

Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

Главный редактор
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

Почетный главный редактор
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, академик РАН
А.И.Хавкин, д.м.н., проф.
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

Ответственные секретари

А.Р.Богданов, д.м.н.
Л.О.Ворслов, к.м.н.

Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.
Р.Р.Богданов, д.м.н., проф.
В.И.Бородулин, д.м.н., проф.
О.А.Гладышев, к.м.н.
А.В.Горелов, академик РАН
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.
И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.

Н.Г.Жукова, д.м.н., проф.
З.А.Залялова, д.м.н., проф.
В.А.Исаков, д.м.н., проф.
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.
Ф.Ю.Копылов, д.м.н., проф.
В.А.Максимов, д.м.н., проф.
В.П.Новикова, д.м.н., проф.
А.Б.Петухов, д.м.н., проф.
Д.В.Печуров, д.м.н., проф.

Т.С.Попова, д.б.н., проф.
А.Н.Сафронова, к.м.н.
Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.
Т.В.Строкова, д.м.н., проф. РАН
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.
Ю.Н.Федулаев, д.м.н., проф.
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.
Е.Р.Яшина, д.м.н., проф.

Редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)
В.Л.Грицинская, д.м.н., проф. (Россия)
Ю.А.Дмитриева, к.м.н. (Россия)
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)
А.А.Звягин, д.м.н., проф. (Россия)
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)

М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)
М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)
А.А.Нижевич, д.м.н., проф. (Россия)
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)
Р.А.Файзуллина, д.м.н., проф. (Россия)
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, EBSCO, РИНЦ, RSCI

Директор
Макарова Т.В.
Адрес редакции:
119019, Москва, Г-19, а/я 229
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: red@phdynasty.ru
Буряк Е.Н.

Компьютерная верстка:
Николаева И.А.

Отдел рекламы:
Телефон: (495) 517-7055
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: reklama@phdynasty.ru
Столярова И.

Учредитель и издатель
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

117149, Москва, ул. Азовская, д. 6, корп. 3

Подписано в печать 25.12.2023 г.

Отпечатано: ООО «КЛУБ ПЕЧАТИ», 127018, Москва,
Марьиной Рощи 3-й проезд, д. 40, стр. 1, оф. 32

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору
за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»
является рецензируемым изданием.
Никакая часть издания не может быть
воспроизведена без согласия с редакцией.
При перепечатке публикаций с согласия
редакции ссылка на журнал «Вопросы
диетологии» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
Тираж 1620 экз. Цена свободная.

Подписной индекс по объединенному
каталогу «Пресса России»: 90955

Оригинальные статьи

Проблема качества питания пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника, получающих биологическую терапию

В.И.Пилипенко, В.А.Исаков **5**

Фактическое питание и обеспеченность витаминами: анализ взаимосвязи на примере молодых женщин с нормальной массой тела

Ю.Р.Вараева, Е.В.Павловская, В.В.Егорова, А.А.Брумберг, Н.М.Федотова, Т.Н.Короткова, М.К.Джатто, А.В.Стародубова **13**

Особенности синтеза витамина D при PUVA-терапии у пациентов с псориазом

О.В.Самбурская, Н.В.Баткаева, С.Ю.Калинченко, М.В.Мошнин, Э.А.Баткаев, З.И.Мошнина **24**

Обзоры

Витамин D и кардиометаболические факторы риска развития и прогрессирования сахарного диабета 2-го типа и его осложнений

Х.Х.Шарафетдинов, В.М.Коденцова, Р.И.Алексеева, О.А.Плотникова, В.В.Пилипенко **32**

Физиологические основы детоксикации организма человека и роль детокс-диет

Е.Н.Лобыкина, А.А.Лобыкина **42**

Кишечная микробиота и микроРНК при воспалительных заболеваниях кишечника

А.И.Хавкин, А.В.Налетов, Н.А.Марченко **55**

Лекция

Целиакия: старая проблема, новые решения

А.И.Хавкин, В.И.Быстрова, Е.В.Шрайнер, К.М.Николайчук, Г.И.Лифшиц, М.Ю.Денисов **64**

Клинический случай

Влияние продуктов пчеловодства на показатели гликемии у детей с сахарным диабетом 1-го типа

С.Ю.Калинченко, Л.О.Ворслов, В.И.Петрова **72**

Правила оформления статей (основные положения) **77**

Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, academician of RAS

A.I.Khavkin, PhD, prof.

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

Secretaries

A.R.Bogdanov, PhD

L.O.Vorslov, PhD

Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

R.R.Bogdanov, PhD, prof.

V.I.Borodulin, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

Yu.N.Fedulaev, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, academician of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

F.Yu.Kopylov, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

V.P.Novikova, PhD, prof.

A.B.Petukhov, PhD, prof.

D.V.Pechkurov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, PhD, prof.

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

E.R.Yashina, PhD, prof.

Z.A.Zalyalova, PhD, prof.

N.G.Zhukova, PhD, prof.

Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

Yu.A.Dmitrieva, PhD (Russia)

R.A.Fayzullina, PhD, prof. (Russia)

M.Flechner-Mors, PhD, prof. (Germany)

V.L.Gritskinskaya, PhD, prof. (Russia)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

A.A.Nizhevich, PhD, prof. (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

A.A.Zvyagin, PhD, prof. (Russia)

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO,
and in the Russian Science Citation Index

Founder and Publisher
© «Dynasty» Publishing House



www.phdynasty.ru

Editorial Office:
«Dynasty» Publishing House
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004
e-mail: red@phdynasty.ru

Advertising Department:
Phone: +7 495 517-7055
E-mail: reklama@phdynasty.ru

Original Articles

Problem of dietary quality in patients with inflammatory bowel disease receiving biological therapy <i>V.I.Pilipenko, V.A.Isakov</i>	5
Dietary intakes and vitamin status: complex assessment in young (reproductive-aged) females with normal body weight <i>Yu.R.Varaeva, E.V.Pavlovskaya, V.V.Egorova, A.A.Brumberg, N. M.Fedotova,</i> <i>T.N.Korotkova, M.K.Dzhatto, A.V.Starodubova</i>	13
Features of vitamin D synthesis during PUVA therapy in patients with psoriasis <i>O.V.Samburskaya, N.V.Batkaeva, S.Yu.Kalinchenko, M.V.Moshnin, E.A.Batkaev, Z.I.Moshnina</i>	24

Reviews

Vitamin D and cardiometabolic risk factors for the development and progression of type 2 diabetes and its complications <i>Kh.Kh.Sharafetdinov, V.M.Kodentsova, R.I.Alekseeva, O.A.Plotnikova, V.V.Pilipenko</i>	32
Physiological basis of body detoxification and the role of detox diets <i>E.N.Lobykina, A.A.Lobykina</i>	42
Intestinal microbiota and microRNA in inflammatory bowel diseases: review of current data and future research prospects <i>A.I.Khavkin, A.V.Nalyotov, N.A.Marchenko</i>	55

Lecture

Celiac disease: old problem, new solutions <i>A.I.Khavkin, V.I.Bystrova, E.V.Schreiner, K.M.Nikolaychuk, G.I.Lifshits, M.Yu.Denisov</i>	64
--	-----------

Clinical and Laboratory Observations

Effect of apiculture products on glycemic parameters in children with type 1 diabetes <i>S.Yu.Kalinchenko, L.O.Vorslov, V.I.Petrova</i>	72
Instructions for Authors	77