

УДК 316.334:61(075)
ББК 60.55я7
Х51

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Казанского национального исследовательского технологического университета*

*Рецензенты:
канд. мед. наук Н. Ф. Гизатуллина
канд. социолог О. В. Тимуца*

Х51 **Хисматуллина З. Н.**
Основы социальной медицины : учебное пособие / З. Н. Хисматуллина; Минобрнауки России, Казан. нац. исслед. технол. ун-т. — Казань : Изд-во КНИТУ, 2018. — 228 с.

ISBN 978-5-7882-2419-0

Изложены общие вопросы социальной медицины. Подробно рассмотрены медико-социальные проблемы репродуктивного здоровья и планирования семьи; вопросы, касающиеся зависимости от токсических субстанций, ВИЧ-инфекции. Определены содержание и принципы государственной политики в области охраны материнства и детства.

Предназначено для бакалавров направления подготовки 39.03.02 «Социальная работа».

Подготовлено на кафедре социальной работы, педагогики и психологии.

УДК 316.334:61(075)
ББК 60.55я7

ISBN 978-5-7882-2419-0 © Хисматуллина З. Н., 2018
© Казанский национальный исследовательский
технологический университет, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	8
Глава 1. Основные понятия и задачи социальной медицины.....	11
1.1. Понятие социальной медицины	11
1.2. Краткий исторический очерк социальной медицины	14
1.3. Основные направления развития социальной медицины	19
Глава 2. Здоровье, предболезнь, болезнь, профилактика	22
2.1. Понятие здоровья.....	22
2.2. Компоненты здоровья	24
2.3. Предболезнь	25
2.4. Болезнь.....	26
2.5. Факторы, определяющие здоровье и болезнь	27
2.6. Факторы риска заболеваний	28
2.7. Профилактика заболеваний	30
Глава 3. Общественное и индивидуальное здоровье	34
3.1. Общественное здоровье	34
3.2. Показатели здоровья населения	35
3.2.1. Медико-демографические показатели	35
3.2.2. Показатели заболеваемости и болезненности	39
3.2.3. Показатели инвалидности и инвалидизации	42
3.2.4. Показатели физического развития	42
3.3. Индивидуальное здоровье	43
3.4. Контроль за состоянием здоровья детей	47
3.5. Пути улучшения общественного здоровья населения России	49
Глава 4. Здоровье и образ жизни.....	51
4.1. Понятие образа жизни.....	52
4.2. Здоровый образ жизни	53
4.3. Понятие о медицинской активности.....	54
4.4. Двигательная активность и здоровье	55
4.5. Закаливание	58
4.6. Питание и здоровье	58
4.7. Аутотренинг	65
4.8. Основные направления и методы пропаганды здорового образа жизни	66

Глава 5. Здоровье и экология.....	68
5.1. Понятие экологии	68
5.2. Влияние неблагоприятных экологических факторов на здоровье человека	69
5.3. Экология воздуха.....	70
5.4. Экология питьевой воды.....	72
5.5. Экология жилых и общественных помещений.....	76
5.6. Экология почвы	81
5.7. Экология продуктов питания	82
5.8. Климат и здоровье	83
5.9. Эндозкология	86
5.10. Законодательная и нормативно-правовая база в области экологии в России.....	87
 Глава 6. Наследственность и здоровье	89
6.1. Биологический «капитал здоровья».....	89
6.2. Медицинская генетика	90
6.3. Наследственные болезни	92
6.4. Генная терапия.....	95
6.5. Клонирование.....	97
6.6. Биологическая и социальная компоненты наследственности человека	98
6.7. Евгеника	99
6.8. Медико-генетическое консультирование	100
 Глава 7. Организация здравоохранения	103
7.1. Основные принципы охраны здоровья населения	104
7.2. Нормативно-правовая база охраны здоровья населения России	104
7.3. Организация и структура здравоохранения в России	107
7.4. Первичная медико-санитарная помощь	108
7.5. Амбулаторно-поликлиническая помощь населению	110
7.6. Диспансеризация населения	111
7.7. Стационарная медицинская помощь	111
7.8. Скорая медицинская помощь	112
7.9. Новые формы организации внебольничной помощи населению.....	113
7.10. Специализированная медицинская помощь населению	114
7.11. Реабилитационно-восстановительное лечение	115

7.12. Медико-социальная помощь сельскому населению.....	116
7.13. Медико-социальные основы охраны материнства и детства	117
7.14. Организация стоматологической помощи	122
7.15. Организация деятельности санитарно-эпидемиологической службы	123
7.16. Медицинское страхование	126
7.17. Социальная, медицинская и экономическая эффективность здравоохранения	131
7.18. Всемирная организация здравоохранения	132
7.19. Общества Международного Красного Креста и Красного Полумесяца	136
Глава 8. Репродуктивное здоровье.....	139
8.1. Понятие репродуктивного здоровья	139
8.2. Планирование семьи.....	140
8.2.1. Подготовка к желанной беременности	142
8.2.2. Предупреждение наступления нежелательной беременности.....	144
8.2.3. Обследование и лечение бесплодных пар	149
8.2.4. Искусственное прерывание беременности	149
Глава 9. Медико-социальная экспертиза и реабилитация	152
9.1. Медико-социальная экспертиза.....	152
9.1.1. Причины и виды нетрудоспособности.....	152
9.1.2. Экспертиза временной нетрудоспособности.....	152
9.1.3. Экспертиза стойкой нетрудоспособности (инвалидности).....	153
9.1.4. Причины и группы инвалидности	155
9.1.5. Организация медико-социальной экспертизы	156
9.2. Реабилитация	160
9.2.1. Понятие реабилитации	160
9.2.2. Принципы реабилитации	161
9.2.3. Этапы, уровни и направления реабилитации	162
9.2.4. Основные виды реабилитации	163
9.2.5. Индивидуальная программа реабилитации инвалидов	164
9.2.6. Реабилитационные учреждения	166

Глава 10. Социально-медицинские проблемы наркотизма	172
10.1. Алкоголизм	172
10.1.1. Алкоголизм как социальная проблема.....	173
10.1.2. Понятие алкоголизма.....	174
10.1.3. Классификация потребления алкогольных напитков.....	175
10.1.4. Причины алкоголизма	176
10.1.5. Алкогольные мифы.....	178
10.1.6. Последствия алкоголизма	178
10.1.7. Меры борьбы с пьянством и алкоголизмом	182
10.2. Наркомания и токсикомания	183
10.2.1. Понятие наркомании	183
10.2.2. Особенности наркотического опьянения	184
10.2.3. Понятие токсикомании	185
10.2.4. Причины наркомании и токсикомании	186
10.2.5. Последствия наркомании.....	186
10.2.6. Профилактика наркомании и токсикомании	187
10.3. Курение.....	188
10.3.1. Понятие табакокурения	190
10.3.2. Причины курения	190
10.3.3. Медико-социальные последствия курения	191
10.3.4. Профилактика курения	191
Глава 11. Социально-медицинские аспекты венерических заболеваний и инфекции вируса иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции).....	193
11.1. Венерические заболевания	193
11.1.1. Понятие заболеваний, передающихся половым путем	194
11.1.2. Сифилис: возбудитель, пути передачи, признаки, диагностика, лечение, профилактика.....	197
11.1.3. Гонорея: определение, распространенность, пути заражения, симптомы, диагностика, последствия, лечение, профилактика	201
11.1.4. Трихомониаз и хламидиоз: краткая характеристика	204
11.1.5. Роль специалиста по социальной работе в профилактике венерических заболеваний	207

11.2. ВИЧ-инфекция	208
11.2.1. Определение термина «иммунный дефицит», ВИЧ-инфекции и СПИДа	209
11.2.2. Пути передачи ВИЧ-инфекции	210
11.2.3. Определение наличия ВИЧ в организме	211
11.2.4. Особенности клинического проявления ВИЧ-инфекции в организме	212
11.2.5. Медико-социальные и экономические последствия ВИЧ-инфекции	213
11.2.6. Группы риска ВИЧ-инфекции	214
11.2.7. Меры ответственности за заведомое распространение ВИЧ-инфекции	214
11.2.8. Законодательные акты и нормативно-методические документы, направленные на предупреждение распространения ВИЧ-инфекции	215
11.2.9. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	216
11.2.10. Роль специалиста по социальной работе в профилактике ВИЧ-инфекции	218
11.2.11. Территориальные центры по профилактике и борьбе со СПИДом	219
Рекомендательный библиографический список	223