

Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

№ 6/2020

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор: Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Ответственный редактор: Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры
(г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО,
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Кузнецова З.М. – доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления ТИСБИ»
(г. Казань, Республика Татарстан, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Аппарат Правительства Российской Федерации
(г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, заместитель генерального директора ФГБУ ФНЦ ВНИИФК
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

No. 6/2020

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief: Shustin B.N., Doctor of Pedagogics, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Managing Editor: Aranson M.V., Ph.D. (Biology), Leading Researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Members of the Editorial Board:

- Abramova T.F. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Vodichar J. – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Lyubiana (Lyubiana, Slovenia)
- Voronov A.V. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Gorelov A.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia)
- Evseev S.P. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of RAE, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg, Russia)
- Kvashuk P.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Kuznetsova Z.M. – Doctor of Pedagogics, Professor, UVO “University of Management TISBI” (Kazan, Republic of Tatarstan, Russia)
- Parshikova N.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Government of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Platonov V.N. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)
- Sazansky H. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)
- Fomichenko T.G. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Deputy General Director of FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Fudin N.A. – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI “Institute for Normal Physiology named after P.C. Anokhin” of RAMS (Moscow, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vniifk@yandex.ru (paper acceptance, consultation); shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal scientific center for physical culture and sports
(FSBI FSC VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство “Спорт”». 117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 11.01.2021.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,5.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 345.
Тип. заказ № 21

Отпечатан с электронной версии заказчика в типографии ООО «Канцлер». 150008, г. Ярославль, ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Давыдова Т.Ю., Медведева Е.Н.</i> Освоение перебросок предметов в групповых упражнениях художественной гимнастики на основе учета объективных факторов их сложности	4
<i>Деревоедов А.А., Зоренко А.В., Брус Е.В., Загорский И.В.</i> Изучение отношения к проблеме допинга спортивных журналистов, руководителей спортивных федераций/ассоциаций и представителей региональных органов исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта	8
<i>Корженевский А.Н., Кургузов Г.В.</i> Целесообразность индивидуализации подготовки боксеров с различной массой тела на разных этапах многолетней тренировки	12
<i>Мирзоев О.М., Калинина О.В.</i> Анализ показателей соревновательной деятельности высококвалифицированных легкоатлетов в беге на 110 метров с барьерами	17
<i>Ростовцев В.Л., Грушин А.А.</i> Критерии, оценка и коррекция технического мастерства спортсменов в современных представлениях и технологиях	24
<i>Сейранов С.Г., Булгакова Н.Ж., Евсеев С.П., Фомиченко Т.Г.</i> К вопросу о недостатках и противоречиях системы подготовки спортивного резерва в Российской Федерации	29
<i>Третьяков А.С.</i> Развитие выносливости у конькобежцев 16–18 лет интервальным методом	38
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Солопов И.Н., Авдиенко В.Б., Фомиченко Т.Г.</i> Взаимосвязь спортивно-технического результата с параметрами специальной физической подготовленности и функционального статуса пловцов обоего пола 15–17 лет	42
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Иорданская Ф.А., Абрамова Т.Ф.</i> Самоконтроль в режиме спортивной подготовки детей 6–10 лет	47
<i>Соломатин В.Р.</i> Особенности физиологического воздействия непрерывного и интервального методов тренировки на квалифицированных юных пловцов	52
<i>Хасин Л.А., Аткишкина Т.Д., Бурьян С.Б.</i> Расчет горизонтальных сил взаимодействия спортсмена со штангой при подъеме штанги на грудь	56
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Беляев В.С., Малыгина И.А.</i> Планирование оздоровительно-тренировочного процесса лиц зрелого возраста с учетом мотивов	63
<i>Грец И.А., Живуцкая И.А., Булкова Т.М.</i> Исследование качества жизни женщин второго периода зрелого возраста, регулярно занимающихся оздоровительной физической культурой	66
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Тимофеев В.Д.</i> Модельные ориентиры для программ развития олимпийских видов спорта в Российской Федерации	69
Труды молодых ученых	
<i>Рязанов А.Г., Рязанов А.А., Догов А.А.</i> Подбор тензогеометрических и частотных характеристик лыж в соответствии с реологическими характеристиками снежной трассы	75
<i>Швецов А.В., Никишин И.В.</i> Биатлон и лыжные гонки на российском телевидении в сезоне 2019/2020	82
На вашу книжную полку	86
Сведения об авторах	87
Правила для авторов	91

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Davydova T.Yu., Medvedeva E.N.</i> Development of transfer of objects in group exercises of rhythmic gymnastics based on accounting of objective factors of their complexity	4
<i>Derevoedov A.A., Zorenko A.V., Brus E.V., Zagorskiy I.V.</i> Research of the attitude towards doping among sport federations leaders, Regional Government officials and sport journalists	8
<i>Korzhenevskiy A.N., Kurguzov G.V.</i> The feasibility of individualizing the training of boxers with different body weights at different stages of long-term training	12
<i>Mirzoev O.M., Kalinina O.V.</i> Analysis of indicators competitive activities of elite athletes in the 110 meter hurdles	17
<i>Rostovtsev V.L., Grushin A.A.</i> Criteria, evaluation and correction of technical excellence of athletes in modern performance and technologies	24
<i>Seyranov S.G., Bulgakova N.Zh., Evseev S.P., Fomichenko T.G.</i> To the question of the disadvantages and contradictions of the sport reserve training system in the Russian Federation	29
<i>Tretyakov A.S.</i> The development of endurance in 16–18 year old skaters by interval method	38
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Solopov I.N., Avdienko V.B., Fomichenko T.G.</i> The correlation of sports and technical results with special physical preparation parameters and functional status of 15–17 years old swimmers of both sexes	42
Biomedical aspects in sport	
<i>Iordanskaya F.A., Abramova T.F.</i> Self-control in sports training mode of children 6–10 years old	47
<i>Solomatin V.R.</i> Features of the physiological effect of continuous and interval training methods on qualified young swimmers	52
<i>Khasin L.A., Atkishkina T.D., Buryan S.B.</i> Calculation of horizontal forces of interaction of an athlete with the bar when performing the clean	56
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Belyaev V.S., Malygina I.A.</i> Planning of wellness-training process in persons of mature age, taking account of the motives	63
<i>Grets I.A., Zhivutskaya I.A., Bulkova T.M.</i> The research of the quality of life of women of the second period of mature age who regularly go in for recreational physical culture	66
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Timofeev V.D.</i> Model guidelines for the development programs of Olympic sports in the Russian Federation	69
Works of young scientists	
<i>Ryazanov A.G., Ryazanov A.A., Dogov A.A.</i> Selection of tensogeometric and frequency characteristics of ski in accordance with the rheological characteristics of the snow trail	75
<i>Shvetsov A.V., Nikishin I.V.</i> Biathlon and cross-country skiing on Russian television in the 2019/2020 season	82
On your bookshelf	86
Information about authors	87
Guidelines for authors	91

