

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова  
Кафедра консультационной психологии

**Н. В. Ключева**

# **Консультационная психология**

*Методические указания*

*Рекомендовано  
Научно-методическим советом университета для студентов,  
обучающихся по направлению Психология*

Ярославль 2011

УДК 159.9  
ББК Ю 949я73  
К 52

*Рекомендовано*  
*Редакционно-издательским советом университета*  
*в качестве учебного издания. План 2010/2011 учебного года*

Рецензент  
кафедра консультационной психологии  
Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова

**Клюева, Н. В. Консультационная психология :**  
К 52 методические указания / Н. В. Клюева; Яросл. гос. ун-т  
им. П. Г. Демидова. – Ярославль : ЯрГУ, 2011. – 60 с.

В методических указаниях представлены базовые понятия консультационной психологии, дана характеристика психологического консультирования (цель, задачи, процесс, технологии и методы). Особое внимание уделено требованиям к профессиональной компетентности и личностным особенностям психолога-консультанта. Показаны трудности и типичные ошибки начинающих консультантов. Описаны методы, направленные на профессиональное и личностное развитие консультанта.

Предназначены для студентов, обучающихся по направлению 030301.62 Психология (дисциплина «Введение в психологическое консультирование», блок ОПД), очной формы обучения.

УДК 159.9  
ББК Ю 949я73

© Ярославский государственный  
университет им. П. Г. Демидова,  
2011

## Оглавление

Введение .....	3
Раздел 1. Понятие психологического консультирования. Цель и задачи психологического консультирования .....	4
Раздел 2. Виды и направления психологического консультирования.....	13
Раздел 3. Этапы психологического консультирования .....	31
Раздел 4. Факторы, влияющие на эффективность психологического консультирования .....	37
Раздел 5. Личность психолога-консультанта и личность клиента.....	44