

Учредитель журнала:

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Российский университет спорта
«ГЦОЛИФК»

Контакты редакции:

Адрес: 105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РУС «ГЦОЛИФК», кафедра психологии, философии
и социологии
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 53-96; доб. 50-92
E-mail:

редакции – journal@gtsolifk.ru;
главного редактора – alpfest@mail.ru;
зам. главного редактора – malikoval@yandex.ru

Сайт: www.sport-psy.ru

Издательство: РУС «ГЦОЛИФК»

Свидетельство о регистрации средств массовой
информации Федеральной службой по надзору за
соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия:

ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.

ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

ПИ № ФС77-83664 от 29.07.2022 г.

**НАУЧНЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ МИНОБРНАУКИ РФ,
ПО КОТОРЫМ ЖУРНАЛ ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК:**

5.8 – Педагогика

- ✦ 5.8.1 – Общая педагогика, история педагогики и образования (13.00.01)
- ✦ 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (13.00.04)
- ✦ 5.8.5 – Теория и методика спорта (13.00.04)
- ✦ 5.8.6 – Оздоровительная и адаптивная физическая культура (13.00.04)
- ✦ 5.8.7 – Методология и технология профессионального образования (13.00.08)

5.3 – Психология

- ✦ 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (19.00.01)
- ✦ 5.3.2 – Психофизиология (Биологические науки) (19.00.02)
- ✦ 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (19.00.03)
- ✦ 5.3.4 – Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (19.00.07)


Journal Founder:

Federal State Budget Educational Institution of Higher Education «The Russian University of Sport «GTSOLIFK».


Editorial contacts:

Address: room 454, 4, Syrenyevy blvd, Moscow,
105122, RUSSIA «GTSOLIFK»
E-mail of the editorial office: journal@gtsolifk.ru
Website: www.sport-psy.ru

Отпечатано в типографии ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»
129090 г. Москва, Протопоповский пер., д. 6,
тел. 8 (495) 545-37-10, www.onebook.ru
Формат 70х100/16. Печать офсетная. Тираж 500 экз.

Научно–практический журнал
включен в перечень ВАК 

ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Scientific and Practical Journal
Included in the list of the Higher
Attestation Commission of Russia 

PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY OF SPORTS ACTIVITIES

№1 (72) 2025

Индексируется в РИНЦ 

Подписной индекс в объединенном
каталоге «Пресса России» 85764

ISSN 2782-7348

Главный редактор:
Байковский Ю.В.

Год основания – 2003

Предыдущее название:

Научно-практический журнал
«Спортивный психолог»
(с 2003 по 2022 г.)

Согласно решению президиума высшей аттеста-
ционной комиссии (ВАК) Минобрнауки России
журнал включен в перечень рецензируемых науч-
ных изданий, в которых должны быть опублико-
ваны основные научные результаты диссертаций
на соискание ученой степени кандидата наук, на
соискание ученой степени доктора наук.

Состав редакции журнала «Психология и педагогика спортивной деятельности»

Редакционный совет:

Главный редактор – **Байковский Юрий Викторович**

Заместитель главного редактора – **Маликова Любовь Андреевна**

Ответственный секретарь – **Афанасьева Наталья Николаевна**

Ответственный редактор – **Шумова Наталия Сергеевна**

Редакционный научный совет:

Неверкович Сергей Дмитриевич – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Аванесян Грант Михайлович – д-р психол. наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии ЕГУ, Ереван, Армения

Ашкинази Сергей Максимович – д-р пед. наук, профессор, научный руководитель НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

Байковский Юрий Викторович – д-р пед. наук, канд. психол. наук, профессор, заведующий кафедрой психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Беличенко Олег Игоревич – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, профессор кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Бондарев Дмитрий Владимирович – PhD по геронтологии и общественному здоровью, доцент, научный сотрудник факультета спорта и наук о здоровье Университета Ювяскюля, Ювяскюля, Финляндия

Бочавер Константин Алексеевич – канд. психол. наук, заведующий лабораторией спортивной психологии МИП, Москва, Россия

Бубеев Юрий Аркадьевич – д-р мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе ГНЦ РФ – ИМБП РАН, Москва, Россия

Вовк Сергей Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой теоретико-методических основ физической культуры и спорта РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Германов Геннадий Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Горская Галина Борисовна – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры психологии КГУФКСТ, Краснодар, Россия

Губа Владимир Петрович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики волейбола РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Жийяр Марина Владимировна – д-р пед. наук, профессор, заведующая кафедрой теории и методики гандбола РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левушкин Сергей Петрович – д-р биол. наук, профессор, директор НИИ спорта и спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левченко Татьяна Викторовна – д-р пед. наук, доцент, заведующая кафедрой педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Лубышева Людмила Ивановна – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Макогонов Александр Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры туризма и сервиса Казахской академии спорта и туризма, Алматы, Казахстан

Мельников Андрей Александрович – д-р биол. наук, профессор, заведующий кафедрой физиологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Нгуен Дай Зыонг – PhD по педагогике, профессор, член Совета междисциплинарных профессоров культуры, спорта и туризма Вьетнама, Ханой, Вьетнам

Никитинский Евгений Сергеевич – д-р пед. наук, профессор, профессор Академии государственного управления при Президенте Республики Казахстан, Астана, Казахстан

Николаев Алексей Николаевич – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры дефектологии ПсковГУ, Псков, Россия

Попов Григорий Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой биомеханики и естественнонаучных дисциплин РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Романова Евгения Сергеевна – д-р психол. наук, профессор, заведующая кафедрой общей и практической психологии МГПУ, Москва, Россия

Савинкина Александра Олеговна – канд. психол. наук, научный сотрудник лаборатории социальной и когнитивной психологии Института медико-биологических проблем РАН, Москва, Россия

Смоленский Андрей Вадимович – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, заведующий кафедрой спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сопов Владимир Федорович – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Тамбовцева Ритта Викторовна – д-р биол. наук, профессор, заведующая кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Ткаченко Светлана Анатольевна – канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Шумова Наталия Сергеевна – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», мастер спорта международного класса РФ по тхэквондо, Москва, Россия

СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	Павлов Е.А., Шумова Н.С., Измайлова О.М. ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ СПЕЛЕОТУРИСТАМИ ПРОСТРАНСТВЕННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК В ПОДЗЕМНЫХ УСЛОВИЯХ	5
	Габбазова А.Я. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ ШАХМАТИСТОВ РАЗЛИЧНЫХ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ И ГЕНДЕРНЫХ ГРУПП	12
	Нестерова А.П., Никитина С.К., Слепцова А.Ю., Находкин В.В. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ К СОРЕВНОВАНИЯМ: ВЛИЯНИЕ МОТИВАЦИИ И ТРЕВОЖНОСТИ НА ВЫСТУПЛЕНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ	16
	Бабушкин Г.Д., Симакова М.Б., Бобровский В.А. ДИАГНОСТИКА И РАЗВИТИЕ АНТИЦИПАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ	20
	Горбачев С.С., Клещев В. Н. КОРРЕЛЯЦИОННЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СВОЙСТВ ОБЩЕГО ТИПА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У БОКСЕРОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	24
	Киверин А.А., Бритвина В. В. МАТЕМАТИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ ВЛИЯНИЯ РЕГУЛЯРНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ТРЕВОЖНОСТЬ СТУДЕНТОВ	28
	Сидоренко М.С., Пухов А.М. ОСОБЕННОСТИ СТРЕССА У СТРЕЛКОВ ИЗ ЛУКА В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ	32
	Москвина Н.В., Лавриненко Ю.В. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК СПОРТСМЕНОВ ГИМНАСТОВ С ПРИМЕНЯЕМЫМИ КОПИНГ-СТРАТЕГИЯМИ	36
	Кокорева С.А., Жийяр М.В. БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ БРОСКОВ ПИТЧЕРАМИ В СОФТБОЛЕ	39
	ДАНГ Ван Зунг, НГУЕН Дай Зьонг ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ДЕБЮТНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ШАХМАТ БАКНИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	44
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</u>	Крылов Л. Ю, Долгова Е. В. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКАХ У ДЕТЕЙ 10–12 ЛЕТ	49
	Девяткин В.Д., Самотаев П. И., Сухинин И.В., Пономарева Г. В., Маликова Л.А. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА И ПОДГОТОВКУ ИХ К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО	55
	Цакаев С.Ш. МОДЕЛЬ ИНТЕГРАЦИИ МЕЖПРЕДМЕТНЫХ СВЯЗЕЙ И ИННОВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	61
	Трунева Т. В., Гасанова-Матвеева З. А. ОСОБЕННОСТИ ПЛАНИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ЮНИОРОВ 18-19 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТРАДИЦИОННЫМ ПАНКРАТИОНОМ	65
<u>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</u>	Кохно В. О. АНАЛИЗ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ ИЗ ОБОРОНИТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В АТАКУЮЩИЕ НА ОСНОВЕ ЗАРУБЕЖНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ	70
	Каузова АА, Акимущкин Р.В. РАЗРАБОТКА И ПРИМЕНЕНИЕ ОПРОСНИКА ДЛЯ ОЦЕНКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШАХМАТИСТОК: ДИНАМИКА И ЭФФЕКТИВНОСТЬ (2023–2024)	76
	Ильина Н.С., Шухарт Д.В., Степина Т.Ю. СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД К КРИТЕРИЯМ ОТБОРА НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛИСТОВ	79
	Ли Гуаньхуа АНАЛИЗ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ ИЗ СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ КИТАЯ	83
<u>ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</u>	Могильников Ю.В., Качалов Д. В. ОЦЕНКА ЗРИТЕЛЬНО-МОТОРНОЙ КООРДИНАЦИИ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНЧЕСКИХ ВОЛЕЙБОЛЬНЫХ КОМАНД	87
	Чжан Хэ, Гониянц С.А. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ В СФЕРЕ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА: КОНТЕНТ-АНАЛИЗ ПУБЛИКАЦИОННОЙ АКТИВНОСТИ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА В ПЕРИОД С 2002 ПО 2023 ГОД	93
<u>ОБЗОРЫ НАУЧНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ</u>	Исмаилов А.И., Сузуки МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫХ КАЧЕСТВ ТРЕНЕРА ПО ФУТБОЛУ В КНР	97
<u>ПЕДАГОГИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ</u>		