

# **МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ СУДЕЙ ПО БАСКЕТБОЛУ**

**Учебно-методическое пособие**

Москва–2012

### **Рецензенты:**

кандидат педагогических наук, комиссар ФИБА, член международной технической комиссии ФИБА **Давыдов М.А.**  
доктор педагогических наук, директор Педагогического института физической культуры и спорта ГБОУ ВПО МГПУ **Родионов В.А.**

Методические основы подготовки судей по баскетболу: Учебно-методическое пособие /Под редакцией И.К. Латыпова, Ф.Б. Дмитриева,. – М., 2012. – с.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов, учащихся физкультурных колледжей, обучающихся по направлению «физическая культура и спорт», слушателей курсов повышения квалификации, учителей физической культуры, практических и начинающих судей по баскетболу

### **Авторский коллектив:**

**Дмитриев Ф.Б.** – судья международной категории по баскетболу  
**Григорьев М.П.** – судья международной категории по баскетболу, почетный судья ФИБА  
**Савин М.В.** – кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой спортивных игр Педагогического института физической культуры и спорта  
**Латыпов И.К.** – доктор педагогических наук, профессор кафедры спортивных игр Педагогического института физической культуры и спорта  
**Хайрулин Р.С.** – президент Фонда содействия развитию спорта, старший преподаватель кафедры спортивных игр Педагогического института физической культуры и спорта

## ПРЕДИСЛОВИЕ



**ГОМЕЛЬСКИЙ Евгений Яковлевич** (род. 26.12.1938 г.). Окончил Латвийский государственный институт физической культуры. Кандидат педагогических наук. Заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России и СССР. Под его руководством женская сборная команда СССР по баскетболу на XXIV Олимпийских играх в Сеуле стала бронзовым призером, женская Объединенная команда на Олимпиаде 1992 года завоевала чемпионский титул. В 1996–2000 годах работал Главным тренером женской сборной команды России по баскетболу на XXVI и XXVII Олимпийских играх. Подготовил 50 мастеров спорта СССР, 30 мастеров спорта международного класса, 19 заслуженных мастеров спорта, из них 15 чемпионов Олимпийских игр. Ныне вице-президент федерации баскетбола города Москвы, президент баскетбольного клуба «Динамо» (Москва), председатель тренерского совета РФБ.

Отрадно, что в последнее время в печати появляются научно-методические материалы, посвященные судейству в баскетболе, ведь все мы – тренеры, игроки, судьи работаем ради одной цели – развития спорта в нашей стране. В баскетбол играют игроки, но без спортивных судей не может состояться ни одна игра, ни один баскетбольный турнир. Как грамотно контактировать, управлять игроками и тренерами, держать игру под контролем до финальной сирены, как не поддаваться стрессам и другим психологическим воздействиям, быть честным по отношению к другим, справедливым и порядочным человеком – вот основная цель баскетбольного арбитра.

Судья в баскетболе является одним из важных участников соревновательного процесса. Деятельность судьи является сложной и обладает ярко выраженной спецификой, она протекает в условиях дефицита времени и постоянных внешних и внутренних помех, стрессовых ситуаций. Специфика работы баскетбольного судьи в замкнутом пространстве с быстродвигающимися игроками и мячом при постоянных физических контактах и психическом давлении внутри и вне площадки требует от спортивного судьи специальной подготовки. И надо признать, что этот труд не для каждого, даже знающего и любящего баскетбол человека. Очень надеюсь, что материалы, изложенные в данной книге, будут полезны как начинающим судьям по баскетболу, так и опытным рефери.



**СУМНИКОВА Ирина Владимировна** (род. 15.10.1964 г.). Окончила Белорусский государственный институт физической культуры. Заслуженный мастер спорта, двукратная чемпионка России в составе московского «Динамо», двукратная чемпионка Европы в составе сборной СССР, участница Олимпийских игр в Сеуле (1988), Барселоне (1992), Атланте (1996), Сиднее (2000), бронзовый призер XXIV Олимпийских игр, чемпионка XXV Олимпийских игр, награждена Грамотой Верховного совета СССР, орденом «Знак почета». Ныне руководитель департамента по проведению и организации соревнований среди женщин Российской федерации баскетбола, комиссар ФИБА, член женской комиссии ФИБА и ФИБА Европа.

В настоящее время Российская федерация баскетбола, судейский комитет и департамент по проведению соревнований уделяют судейству особое внимание. Идет смена поколений, приходит талантливая, образованная молодежь, которая хочет учиться и постоянно совершенствоваться. Современный баскетбол выдвигает высокие требования и к баскетбольным арбитрам. Нельзя думать и жить только вчерашним днем. Нужно постоянно работать над собой, учиться, чтобы соответствовать требованиям сегодняшнего дня.

В данном учебно-методическом пособии грамотно соединены теория и практика судейства, представлены практические рекомендации для судей. Большое внимание в работе наряду с теоретической и физической подготовкой уделяется психологической саморегуляции судей, противостоянию психическим перегрузкам и стрессам во время судейства. План предигровой беседы с полным разбором каждой позиции является очень важным материалом, особенно для молодых судей.

В баскетболе нет ничьих, поэтому кто-то будет победителем, а кто-то проигравшим. Важно чтобы обе команды были уверены, что судейство было объективным и справедливым, а это во многом зависит от работы судей. Только грамотные и квалифицированные судьи могут выполнять свою работу на должном, высокопрофессиональном уровне. Уверена, что данное пособие найдет свою аудиторию и будет полезным, не только начинающим судьям по баскетболу, а также опытным арбитрам и комиссарам.

нестандартный шаг. После выхода на игровую площадку сразу подошел к тренеру Испании, извинился и признал свою ошибку. Итог был положительным. Тренер пожал руку судье и сказал, что ему приятно, когда судьи признают свои ошибки. Проблем до конца игры у судей не было. Таким способом судьи нашли контакт с командой и тренером.

### ИГРА С КОМАНДОЙ УРУГВАЯ

Случай с командой Уругвая. Одному ведущему в то время судье, просто не повезло на турнире. Его назначили на четвертую игру на одном турнире с участием команды Уругвая, мотивируя, что судья очень авторитетный и справится. Тренер команды просто неуправляемый, психически неуравновешенный человек, а во время игры просто истерик. Как управлять игрой, как ее провести, как подготовить партнера? Все эти вопросы мучили судью еще с вечера. Выход из такой ситуации пришел перед игрой. Судья имел сувениры, маленькие значки. Он зашел перед игрой в раздевалку команды Уругвая до собрания команды, подарил значки игрокам и пожелал удачи. При выходе из раздевалки он встретил старшего тренера и сказал, что знает, какая трудная у него работа, что он сам когда-то работал детским тренером и пожелал ему также удачи и вышел. Финал истории – матч на удивление всех, прошел спокойно, под контролем. Вот такие неординарные, иногда нестандартные способы превентивно могут не допускать проблем в игре. Разведка и анализ ситуации помог игре.

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие заслуженного мастера спорта, заслуженного тренера Советского Союза, России, президента баскетбольного клуба «Динамо» (Москва), вице-президента федерации баскетбола Москвы, кандидата педагогических наук Е.А. Гомельского и заслуженного мастера спорта, чемпионки Олимпийских игр, комиссара ФИБА, руководителя департамента по проведению и организации соревнований РФБ И.В. Сумниковой

### Введение

Раздел I. Основные аспекты теоретической подготовки судей по баскетболу

- 1.1. Баскетбол в системе спортивных соревнований
- 1.2. Техника игры в баскетбол и основные технико-тактические приемы игры
- 1.3. Эволюция правил игры в баскетбол. Официальные Правила баскетбола (2012) и их интерпретация

### Раздел II. Физическая подготовка судей

- 2.1. Основы общей физической подготовки
- 2.2. Специальная физическая подготовка
- 2.3. Программа индивидуальной подготовки
- 2.4. Разминка перед игрой
- 2.5. Питание перед игрой

### Раздел III. Психологическая подготовка судей

- 3.1. Психология общения в спорте
- 3.2. Стрессы и психоэмоциональное выгорание
- 3.3. Психологические нюансы судейской работы
- 3.4. Управление конфликтами в игре
- 3.5. Советы практического психолога

### Раздел IV. Судейство соревнований по баскетболу

- 4.1. Механика судейства
- 4.2. Жесты и сигналы судьи
- 4.3. Контактные ситуации

4.4. Управление процессом игры и руководство для начинающих судей по баскетболу

Раздел V. Качество подготовки судей по баскетболу и критерии их отбора

5.1. Тестовые задания по правилам игры в баскетбол

5.2. Тесты для оценки уровня физической подготовленности судей

5.3. Тест для определения психологической совместимости судей

5.4. Критерии и методы отбора начинающих судей по баскетболу

Заключение

Список литературы

Приложения

Приложение 1. Программа подготовки начинающих судей по баскетболу

Приложение 2. Методические рекомендации и практические советы для начинающих судей

Приложение 3. Судейские заметки арбитра ФИБА Ф.Б. Дмитриева



**Дмитриев Федор Борисович** (род. 16.06.1971 г.). Начал заниматься баскетболом в 1980 году в СДЮШОР №10 по баскетболу города Минска, кандидат в мастера спорта. Окончил с отличием Белорусскую государственную академию физического воспитания и спорта. Судейскую карьеру начал в 1984 году. В 1989 году стал судьей республиканской категории, в 1995 году – судьей Высшей национальной категории Республики Беларусь, с 1997 года – арбитр ФИБА. Обслуживал чемпионаты Европы в 2003 г. (Швеция), 2007 г. (Италия), 2009 г. (Латвия); матчи Финала Четырех в 2004 г. (Турция), Финала Четырех Северной конференции в 2004–2005 гг. (Россия); Преодолимпийский турнир в Пекине (2008); финальные игры чемпионатов Арабских стран, Азии, Африки. Был арбитром Евролиги УЛЕБ в 2001–2004 гг.