

УДК 796.352.081:502.057.087

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТРЕНИРОВКИ В ГОЛЬФЕ В ВИДЕ ПЕРЕДАТОЧНОЙ ФУНКЦИИ КВАЗИСТАЦИОНАРНЫХ СПЕКТРОВ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

Корольков Алексей Николаевич,
Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), г. Москва.

В статье описан способ представления зависимостей изменений спортивных результатов в гольфе от времени в виде амплитудно-частотных спектров. Установлена их квазистационарность по величинам индексов когерентности. Оценена эффективность тренировочных воздействий в виде передаточных функций. Сделаны выводы о практической значимости этого способа для индивидуализации тактических схем игры в соревновательной деятельности.

Ключевые слова: гольф, спектральный анализ, результативность, эффективность тренировки.

THE GOLF TRAINING EFFECTIVENESS AS TRANSFER FUNCTION OF QUASI-STATIONARY IMPACT SPECTRUMS

A.N. Korolkov,
Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (Moscow,
Russia)

SUMMARY

Way of representing the dependency golf results time series in the form of amplitude-frequency spectrum is described in the article. Spectrums quasi-stationary is set to the values of the indices of coherence. Efficiency training effects as measured transfer functions. The conclusions are about the practical significance of this method to customize tactical schemes of the game in competitions.