

## Учредители:

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и  
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

## Адрес редакции

10522, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:  
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств  
массовой информации Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Технический редактор:** Бульков Ю. Н.

**Фотограф:** Попков А.С.

**Перевод на английский:** Столетова В.

**Фотографии предоставил:** Управление  
информации и связей с общественностью,  
Управление информационных технологий  
и Организационно-спортивный отдел  
РГУФКСМиТ.

**Методист редакции, дизайн, вёрстка:**  
Хохлов Д.В.

**Методист корректор:** Басов. Д.В.

Отпечатано в ООО «Анита-Пресс»

Телефакс: 8-495-662-69-30

E-mail: APDEelta@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно - практический  
журнал

# Спортивный психолог

1 (25) - 2012

январь - март

Год основания - 2003

Подписной индекс - 12462

ISSN 2074 - 0182

Главный редактор:

*В.Н.Непопалов*

Научный редактор:

*А.В.Родионов*

Шеф - редактор

*А.Н.Блеер*

Согласно решению президиума высшей аттеста-  
ционной комиссии (БАК) Минобрнауки России от  
19.02.2010г журнал включен в перечень ведущих  
рецензируемых научных журналов и изданий, в  
которых должны быть опубликованы основные  
научные результаты диссертаций на соискание уче-  
ных степеней доктора и кандидата наук.

## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем  
ректора Российского государственного Университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой  
«Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной  
деятельности», член корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора  
Александра Николаевича Блеера*

### Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма  
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта и физической культуры)

### Главный редактор:

*Непопалов Владимир Николаевич* — кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ, член-корреспондент Международной академии психологических наук.

### Научная редакционная коллегия:

*Деркач Анатолий Алексеевич* — академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва.

*Матыцин Олег Васильевич* — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Неверкович Сергей Дмитриевич* — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Романова Евгения Сергеевна* — д.пс.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ.

*Родионов Альберт Вячеславович* — д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Горская Галина Борисовна* — д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

*Гусев Алексей Николаевич* — д. пс. н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

*Воронова Валентина Ивановна* — к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

*Моросанова Варвара Ильинична* — д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

*Николаев Александр Николаевич* — д.пс.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

*Сопов Владимир Федорович* — к.пс.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Стрелков Юрий Константинович* — д.пс.н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

*Худадов Николай Александрович* — д.п.н., ВНИИФК, Москва.

*Аванесян Грант Михайлович* — д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

*Сивицкий Владимир Геннадьевич* — к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

*Серенсен Марит* — профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

*Малкин Валерий Рафаилович* — к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

*Симоненкова И.П.* — магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

*Шоку Навабинежат* — профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

*Янесс Королина* — президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

- Калаков Н.И.* – д.п.н., профессор(ni.kalakov@rambler.ru)  
*Скотникова А.В.* – к.п.н. (askotnikova@mail.ru)  
 ЦЕНТР ГЛОБАЛИСТИЧЕСКОЙ ПРОГНОСТИКИ В СИСТЕМЕ  
 ПРОГНОЗИРОВАНИЯ РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В  
 УСЛОВИЯХ ТРАНСФОРМАЦИЙ И ИННОВАЦИОННОГО  
 ОБНОВЛЕНИЯ ОБЩЕСТВА ..... 5
- Ловягина А.Е.* – к.п.н., доцент, кафедра общей психологии СПбГУ  
 ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СПОРТСМЕНА:  
 ИСТОРИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИССЛЕДОВАНИЙ  
 Часть 2 Анализ современных представлений и направления возможных  
 исследований. .... 11
- Мельник Е.В.* – к.п.н., доцент, кафедра психологии БГУФК, Республика Бела-  
 русь, Минск  
*Селецкий А.В.* – аспирант БГУФК, МСМК по современному пятиборью,  
 Республика Беларусь, Минск  
 ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ  
 ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ В ПРОЦЕССЕ  
 ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В СОВРЕМЕННОМ ПЯТИБОРЬЕ ..... 17

### ПСИХОЛОГИЯ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ

- Бабушкин Г.Д.* – д.п.н., профессор, Сибирский государственный университет  
 физической культуры и спорта, Омск.  
 ПРОБЛЕМА ИНТЕЛЛЕКТУАЛИЗАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
 ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ. .... 22
- Босенко Ю. М.* – преподаватель кафедры психологии, Кубанский государ-  
 ственный университет физической культуры, спорта и туризма.  
 ОСОБЕННОСТИ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ У СПОРТСМЕНОВ РАЗНОЙ  
 КВАЛИФИКАЦИИ И ПОЛА СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В  
 КОМАНДНЫХ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА. .... 27

### ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА

- Баринев С.Ю.* – к.п.н., МГИМО (У) МИД РФ  
 ДИАГНОСТИКА СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ. .... 33
- Касаткин В.Н.* – д.мед.н.  
*Выходец И.Т.* – канд. мед. н.  
*Бочавер К.А.* – ведущий специалист отдела спортивной психологии.  
*Квитчастый А.В.* – ведущий специалист отдела спортивной психологии  
 К ВОПРОСУ О ДИАГНОСТИКЕ СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ:  
 АДАПТАЦИЯ ОПРОСНИКА «SPORT MOTIVATION SCALE». .... 38
- Игнатъева В.Я.* – д.п.н., профессор, ЗРФК, РГУФКСМиТ  
*Балыкина-Милушкина Т.В.* – преподаватель кафедры теории и методики  
 педагогики РГУФКСМиТ  
*Балыкин А.И.* – соискатель кафедры теории и методики прикладных видов  
 спорта и экстремальной деятельности РГУФКСМиТ  
 ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ  
 СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГАНДБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ  
 КВАЛИФИКАЦИИ ..... 44

ПСИХОЛОГИЯ  
ЛИЧНОСТИ

*Сало С.И.* – соискатель кафедры психологии РГУФКСМиТ  
ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА  
ПРОЯВЛЕНИЕ АГРЕССИИ У СТУДЕНТЫ СПОРТИВНЫХ ВУЗОВ . . . . 48

В ПОМОЩЬ  
ТРЕНЕРУ

*Высочина Н.Л.* – м.н.с. лаборатории теории и методики спортивной под-  
готовки и резервных возможностей спортсменов НИИ НУФВСУ, Украина  
*Воронова В.И.* – к.п.н., профессор, Национальный университет физического  
воспитания и спорта Украины, Украина  
САМОЦЕНКА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШАХМАТИСТОВ И ЕЕ  
ВЛИЯНИЕ НА РЕЗУЛЬТАТ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. . . . . 53

СПОРТИВНАЯ  
ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ

*Каташинский В.Н.* – к.п.н., доцент кафедры прикладных и экстремальных  
видов спорта, РГУФКСМиТ  
*Варданян А.Н.* – к.п.н., доцент кафедры педагогики, РГУФКСМиТ  
*Блеер А.Н.* – член-корреспондент РАО, доктор педагогических наук, про-  
фессор, зав. кафедрой прикладных и экстремальных видов спорта, РГУФ-  
КСМиТ  
*Аминев Г.А.* – НОУ Центральный институт высокотехнологичной психо-  
логии  
*Аминев Э.Г.* – ФГОУ Финансовая академия при правительстве РФ  
ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ СТРАТЕГИЙ ПОВЕДЕНИЯ В  
ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ ОТ ПАТТЕРНОВ КОРЫ БОЛЬШИХ  
ПОЛУШАРИЙ. . . . . 58

ПСИХОЛОГИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

*Бритвина В.В.* – к.п.н., доцент кафедры Тим гимнастики РГУФКСМиТ  
государственный университет физической культуры, спорта и туризма  
*Лисицкая Т.С.* – к.п.н., профессор кафедры Тим гимнастики РГУФКСМиТ  
*Кувшиникова С.И.* – к.п.н., доцент кафедры Тим гимнастики  
РГУФКСМиТ  
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ И АЭРОБНЫХ ТРЕНИРОВОК НА  
ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ БОЛЬНЫХ ИБС . . . . . 66  
*Ким Т.К.* – к.п.н., доцент, кафедра Тим ФКиС РГУФКСМиТ  
ОЦЕНКА ОТНОШЕНИЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ К ЗАНЯТИЯМ В  
СЕМЕЙНЫХ ГРУППАХ. . . . . 70  
*Рогов В.М.* – соискатель кафедры психологии РГУФКСМиТ, Председатель  
правления Центра изучения боевых искусств и оздоровительных прак-  
тик «Дамо», ученик Настоятеля Сушаньского Шаолиньского монастыря  
Преподобного Ши Юнзина.  
*Уляева Л.Г.* – к.п.н., доцент кафедры психологии РГУФКСМиТ  
ОСОБЕННОСТИ САМООТНОШЕНИЯ МОЛОДЕЖИ  
ЗАНИМАЮЩЕЙСЯ УШУ ПО ШАОЛИНСКОЙ СИСТЕМЕ. . . . . 76

ПИЛОТАЖНЫЕ  
ИССЛЕДОВАНИЯ

*Полозов А.А.* – д.п.н., УрФУ, Екатеринбург  
*Скорых С.* – магистр, УрФУ (Екатеринбург)  
О СООТВЕТСТВИИ МОТИВАЦИОННОЙ МОДЕЛИ ЛЮДЕЙ С РАЗНЫ-  
МИ ТИПАМИ ЛИЧНОСТИ И ХАРАКТЕРА. . . . . 81

ИНФОРМАЦИЯ

Объявление о конкурсе. . . . . 92  
К сведению авторов. . . . . 96



## К сведению авторов

Журнал «Спортивный психолог» публикует оригинальные теоретические, экспериментальные и прикладные работы, а также обзоры отечественных и зарубежных исследований по следующим направлениям (и разделам) спортивной психологии:

- проблемы и история психологии спорта, физической культуры и Олимпийского движения;
- психология команды (спортсмена, тренера);
- психология подготовки, тренировки и соревнования;
- психология экстремального спорта;
- психология профессиональной карьеры в спорте;
- психология человека, имеющего отклонение в физическом развитии;
- психология восстановления и психорегуляции;
- психология физической культуры в школе и вне школы;
- психология семейной физической культуры;
- психология управления и организации физической культуры спорта;
- психологические методы исследования, диагностики и коррекции личности;
- в помощь тренеру, спортсмену;
- круглый стол (обзор писем читателей, дискуссии и обсуждения);
- психологии отечества;
- научная жизнь;
- за рубежом;
- архивные материалы.

Редакция принимает материалы, напечатанные в одном экземпляре в формате листа А-4, плюс дискеты с материалами для компьютерной обработки текста в программе Word, а также иллюстрации (рисунки, таблицы) к материалам в отдельных файлах.

### Требования к авторам, предоставляющим редакции журнала свои материалы:

1. объем рукописи, включая список цитированной литературы, не должен превышать 7 страниц;
2. кегль шрифта в документе — 14 pt; интервал – 1
3. поля: слева – 2,5; справа – 1; вверх, низ – 1,5.
4. принудительные переносы не приветствуются
5. текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратиков, стрелочек и т.п.;

6. в тексте документа выделяются только ключевые слова курсивом или жирным начертанием;

7. иллюстрации к статьям предоставляются в отдельных файлах, в формате tiff с разрешением не менее 300 dpi;

8. таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой;

9. названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, не приветствуются;

10. цитированная в статье литература приводится в алфавитном порядке в виде списка в конце статьи (см. представленный в журнале стиль списка);

11. литература на иностранных языках дается после отечественной;

### 12. к статье прилагаются сведения:

– **об авторе** (дата рождения, фамилия, имя и отчество, домашний почтовый адрес с индексом, телефон, специальность, ученое звание, место работы и должность, электронный адрес: e-mail),

### ОБЯЗАТЕЛЬНО!

– **фотография** (и) автора (ов), в формате JPEG.

– **ключевые слова и аннотация** (резюме) на русском и английском языках.

Статьи, направленные авторам на доработку и не возвращенные в редакцию к обозначенному сроку, исключаются из портфеля редакции. Редакция знакомится с письмами читателей, но в переписку не вступает.

Материалы направляются в адрес редакции простой или заказной бандеролью (но не ценной).

**105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4,  
РГУФКМиТ, кафедра психологии  
(главный редактор журнала)**

**В.Н. Непопалову**

**e-mail: jur-sportpsy@mail.ru**

**или на адрес кафедры психологии**

**e-mail: psyrgufk@mail.ru**

**для В. Н. Непопалова**

**Телефон кафедры 8-499-166-53-89.**