

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Российский государственный университет физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма  
(ГЦОЛИФК)»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ЦИВИЛИЗАЦИЯ И СПОРТ»**

Направление подготовки  
034600.62 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»

Профиль подготовки  
«Спортивно-оздоровительный туризм»

Квалификация (степень) выпускника  
Бакалавр

Формы обучения  
очная/заочная

Москва-2013

Методические рекомендации  
утверждены и рекомендованы  
Экспертно-методическим советом  
Гуманитарного института ФГБОУ ФПО «РГУФКСМиТ»  
Протокол №23 от «26» декабря 2012 г.

УДК: 796(09)(07)  
Ц 57

Составители:

Мельникова Наталия Юрьевна – кандидат педагогических наук, заведующая кафедрой ИФКСиОО ФГБОУ ФПО «РГУФКСМиТ» (общая редакция);

Трескин Алексей Валерьевич – кандидат педагогических наук, профессор кафедры ИФКСиОО ФГБОУ ФПО «РГУФКСМиТ»;

Леонтьева Надежда Сергеевна – кандидат педагогических наук, старший преподаватель кафедры ИФКСиОО ФГБОУ ФПО «РГУФКСМиТ»;

Никифорова Александра Юрьевна – преподаватель кафедры ИФКСиОО ФГБОУ ФПО «РГУФКСМиТ»

Рецензент: Поликарпова Галина Михайловна – доктор педагогических наук, профессор кафедры ИФКСиОО ФГБОУ ФПО «РГУФКСМиТ»

Методические рекомендации по изучению дисциплины «Цивилизация и спорт» профессионального цикла (БЗ.Б.7) базовых дисциплин вариативной части составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВПО третьего поколения для направления подготовки 034600.62 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»

**СОДЕРЖАНИЕ**

<b>Введение.....</b>	<b>4</b>
<b>Методические рекомендации по изучению курса.....</b>	<b>5</b>
<b>Методические рекомендации по изучению теоретического материала курса.....</b>	<b>9</b>
<b>Методические рекомендации к самостоятельной работе студента.....</b>	<b>16</b>
<b>Перечень основной и дополнительной рекомендуемой литературы по дисциплине «Цивилизация и спорт».....</b>	<b>26</b>
<b>Краткий терминологический словарь и ключевые слова по дисциплине «Цивилизация и спорт».....</b>	<b>30</b>
<b>Примерный перечень вопросов к зачету по курсу «Цивилизация и спорт».....</b>	<b>47</b>