

СОДЕРЖАНИЕ

Январь 2023, № 1

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

Д. Арнаутова, О. Кобылецкий,
К. Чудотворова, Н. Акулова
Орден Жукова – лучшему вузу МЧС России 3

ПРОФЕССИЯ – СПАСАТЕЛЬ

И. Осипчук
«Качество – гарантируем!» 6



ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

А. Смоленцева
Принцип учителя – Честность с большой буквы 12

ПОСТУПОК

А. Янченко
О том, чего не забыть... 17

КРУГОЗОР ПРОФЕССИОНАЛА

А. Зеленков
Защитить подрастающее поколение 20



С. Карташов
Спорт и закалка 22

А. Стадникова
Как защитить кожу зимой? 27

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Г. Толчеева
Пусть скажут дети 28

КОНСПЕКТ ПЕДАГОГА

Н. Феденко
Учить спасению на пожаре –
через моделирование ситуаций 34

Н. Воробьев
Тактическая медицина в ОБЖ 38

ОПЫТ ОБУЧЕНИЯ

А. Кулагин, Г. Сухов
Проблемы наложения жгута 44

ОБЖ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

И. Шурашкевич
Игра – это серьезно. Учим юных пожарных 45



МОЛОДЕЖЬ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ

Д. Ковалев, А. Пономарева, А. Гусева
На фестивале ОБЖ – все соратники! 48

БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Н. Павлухин
Как не запутаться в Сети.
Рекомендации экспертов 52

ПАМЯТЬ О ВОЙНЕ

М. Миронов
Корни патриотизма –
в знании о наших предках 56

Н. Гуляева
Девочка из блокадного Ленинграда 60

НА ОБЛОЖКЕ: АЛИСА ПРЯХИНА, ВОСПИТАННИЦА МБОУ «ГУМАНИТАРНО-МАТЕМАТИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ», ГОРОД ТУЛА
ФОТО МАКСИМА ПРЯХИНА