



# Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал  
Российской Академии Образования  
Российского государственного  
университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма  
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета  
по физической культуре  
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)

БЛЕЕР А.Н. (профессор)

БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)

ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)

ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)

МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)

МАТЫШИН О.В. (профессор)

НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)

РУМБА О.Г. (профессор)

ПОПОВ Г.И. (профессор)

ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)

(Молдова)

КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)

(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.

СЕВЕРИНА С.А.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено

для читателей старше 14 лет



## МЕТОДОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Г.В. Барчукова, И.С. Барчуков – Системное планирование в физической культуре при электронном обучении ..... 2

И.С. Барчуков – Алгоритмизация электронного обучения теории и практике физической культуры студентов в условиях вуза ..... 5

## ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ

Д.В. Губа, Ю.С. Воронов – Реализация компетентностного подхода при построении учебного процесса студентов вузов на основе спортивно-оздоровительного туризма ..... 7

Е.Ю. Сысоева, Ю.В. Сысоев, Ю.В. Краев – Особенности развития нравственных и патриотических качеств студентов педагогического вуза в процессе физического воспитания ..... 10

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

А.Г. Поливаев, А.В. Шабанов, С.С. Стойчева, И.А. Поливаева – Анализ готовности системы высшего образования по подготовке кадров для спортивной в школах Российской Федерации ..... 13

И.В. Романова – Особенности формирования готовности к воспитательной работе учителей физической культуры ..... 16

Д.Т. Мамирова – Взаимосвязь физической культуры и воспитания профессионального мастера в подготовке будущих специалистов актерского профиля ..... 18

В.Е. Цибульников, А.А. Потапова – Анализ образовательной деятельности инструктора по физической культуре в системе управления качеством дошкольного образования ..... 20

Е.В. Жугн, Л.В. Кузнецова – Формирование алгоритма самостоятельной работы студентов – членов сборных команд по фигурному катанию на коньках на основе дистанционного обучения ..... 23

## ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

П.Г. Бордовский, В.В. Филатов – Отечественные информационные технологии в хоккее в контексте импортозамещения ..... 26

Н.Ф. Сингина – Повышение объективности судейства в танцевальном спорте на основе организационных и технологических решений ..... 29

## «ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

М.С. Веселкин, А.В. Лазуткин – Функциональная стоимость основных средств тренировки юных легкоатлетов ..... 32

Л.А. Новикова, Л.П. Морозова – Особенности развития гибкости спортсменов 9-10 лет на этапе начальной специализированной подготовки в художественной гимнастике ..... 35

М.М. Полишкис – Тренировочный процесс как отражение тенденций современной соревновательной деятельности ..... 38

О.В. Кудрявцева, А.В. Зенкина, О.А. Чернышова, М.А. Каймин, А.В. Харченко – Совершенствование координационных способностей в синхронном фигурном катании на коньках ..... 41

А.В. Лазуткин – Методика развития физических качеств с использованием игр и игровых упражнений в тренировке юных спринтеров ..... 44

Я.Э. Якубенко, В.Е. Смирнов – Динамика уровня спортивного мастерства на чемпионатах Москвы по гиревому спорту при выполнении толчка по длинному циклу за период с 2010 по 2017 год ..... 47

А.С. Зайченко, Ю.А. Попов, Е.Н. Яшкина – Влияние взаимосвязей технических приемов на качество футбольной игры ..... 50

А.А. Иванова, Н.В. Рыжкин, Т.А. Степанова, Е.А. Нурдыгин – Математический анализ показателей физического состояния спортсмена и прогнозирование его функциональной формы ..... 53

С.И. Бельх, О.С. Олейник – Особенности опережающего отражения в формировании двигательных навыков кикбоксеров ..... 57

Д.И. Сурнин, А.А. Подлубная, Н.Г. Русакова, С.С. Павлова – Акцентированное развитие силовых способностей юных пловцов ..... 59

## ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

Н.И. Синявский, А.В. Фурсов – Мониторинг физической подготовленности детей дошкольного возраста 4-7 лет на основе реализации проекта «БГТОшка» ..... 62

А.В. Фурсов, Н.И. Синявский, В.В. Власов – Физическая подготовленность населения для сдачи норм ГТО VIII ступени ..... 65

Т.А. Даниленко – Эффективность методики оздоровительной гимнастики женщин – ветеранов спорта ..... 67

Г.С. Титова, Ю.И. Шилова – Специфика физкультурно-оздоровительной работы с молодыми семьями в условиях клубной работы ..... 70

## АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

П.В. Чухно, Д.Б. Парамонова, Н.Н. Селивёрстова, Л.Е. Школьников – Национальные виды спорта в физическом воспитании студентов с ослабленным здоровьем ..... 73

## ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

И.С. Тряхов – Олимпийские игры 1988 года в советской политике ..... 75

## ЗА РУБЕЖОМ

В.В. Пономарев, Хао Чжэнжу – Профессиональная деятельность учителей физической культуры городских и сельских школ Китая в аспекте социологического анализа ..... 78

## УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

Е.Е. Кондрашев – Подготовка школьников и школьных команд к районным и городским соревнованиям ..... 4

М.Ю. Ростовцева, П.Д. Быкова – Реакция сердечно-сосудистой системы женщин при выполнении упражнений гимнастики хатха-йога ..... 9

Д.О. Мореев – Специфика подготовки юных футболистов на начальном этапе в России и европейских странах ..... 12

В.А. Иванов – Формирование предметных компетенций у представителей экстремальных видов спорта ..... 25

П.И. Собакин – Совершенствование двигательных действий спортсменов, занимающихся якутскими прыжками ..... 37

И.В. Дрейке, В.В. Пресняков, М.В. Лисичкин – Особенности применения легкоатлетических упражнений в подготовке курсантов военных вузов ..... 49

А.Ф. Сыроватская, С.П. Гуляев – Анализ физкультурно-спортивной деятельности в Республике Саха (Якутия) на муниципальном уровне ..... 52

Сыдзбу, М.М. Полишкис – Структура взаимосвязей интегральной подготовленности игроков различной квалификации Китайской Народной Республики, специализирующихся в мини-футболе ..... 56

Асаад Муханнад Хисамович, Л.В. Булыкина, В.П. Губа – Ведущие параметры, определяющие эффективность игровых действий игрока-либеро в волейболе ..... 64

Д.С. Якушев – Особенности организационной деятельности центров тестирования для оценки выполнения нормативов комплекса ГТО ..... 72

А.В. Попов – Комплексная модель подготовки футболисток-студенток разного уровня подготовленности ..... 79

НОВЫЕ КНИГИ ..... 15, 17

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ ..... 22