

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Шастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Михаил Алексеев,
главный редактор

Следить за развитием медицинской науки чрезвычайно интересно, но для работников первого стола в этом есть и очевидный практический смысл. Хороший пример – доказательная медицина. Ориентирующийся в ней фармспециалист получает ряд преимуществ в работе с наиболее взыскательными и платежеспособными клиентами. В этом номере мы постарались разложить по полочкам знания о доказательной медицине, которые могут пригодиться вам в повседневной работе. Но, рассуждая о столь сложных материях, мы не забываем, что на дворе весна, а значит, настало время отвечать на сезонные запросы. Вас ждет рассказ о том, как сделать это с максимальной выгодой и для посетителя, и для аптеки. Наконец, первый апрельский номер невозможно представить без развлекательного раздела. Чувство юмора не помешает никому, даже авторам серьезных научных исследований. Об этом вы тоже сможете узнать, открыв наш журнал.

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать ???????? 2017
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2017

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com



**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**

**10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В МАЕ**

Специализированный
шампунь от выпадения волос
СЕЛЕНЦИН Hair Therapy.

Шампунь **СЕЛЕНЦИН**
предотвращает выпадение волос
и увеличивает их количество
в фазе активного роста.



**7 идей
для здоровой
весны** **8**

4

НОВОСТИ

СЕЗОН

14

Календарь цветения

17

Наш ответ насморку

21

ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР

Отказ от никотина:
без колебаний и волнений**24**

RX-ZONE

Как наладить
мозговое кровообращение**26**

АЛГОРИТМ

Поможем покупателю выбрать средство
для поддержки и защиты зрения**32**

В ФОКУСЕ

Несерьезная наука

36

НАШИ ДЕТИ

Ринит у малыша: вперед,
к свободному дыханию!**39**Чтобы лечение
было безопасным**28**

В ФОКУСЕ

КАКИЕ ВАШИ
ДОКАЗАТЕЛЬСТВА?**54**ЗА СТЕКЛОМ
ДОТЯНУТЬ
ДО ФИНИША**62**ПРО ЛЮБОВЬ
ПОРА
К СЕКСОЛОГУ?**44**

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

Высшее образование:
вопрос престижа**48**

ПО ЗАКОНУ

Это я не для себя беру...

50

Слово юристу

52

АНАТОМИЯ УСПЕХА

То густо, то пусто

58

BEAUTY

Точеный силуэт

65

МОЙ МИР

Как по нотам

68

ФИТНЕС

Детский старт

70

ДОСУГ