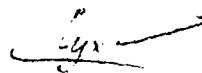


5095

На правах рукописи



Суханов Андрей Валерьевич

Структура нападающих ударов в волейболе,
применяемых в условиях противодействия
соперника и методика их совершенствования

13.00.04 -- Теория и методика
физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры

Автореферат
диссертации на соискание учёной
степени кандидата педагогических наук

Москва - 2007

Работа выполнена на кафедре Теории и методики волейбола Российского Государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Научный руководитель: доктор педагогических наук, профессор
Топышев Олег Павлович

Официальные оппоненты: - доктор педагогических наук, профессор
Шалманов Анатолий Александрович
- доктор педагогических наук, профессор
Железняк Юрий Дмитриевич

Ведущая организация: Московская Государственная Академия
физической культуры.

Защита диссертации состоится «22» мая 2007 г. на заседании диссертационного совета К.311.003.01 при Российском Государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122 г. Москва, Сиреневый бульвар, 4, ауд. 603.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского Государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Автореферат разослан «___» _____ 2007 года.

Учёный секретарь
диссертационного совета



Чеботарёва И.В.



Т000005095

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

5095
Актуальность. В настоящее время, как на международной спортивной арене, так и во внутренних соревнованиях, резко обострилась спортивная конкуренция. Борьба волейбольных команд становится всё более острой и напряжённой. Для достижения выигрыша в таких условиях первостепенное значение приобретает научная разработка и использование эффективных средств ведения игры и особенно нападения, применяемых при активном противодействии соперника. Важнейшее значение становления и воспитания волейболиста, умеющего эффективно вести борьбу в условиях непосредственного противодействия соперника в виде одиночного или группового блока, подчёркивает ряд ведущих специалистов и тренеров по волейболу (Амалин М.Е., 1972; Зулфугаров Х.К., 1987; Ивойлов А.В., 1979; Шипулин Г.Я., 2002 и др.). В то же время, анализ научно – методических источников свидетельствует, что описание техники нападающих ударов, как средства ведения игры, проводилось на основе их изучения вне игровых условий, без учёта противодействия соперника блоком и, к тому же, имеет некоторые пробелы. Кроме того, не все варианты нападающих ударов, применяемые в современной игре, получили достаточно полное освещение. Изложенное состояние вопроса является одной из причин наличия в практике учебно-тренировочной работы проблемы обучения и совершенствования нападающих ударов не как изолированным техническим приёмам, а как средству ведения нападения в условиях борьбы с активным противодействием соперника. Это определило необходимость проведения специальных исследований.

Объект исследования - педагогический процесс совершенствования атакующих действий волейболистов в условиях противодействия соперника.

Предмет исследования – структура вариантов нападающих ударов как средство ведения борьбы в условиях противодействия соперника блоком.

Гипотеза: в игровом процессе для атакующей стороны нападающие удары должны быть приспособлены к борьбе против активного противодействия соперника в виде блока. В свою очередь, такие условия реализации нападающих ударов влекут за собой:

- использование различных вариантов нападающих ударов, адресующих полёт мяча в различных направлениях («по ходу», «переводы»);

- различие ударных движений по своей биомеханической структуре в этих вариантах;
- необходимость построения тренировочного процесса при совершенствовании действий нападения, с учётом использования вариантов нападающих ударов в условиях противодействия блокирующих игроков соперника.

Целью настоящей работы является решение проблемы оптимизации учебно-тренировочного процесса, направленного на обучение и совершенствование структуры движений при выполнении нападающих ударов в условиях непосредственного противодействия соперника блоком.

Задачи исследования:

1. Определить типичные варианты нападающих ударов, применяемых при атаке в современных игровых условиях противодействия соперника блоком.
2. Исследовать структуру движений типичных вариантов нападающих ударов, обеспечивающих эффективность атаки в условиях непосредственного противодействия соперника.
3. Выявить общие закономерности выполнения типичных вариантов нападающих ударов и, на этой основе, разработать принципы унификации средств и методов тренировочного процесса.
4. Определить пути оптимизации тренировочного процесса при обучении и совершенствовании структуры нападающих ударов при их тактической реализации, проверить в педагогическом эксперименте эффективность комплекса методических приёмов и разработанных упражнений.

Методологическая основа исследования опирается на результаты исследований общетеоретических проблем биомеханики движений в волейболе: Абалакова В.М., Агашина Ф.К., Антонова С.Г., Бальсевича В.К., Гаврилова В.Н., Донского Д.Д., Железняк Ю.Д., Фомина Е.В., Топышева О.П., Шалманова А.А.

Методы исследования: тензодинамография, акселерография, электрогониография, электрохронография, киносъёмка, педагогические наблюдения, педагогический эксперимент, методы математики, теоретической механики, математической статистики.

Организация исследования. Исследования проводились в период 1998 – 2003гг. и включали четыре этапа: поисковый, предварительный, основной и контрольный эксперименты. В них приняли участие 85 волейболистов – мужчин, из них – мастера и кандидаты в мастера спорта, игроки команд суперлиги и высшей лиги – 31 человек,

спортсмены 1 разряда – 54 человека. С целью последовательной реализации задач, исследования проводились по этапам с применением описанных выше методов:

1 этап – поисковый эксперимент. Основной вопрос исследования – частота и результативность применения вариантов нападающих ударов в различных зонах атаки при организации нападающих действий команды в условиях непосредственного противодействия блоком с целью выявления типичных и эффективных вариантов, используемых в этих условиях.

2 этап – предварительный эксперимент. Первый вопрос исследования – структура подготовительной фазы типичных вариантов прямого нападающего удара для выявления степени их различия по некоторым основным характеристикам. Второй вопрос исследования – структура заключительной фазы основных вариантов прямого нападающего удара для выявления оптимального режима приземления после выполнения удара.

3 этап – основной эксперимент. Основной вопрос исследования – структура ударных движений, выделенных на 1 этапе типичных вариантов нападающих ударов.

4 этап – контрольный эксперимент. Основной вопрос исследования – эффективность методов и средств совершенствования структуры ударных движений при выполнении нападающих ударов в условиях непосредственного противодействия.

Научная новизна. Новым в постановке и проведении исследований является то, что впервые:

- осуществлено углубленное исследование кинематики ударного движения в нападающем ударе как основной фазы данного технического приёма;
- детально анализируется структура вариантов прямого нападающего удара – с переводом вправо и влево;
- структура вариантов технического приёма «нападающий удар» рассмотрена не изолированно от игровой деятельности, а исходя из особенностей их тактической реализации в условиях противодействия соперника блоком;
- рассмотрены закономерности приземления игрока после выполнения нападающего удара.

Изложенное выше позволило впервые разработать и проверить в специальном эксперименте тренировочный метод, позволяющий вести целенаправленное совершенствование параллельно всем вариантам нападающих ударов, с учётом их тактической реализации, в условиях противодействия соперника.