

УДК 376.4
ББК 74.5+74.9
К36

Научный редактор Андрей Цветков,
доктор психологических наук, профессор
Редактор Ольга Равданиц

Керре Н.

К36 Особенные дети: Как подарить счастливую жизнь ребёнку с отклонениями в развитии / Наталья Керре. — М. : Альпина Паблишер, 2018. — 335 с., ил.

ISBN 978-5-9614-0505-7

Эта книга адресована родителям детей с особенностями развития. Как изменится жизнь семьи с появлением в ней такого малыша? Как жить, что делать, как не опустить руки и начать бороться за его полноценную и счастливую жизнь, если поставлен страшный диагноз? Винить ли себя? Как составить план действий, к каким специалистам обращаться, каким из них можно доверять, чего ожидать от социума и как адаптировать к нему ребёнка?

Книга Натальи Керре, дефектолога и семейного консультанта, написана на основе более чем 20-ти лет практической работы в семьях, воспитывающих особых детей. Её взгляд на проблему воспитания детей с отклонениями в развитии во многом отличается от «стандартного». Автор книги уверена: необучаемых детей не бывает, и каждый ребёнок достоин того, чтобы быть счастливым и любимым — вне зависимости от его состояния здоровья, особенностей характера и внешности.

УДК 376.4

ББК 74.5+74.9

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

© Наталья Керре, 2018

© Анна Ильина, иллюстрации, 2018

© ООО «Альпина Паблишер», 2018

ISBN 978-5-9614-0505-7

Содержание

Предисловие	21
Часть I. Первые шаги: step by step	23
Глава 1. Кажется? Не кажется? Куда смотреть?	25
Глава 2. Первичная диагностика: как подготовиться и пройти	43
Глава 3. Диагноз подтверждён. Как жить дальше?	55
Глава 4. Когда говорят, что ребёнка лучше «сдать»	71
Глава 5. Семья, воспитывающая ребёнка с ментальными особенностями: то, что остаётся за кадром	79
Глава 6. Как наладить быт ребёнка с ментальными особенностями?	97
Глава 7. Как помочь своему ребёнку? Организация занятий со специалистами и родителями	123
Глава 8. Формы обучения	147
Глава 9. Самые нелепые мифы об особом детстве	159

Часть II. Ментальные нарушения у детей.	
Варианты. Поиск выхода	167
Глава 10. Аутизм и РАС (расстройства аутистического спектра)	169
Глава 11. Детская шизофрения	227
Глава 12. Умственная отсталость	253
Глава 13. Синдромы Дауна, Ретта, Мартина–Белл, Прадера–Вилли, Ангельмана, Вильямса, Корнелии де Ланге	275
Глава 14. Если вы родитель ребёнка со сложной структурой дефекта, особенности развития которого несовместимы с жизнью	299
Вместо заключения. Пара слов напоследок	307
Термины, о значении которых чаще всего спрашивают на консультациях	310
Список литературы	332
Коротко обо мне	334