

Составитель: Панкратович Татьяна Михайловна, канд. пед. наук, доцент кафедры Теории и методики спортивных дисциплин, адаптивной физической культуры и медико-биологических основ физического воспитания.

Рецензент: Тиссен Петр Павлович, канд. пед. наук, директор Института физической культуры и спорта Оренбургского государственного педагогического университета

Методические рекомендации составлены в соответствии с требованиями ФГОС ВО, раскрывают теоретико-методические характеристики и способы организации самостоятельной работы обучающихся в ходе прохождения учебной практики. Представленные материалы могут быть использованы для подготовки бакалавров направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура.

## Содержание

Пояснительная записка	4
1 Содержание учебной практики (практики по получению первичных профессиональных умений и навыков)	6
1.1 Содержание учебной практики 3 семестр (для обучающихся ЗФО – 4 семестр)	8
1.2 Теоретико-методические основания организации и проведения подготовительной части урока физической культуры	11
1.3 Отчетная документация по учебной практике за 3 семестр (для обучающихся ЗФО – 4 семестр)	21
1.4 Содержание учебной практики 4 семестр (для обучающихся ЗФО – 5 семестр)	29
1.5 Теоретико-методические основания организации и проведения урока физической культуры	33
1.6 Отчетная документация по учебной практике за 4 семестр (для обучающихся ЗФО – 5 семестр)	40
Перечень рекомендованной учебной литературы и ресурсов сети «Интернет»	51