбидные тревожные расстройства у пациентов с неврологической патологией: современное состояние проблемы и место этифоксина в стратегии лечения	126
МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ДИАГНОСТИКИ	
<i>Рушкевич Ю.Н., Мальгина Е.В., Лихачев С.А.</i>	
Нарушения дыхания во сне у пациентов с дистрофической миотонией	137
<i>Боголепова А.Н., Махнович Е.В., Коваленко Е.А., Осинковская Н.А., Берегов М.М.</i>	
Взаимосвязь нейропсихологических показателей и нейровизуализационных изменений по данным МРТ-морфометрии у пациентов с болезнью Альцгеймера и глаукомой	142
СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ	
<i>Незнанов Н.Г., Коцюбинский А.П., Акименко М.А., Коцюбинский Д.А.</i>	
Научный триумф и философская дилемма В.М. Бехтерева	153
НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ПРАКТИКИ	
<i>Гусева О.В., Жукова Н.Г.</i>	
Портрет врача с болезнью Паркинсона	160
<i>Федосеева И.Ф., Гончаренко А.В., Попонникова Т.В., Глебова И.В., Пиневич О.С., Гончаренко В.А.</i>	
Паранеопластический опсоклонус-миоклонус-синдром	165
<i>Руденская Г.Е., Бостанова Ф.М., Медведева А.С., Лотник Е.Е., Чаусова П.А., Щагина О.А.</i>	
Редкий наследственный синдром Сиддики с новыми психоневрологическими проявлениями	171

REVIEWS

*Esin R.G., Erkinova D.E., Esin O.R.*Activation of endogenous mechanisms of sanogenesis in cognitive impairment
in cerebral small vessel disease of sanogenesis 7*Burd S.G., Lebedeva A.V., Rubleva Yu.V., Efimenko A.P., Pantina N.V., Yurchenko A.V.,
Bogomazova M.A., Kovaleva I.I., Alekseeva G.A.*

Ototoxicity caused by anti-epileptic drugs 14

Kurishev A.O., Golimbet V.E.

Neuronal models based on olfactory epithelial cells in the study of the pathogenesis of mental disorders 20

Anay-ool T.S., Prokopenko S.V., Bezdeneznykh A.F.

Cognitive impairment in bilinguals with neurological diseases 26

CLINICAL PRESENTATION AND TREATMENT OF NERVOUS AND MENTAL DISEASES

Dobrynina L.A., Afanasev M.A., Belopasova A.V., Gubanova M.V., Shabalina A.A., Baydina E.V.

The relationship of diet and nutrition with the frequency of migraine attacks 30

Maslova N.N., Nikitenkova V.E., Gapeeva U.E., Shchukin P.A.

Quality of life of patients with multiple sclerosis in the Smolensk region 36

Suponeva N.A., Arestova A.S.

Neurological complications resulting of nitrous oxide intoxication 41

Kozhokaru A.B., Vlasov P.N., Karlov V.A., Pushkar T.N., Airapetyan A.K.

Absence status epilepticus in adults 47

Vekhina E.A., Kasatkin D.S.

Subjective sleep quality evaluation in patients with neuromyelitis optica spectrum disorders 57

*Trubnikova O.A., Tarasova I.V., Temnikova T.B., Kupriyanova D.S., Kukhareva I.N.,
Sosnina A.S., Barbarash O.L.*A comparative assessment of neurochemical and neurophysiological parameters of cardiac surgery
patients who underwent different versions of multitasking cognitive training 62*Omelchenko M.A., Migalina V.V., Kaleda V.G.*

Therapeutic targets of adolescent depression with attenuated symptoms of schizophrenia 69

Novik T.S., Koveshnikova E.I., Kurochkina K.G., Chukina S.I.

Investigation of general toxic effects of Relatox in comparison with Dysport 75

*Khatkova S.E., Pogoreltseva O.A., Orlova O.R., Konovalova Z.N., Yakovleva P.N., Zakharov D.V.,
Korenko A.N., Krasavina D.A., Kostenko E.V., Abramov V.G., Dudin V.A., Novikov S.A.*Safety and efficacy of Relatox in comparison with Dysport in the treatment of focal spasticity
of the upper limb in patients after stroke and traumatic brain injury (results of a prospective
simple blind randomized comparative study in parallel groups) 79*Degtyareva V.G., Drobyshev V.A., Poteryaeva E.L.*The effectiveness of rehabilitation measures using the drug Cortexin in children
with neuropsychiatric pathology 86*Ivolgin A.F., Pavlov A.I., Barulina V.A., Avseitseva T.Y., Karakozov A.G., Levchenko O.B., Molodova A.I.*Comprehensive rehabilitation of spinal trauma patients with extended involvement of nursing staff
and neurometabolic therapy 93*Samartsev I.N., Zhivolupov S.A., Parshin M.S., Magomedov K.R.*Open observational study with a retrospective analysis of the efficacy and tolerability of aceclofenac
in patients with acute non-specific low back pain 99

<i>Turuspekova S.T., Nurguzhaev E.S., Nurzhanova R.B., Demesinova B.C., Karimov G.K., Dyusembaeva Z.B., Mamashayev N.K., Myrzamuratova D.</i>	
Modern aspects of chronic cerebral ischemia pathogenetic therapy	106
<i>Tanashyan M.M., Maksimova M.Yu.</i>	
Oxidative stress and antioxidant protection in disorders of cerebral circulation	114
<i>Shavlovskaya O.A.</i>	
Chondroprotective therapy and adjuvant support for patients with chronic lower back pain	120
<i>Neznanov N.G., Tanashyan M.M., Akarachkova E.S., Amelin A.V., Bogolepova A.N., Vasilieva A.V., Ermolenko N.A., Zakharov V.V., Lebedeva A.V., Maksimova M.Yu., Medvedev V.E., Mendelevich V.D., Solovieva E.Yu., Tabeeva G.R., Fedosenko S.V.</i>	
Comorbid anxiety disorders in patients with neurological pathology: current state of the problem and the role of etifoxine in treatment strategy	126
METHODS OF INVESTIGATION AND DIAGNOSTICS	
<i>Rushkevich Yu.N., Malgina E.V., Likhachev S.A.</i>	
Breathing disorders during sleep in patients with dystrophic myotonia	137
<i>Bogolepova A.N., Makhnovich E.V., Kovalenko E.A., Osinovskaya N.A., Beregov M.M.</i>	
The relationship between neuropsychological indicators and neuroimaging changes according to MRI morphometry in patients with Alzheimer's disease and glaucoma	142
HISTORICAL NOTE	
<i>Neznanov N.G., Kotsyubinsky A.P., Akimenko M.A., Kotsyubinsky D.A.</i>	
The scientific triumph and philosophical dilemma of V.M. Bekhterev	153
CASE REPORTS	
<i>Guseva O.V., Zhukova N.G.</i>	
A portrait of a doctor with Parkinson's disease	160
<i>Fedoseeva I.F., Goncharenko A.V., Poponnikova T.V., Glebova I.V., Pinevich O.S., Goncharenko V.A.</i>	
Paraneoplastic opsoclonus-mycoclonus syndrome	165
<i>Rudenskaya G.E., Bostanova F.M., Medvedeva A.S., Lotnik E.E., Chausova P.A., Shchagina O.A.</i>	
A case of rare hereditary Siddiqi syndrome with novel neuropsychiatric signs	171

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ «Журнал неврологии и психиатрии имени С.С. Корсакова» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Активация эндогенных механизмов саногенеза при когнитивных нарушениях при болезни церебральных мелких сосудов

© Р.Г. ЕСИН^{1, 2}, Д.Э. ЭРКИНОВА¹, О.Р. ЕСИН^{1, 3}

¹ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет» Минобрнауки, Казань, Россия;

²Казанская государственная медицинская академия — филиал ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, Казань, Россия;

³ООО «Клиника оториноларингологии», Казань, Россия

Резюме

Цереброваскулярные болезни являются второй по частоте причиной когнитивных нарушений (деменции). Кроме того, болезнь церебральных мелких сосудов (БЦМС) вносит существенный вклад в клиническую картину нейродегенеративных заболеваний. Поскольку в настоящее время не существует доказанно эффективных фармакологических методов лечения БЦМС, постольку перспективным методом является активация эндогенных механизмов саногенеза. В статье представлен обзор клинических исследований, оценивавших эффект физических упражнений на клиническую и МРТ-картину БЦМС. Установлено, что механизмы саногенеза при выполнении физических упражнений включают контроль сосудистых факторов риска, улучшение эндотелиальной функции и регуляцию секреции эксеркинов. Эффективность физических упражнений зависит от типа упражнений (аэробные или силовые тренировки) и пола человека. Более высокий терапевтический потенциал имеют силовые тренировки. Понимание этих аспектов поможет усовершенствовать программу физических упражнений для достижения максимального эффекта у пациентов с БЦМС.

Ключевые слова: болезнь церебральных мелких сосудов, когнитивные нарушения, деменция, физическая активность, аэробный тренинг, силовой тренинг.

Информация об авторах:

Есин Р.Г. — <https://orcid.org/0000-0001-6762-8845>

Эркинова Д.Э. — <https://orcid.org/0009-0000-6527-596X>

Есин О.Р. — <https://orcid.org/0000-0003-4244-4446>

Автор, ответственный за переписку: Есин Р.Г. — e-mail: radyesin@mail.ru

Как цитировать:

Есин Р.Г., Эркинова Д.Э., Есин О.Р. Активация эндогенных механизмов саногенеза при когнитивных нарушениях при болезни церебральных мелких сосудов. *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. 2024;124(12):7–13.
<https://doi.org/10.17116/jnevro20241241217>

Activation of endogenous mechanisms of sanogenesis in cognitive impairment in cerebral small vessel disease

© R.G. ESIN^{1, 2}, D.E. ERKINOVA¹, O.R. ESIN^{1, 3}

¹Kazan (Volga region) Federal University, Kazan, Russia;

²Kazan State Medical Academy, Kazan, Russia;

³Clinic of Otorhinolaryngology, Kazan, Russia

Abstract

Cerebrovascular diseases themselves are the second most common cause of cognitive impairment (dementia). In addition, cerebral small vessel disease (CSVD) makes a significant contribution to the clinical picture of neurodegenerative diseases. Since there are currently no pharmacological treatments for CSVD, a promising method is the activation of the endogenous mechanisms of sanogenesis. The article provides an overview of clinical studies that assess the effect of physical exercise on the clinical and MRI picture of CSVD. It has been established that the mechanisms of sanogenesis during exercise include control of vascular risk factors, improvement of endothelial function and regulation of exerkine secretion. The effectiveness of exercise depends on the type of exercise (aerobic or resistance training) and the gender of the person. Resistance training has a higher therapeutic potential. Understanding these aspects will help improve the exercise program to achieve maximum benefit in patients with CSVD.

Keywords: cerebral small vessel disease, cognitive impairment, dementia, physical activity, aerobic training, resistance training.