

Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год

Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих
международных базах данных и
информационно-справочных изданиях:
**РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.**

Издательство «Медиа Сфера»:

127238, Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238, Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238, Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: И.В. Бирюкова
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются статьи, подготовленные только
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для авторов
и договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное
воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
Е.Л. Коган
Корректор: Д.П. Богданова

На обложке: Асклепий с посохом (бог
врачевания в древнегреческой мифологии)

Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 21.08.2024.
Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.
Усл. печ. л. 15,5. Заказ 272.
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 27

8.2024

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Россия)
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Россия)
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Россия)
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Россия)
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Россия)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Россия)
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Россия)
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Россия)
ВУЙНОВИЧ М. (Россия)
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Россия)
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Россия)
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Россия)
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Россия)
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Россия)
КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Россия)
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Россия)
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Россия)
МАДЬЯНОВА В.В., д.м.н., проф. (Россия)
МАКСИМОВ С.А., д.м.н. (Россия)
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Россия)
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Россия)
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Россия)
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Россия)
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Россия)
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Россия)
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Россия)
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Россия)
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Россия)
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Россия)
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Россия)
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Россия)
ШЕПЕЛЬ Р.Н., к.м.н. (Россия)
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
ШИКИНА И.Б., д.м.н. (Россия)
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Россия)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Россия); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Россия);
КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Россия);
ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Россия); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Россия);
ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Россия); РЕБРОВА А.П., д.м.н., проф. (Россия); СИМОНОВА Г.И.,
д.м.н., проф. (Россия); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Россия); ФОМИЧЕВА М.Л.,
к.м.н. (Россия)

Международный совет

BAKSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T.,
MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA);
SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada);
ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования
и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний
и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных
журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых реко-
мендована публикация основных результатов диссертационных исследований
на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing House Moscow

National Medical Research Centre for Therapy
and Preventive Medicine, Russian Ministry
of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention
of Noncommunicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing House

Russian Journal of Preventive Medicine
is a monthly peer-reviewed medical journal.

It was founded in 1997 and is published
by MEDIA SPHERA Publishing House

Articles published in Russian Journal
of Preventive Medicine are indexed in the following
international databases of references and abstracts:
Web of Science (Russian Science Citation Index —
RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's
Periodicals Directory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing House:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor

Moscow, 127238, Russia

Tel.: +7 (495) 482-4329

Fax: +7 (495) 482-4312

Email: info@mediasphera.ru

Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA

P.O. Box 54, Moscow, 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604

Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336

Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor

Moscow, 127238, Russia

Tel. +7(495) 482-4329

Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: I.V. Biryukova

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

Russian Journal of Preventive Medicine
is on the official List of leading peer-reviewed scientific
journals and publications produced in the Russian
Federation and commended by the Ministry
of Science and Higher Education of the Russian
Federation for the publication of the primary results
of dissertation research for Candidate of Sciences
and Doctor of Sciences degrees.

The Editorial Board is not responsible for the content
of advertising and promotional materials. The views
expressed by the authors do not necessarily reflect the views
and opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,
or the editorial staff. Only manuscripts complying
with the explicit instructions to authors will be accepted
for publication. In submitting an article to the Editorial
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.
The instructions to authors and the Terms of Service
agreement can be viewed on the journal's website:
www.mediasphera.ru. Reproduction of part or all
of the contents or materials published in Russian Journal
of Preventive Medicine in any form without the written
permission of MEDIA SPHERA Publishing House
is prohibited.

RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 27

8'2024

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Acad. of the RAS (Russia)

Deputy Editor-in-Chief BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Acad. of the RAS (Russia)

Deputy Editor-in-Chief DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)

Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)

Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)

Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

Executive Secretary KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)

VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

VUJNOVIĆ M. (Russia)

GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Russia)

DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Russia)

IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)

KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)

KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

MADYANOVA V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

MAKSIMOV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)

METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Russia)

OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

RAKHMANIN Yu.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)

SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)

STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Russia)

TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)

TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)

CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)

SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

SHEPEL R.N., Cand. Med. Sci. (Russia)

SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)

SHIKINA I.B., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)

SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)

YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); GABINSKY YA.L., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Russia); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia);
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Russia); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.
(Russia); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V.,
Cand.Med.Sci. (Russia); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); SIMONOVA G.I.,
MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Russia);
FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Russia)

International Council

BAKHSALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T.,
MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA);
SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada);
ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ*Драпкина О.М., Масленникова Г.Я., Шепель Р.Н.*

Цифровые технологии в здравоохранении: электронные медицинские карты 7

Гарифуллин Т.Ю., Авдеева М.В., Мариничева Г.Н., Гасанова А.В.

Проблемы адаптации молодых врачей в период начала трудовой деятельности в первичном звене здравоохранения 13

Бузин В.Н.

Динамика доступности и качества паллиативной медицинской помощи в России в 2021—2023 гг. 19

Белова К.Ю., Евстигнеева Л.П., Лесняк О.М., Гладкова Е.Н., Белов М.В.

Организация службы профилактики повторных переломов. Рекомендации экспертной группы 26

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ*Имаева Н.А., Шальнова С.А., Имаева А.Э., Куценко В.А., Капустина А.В., Баланова Ю.А.*

Значение воспринимаемого возраста для прогноза смертности от сердечно-сосудистых событий 32

ФАКТОРЫ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ*Гакова Е.И., Гакова А.А., Акимова Е.В., Бессонова М.И., Петелина Т.И.*

Оценка уровня общего холестерина, липопротеинов высокой плотности и триглицеридов у мужчин в возрасте 25—54 лет, занятых экспедиционно-вахтовым трудом на Тюменском Севере 39

Гафаров В.В., Громова Е.А., Каштанова Е.В., Гагулин И.В., Полонская Я.В., Гафарова А.В., Рагино Ю.И.

Биохимические маркеры воспаления и их связь с враждебностью, социальным градиентом и поведением у лиц 25—44 лет 45

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ*Афанасьева А.Д., Полонская Я.В., Шрамко В.С., Щербакова Л.В., Каштанова Е.В., Рагино Ю.И.*

Ассоциации содержания адипоцитокинов и функции почек у молодых людей с абдоминальным ожирением 53

Самойлова Ю.Г., Матвеева М.В., Юн В.Э., Кошмелева М.В., Олейник О.А., Галюкова Д.Е., Качанов Д.А., Трифонова Е.И., Гаун М.С., Мурзина Е.Л.

Клинико-метаболические особенности нейроркогнитивного тестирования у детей и подростков с сахарным диабетом 1-го типа 60

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ*Дадаева В.А., Королев А.И., Федорович А.А., Гебекова А.У., Стрелкова А.В., Горшков А.Ю., Драпкина О.М.*

Состояние сосудистой стенки и уровень мочевой кислоты у мужчин с низким и умеренным сердечно-сосудистым риском в зависимости от индекса массы тела 66

Альпидовская О.В.

Острая расслаивающая аневризма аорты с разрывом у пациента с синдромом Нунана после повторного инфицирования SARS-CoV-2 73

Безбородова А.П., Рыжов А.В., Чаткин В.В., Шутков М.В., Дмитриева О.А., Власова Т.И.

Особенности вегетативной регуляции вариабельности ритма сердца у молодых лиц при профилактике сердечно-сосудистой патологии 76

Олесова Л.Д., Яковлева А.И.

Оценка липидного и углеводного обмена у населения Южной Якутии по уровню эффективной дозы облучения	82
---	----

ОБЗОРЫ

Куликова М.С., Еганян Р.А.

Влияние потребления алкоголя на характер питания, обмен веществ и органы-мишени человека. Часть 1. Метаболическая дисфункция	87
--	----

Мамедов М.Н., Друк И.В., Арабидзе Г.Г., Ахундова Х.Р.

Макрососудистые и микрососудистые осложнения сахарного диабета 2-го типа	94
--	----

Гаранин А.А., Рогова В.С., Толкачева Е.О., Осадчая П.В.

Клинические аспекты применения дистанционной фотоплетизмографии: нарративный обзор	101
--	-----

Гайгиев Т.И., Боровикова О.А., Николаев Н.А.

Мультифокальный атеросклероз: эпидемиология и приверженность лечению	107
--	-----

Шептулина А.Ф., Брык Д.Д., Мамутова Э.М., Яфарова А.А., Драпкина О.М.

Клинические последствия саркопенического ожирения. Часть 1. Неалкогольная жировая болезнь печени, сахарный диабет 2-го типа, хроническая болезнь почек	114
--	-----

HEALTHCARE ORGANIZATION

<i>Drapkina O.M., Maslennikova G.Ya., Shepel R.N.</i> Digital technologies in healthcare: electronic medical carts	7
<i>Garifullin T.Yu., Avdeeva M.V., Marinicheva G.N., Gasanova A.V.</i> Problems of adaptation of young doctors in the beginning of their careers at the primary health care	13
<i>Buzin V.N.</i> Trends in availability and quality of palliative medical care in Russia in 2021—2023	19
<i>Belova K.Y., Evstigneeva L.P., Lesnyak O.M., Gladkova E.N., Belov M.V.</i> Organization of a Secondary Fracture Prevention System. Expert group recommendations	26

EPIDEMIOLOGY AND PREVENTION OF NONCOMMUNICABLE DISEASES

<i>Imaeva N.A., Shalnova S.A., Imaeva A.E., Kutsenko V.A., Kapustina A.V., Balanova Yu.A.</i> The significance of the perceived age for predicting of cardiovascular events mortality	32
--	----

DISEASES RISK FACTORS

<i>Gakova E.I., Gakova A.A., Akimova E.V., Bessonova M.I., Petelina T.I.</i> An assessment of levels of total cholesterol, high-density lipoproteins, and triglycerides in men of 25—54 years working on an expeditionary-rotational basis in the north of Tyumen Region	39
<i>Gafarov V.V., Gromova E.A., Kashtanova E.V., Gagulin I.V., Polonskaya Y.V., Gafarova A.V., Ragino Yu.I.</i> Biochemical markers of inflammation and their association with hostility, social gradient and behavior in persons aged 25—44 years	45

HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUTH

<i>Afanaseva A.D., Polonskaya Y.V., Shramko V.S., Shcherbakova L.V., Kashtanova E.V., Ragino Yu.I.</i> Associations of adipocytokines and kidney function in young people with abdominal obesity	53
<i>Samoilova I.G., Matveeva M.V., Yun V.E., Koshmeleva M.V., Oleinik O.A., Galyukova D.E., Kachanov D.A., Trifonova E.I., Gaun M.S., Murzina E.L.</i> Clinical and metabolic features of neurocognitive testing in children and adolescents with type 1 diabetes mellitus	60

GUIDELINES FOR THE SPECIALIST

<i>Dadaeva V.A., Korolev A.I., Fedorovich A.A., Gebekova A.U., Strelkova A.V., Gorshkov A.Yu., Drapkina O.M.</i> Condition of the vascular wall and uric acid level in men with low and moderate cardiovascular risk depending on body mass index	66
<i>Alpidovskaya O.V.</i> Acute dissecting aortic aneurysm with rupture in a patient with Noonan syndrome following SARS-CoV-2 re-infection	73
<i>Bezborodova A.P., Ryzhov A.V., Chatkin V.V., Shutov M.V., Dmitrieva O.A., Vlasova T.I.</i> Features of autonomic regulation of heart rate variability in young people at the cardiovascular pathology prevention	76
<i>Olesova L.D., Yakovleva A.I.</i> Assessment of lipid and carbohydrate metabolism in the population of South Yakutia by the effective radiation dose level	82

REVIEWS

Kulikova M.S., Eganyan R.A.

Impact of alcohol consumption on nature of nutrition, metabolism and human target organs.

Part 1. Metabolic dysfunction 87

Mamedov M.N., Druk I.V., Arabidze G.G., Akhundova Kh.R.

Macrovascular and microvascular complications of type 2 diabetes mellitus 94

Garanin A.A., Rogova V.S., Tolkacheva E.O., Osadchaya P.V.

Clinical aspects of using remote sensing photoplethysmography: a narrative review 101

Gaygiev T.I., Borovikova O.A., Nikolaev N.A.

Multifocal atherosclerosis: epidemiology and treatment adherence 107

Sheptulina A.F., Bryk D.D., Mamutova E.M., Yafarova A.A., Drapkina O.M.

Clinical consequences of sarcopenic obesity. Part 1. Non-alcoholic fatty liver disease, type 2 diabetes

mellitus, chronic kidney disease 114