

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТОЛЬКО ПО ПОДПИСКЕ

ТЕЛЕПРОГРАММА

3-9 апреля

# ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 13 (13)

16+

31 марта 2023 г.

Выходит один раз в неделю



Делаем  
гимнастику  
и держимся  
в строю!

Подробности на стр. 5

8

страница

Станислав  
ЛЮБШИН:

Йоган Вайс,  
он же  
дядя Вова

16

страница

Домашние  
цветы  
с зарядом  
на удачу

18

страница

Как  
избавиться  
от храпа  
во сне

21

страница

Дачный сезон:  
6 премудростей  
рассады

## Именинники недели

**3 апреля** – Владимир, Кирилл, Яков.

**4 апреля** – Василий, Василиса, Дарья, Исаакий, Полина, Таисия.

**5 апреля** – Алексей, Анастасия, Варвара, Василий, Георгий, Илья, Лилия, Макар, Пелагея, Сергей.

**6 апреля** – Владимир, Захар, Мартин, Петр, Степан, Яков.

**7 апреля** – Тихон.

**8 апреля** – Авраам, Алла, Анна, Василий, Гавриил, Лариса, Прасковья, Степан.

**9 апреля** – Александр, Ефрем, Иван, Макар, Павел.

## Знаменательные и памятные даты недели

**3 апреля** – Всемирный день вечеринки, Кирилл Катаник, 50 лет со дня появления штрихкода, 50 лет первому мобильному телефону.

**4 апреля** – День Интернета, День веб-мастера, Всемирный день крысы, Василий Солнечник, 190 лет назад в Петербурге вышла газета с рекламой романа Пушкина «Евгений Онегин».

**5 апреля** – Международный день супа, День принятия Степного Уложения (Конституции) Республики Калмыкия, Никонов день.

**6 апреля** – Международный день спорта, Всемирный день настольного тенниса, День работников следственных органов МВД России, Великий четверг у католиков, Песах, Артемон – дери полоз, 90 лет народному артисту России Станиславу Любшину.

**7 апреля** – Всемирный день здоровья, День рождения Рунета, День памяти погибших подводников, Благовещение Пресвятой Богородицы.

**8 апреля** – День российской анимации, Международный день цыган, Тотальный диктант, Лазарева суббота, Гавриил Благовест.

**9 апреля** – Вербное Воскресенье, День войск противовоздушной обороны России, Пасха у католиков и лютеран, Матрена Настовица, 85 лет со дня рождения политика Виктора Черномырдина, 65 лет заслуженной артистке России Елене Кондулайнен.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004



2 3 0 1 3 >