

УДК 005.32

ББК 88.56

Д36

Редактор М. Ряховская

Дерябин С.

Д36 Свободное погружение : О природе лидерства и обретении личной силы / Сергей Дерябин. — М. : Альпина ПРО, 2023. — 172 с.

ISBN 978-5-206-00094-8

Лидерство — способность вести людей за собой, не используя методы принуждения. Но как лидеру найти собственную внутреннюю опору, свой ресурс и свой путь? Задача этой книги — помочь людям в самоидентификации и осознании себя как лидера.

В книге проводится параллель между понятиями лидерства в бизнесе и погружением в глубину. Мысль о том, что невозможно стать лидером без осознания своего истинного Я, автор подкрепляет своим личным опытом фридайвинга и осознанного следования по пути самоизменения. Читатель познакомится с различными подходами к развитию себя, своих лидерских качеств, формированию команды, навыков принятия решений в ситуациях сложного выбора, которые часто встречаются в профессиональной деятельности руководителя.

Книга адресована собственникам малого, среднего и крупного бизнеса, руководителям высшего и среднего звена и всем тем, кто заинтересован в развитии своих лидерских качеств, навыков влияния и управления людьми.

УДК 005.32

ББК 88.56

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу: mylib@alpina.ru

© С. Дерябин, 2022

© Оформление. ООО «Альпина ПРО», 2022

ISBN 978-5-206-00094-8

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| Предисловие | 8 |
| Введение | 11 |
| ГЛАВА ПЕРВАЯ | |
| БУДУЩЕЕ И НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ | 14 |
| Три варианта отношения к будущему | 18 |
| От мира VUCA к миру TACI | 20 |
| Что же такое неопределенность? | 24 |
| Что такое хаос? | 29 |
| Как работать с неопределенностью? | 31 |
| Как относиться к миру и что делать? | 34 |
| ГЛАВА ВТОРАЯ | |
| СТРАТЕГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ ЛИДЕРА | 36 |
| Видение и масштаб стратегического мышления | 39 |
| Проблемное и задачное мышление | 40 |
| Границы мышления | 42 |

| | |
|---|----|
| Как развивать стратегическое мышление? | 44 |
| Слабые сигналы возможных событий | 49 |
| Прогноз Университета сингулярности до 2099 г. | 51 |

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

ЛИДЕРСТВО КАК ПОСТУПОК 56

| | |
|--|----|
| Проблема морального выбора | 59 |
| Теория морального развития Кольберга | 62 |
| Этическое лидерство | 64 |
| Предпосылки этического лидерства | 67 |
| Дилемма последней койки | 69 |
| Торжество незначительности | 70 |
| Пытки во благо и калькуляция моральных норм | 71 |
| Три уровня мышления при решении моральных дилемм | 73 |
| Моральный выбор | 75 |
| Лидер и поступок | 76 |
| Три источника и три составные части теории лидерства | 82 |
| Лидер и ответственность | 90 |

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

ГЛУБИННОЕ ЛИДЕРСТВО. УРОКИ ФРИДАЙВИНГА 96

| | |
|---|-----|
| Что такое фридайвинг | |
| и какие уроки мы можем из него извлечь? | 99 |
| Урок первый. Бег времени и паузы | 99 |
| Урок второй. Целеполагание и целедостижение | 102 |
| Урок третий. Миф о зоне комфорта | 106 |
| Урок четвертый. Путь лидера к своей глубине | 111 |
| Урок пятый. Команда и ее ценность | 122 |

ГЛАВА ПЯТАЯ

| | |
|--|-----|
| РЕСУРСНЫЕ СОСТОЯНИЯ И ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ ЛИДЕРА | 132 |
|--|-----|

| | |
|--------|-----|
| Ресурс | 135 |
|--------|-----|

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Зоны стабильности Элвина Тоффлера | 145 |
|-----------------------------------|-----|

| | |
|----------------|-----|
| Жизнестойкость | 146 |
|----------------|-----|

| | |
|-----------------------|-----|
| Практики самопознания | 150 |
|-----------------------|-----|

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

| | |
|----------------------|-----|
| МОДЕЛЬ ЛИДЕРСТВА НМТ | 166 |
|----------------------|-----|