

УДК 37.013.42(075.8)

ББК 88.53я73

С89

Автор составитель: старший преподаватель кафедры Безопасности жизнедеятельности и методики обучения безопасности жизнедеятельности, старший преподаватель А.М. Суздалева.

Превентология. Профилактика социальных отклонений (виды зависимостей). Учебно-методические рекомендации / автор-составитель А.М. Суздалева. – Оренбург, 2018. – 187 с.

Профилактика социальных поведений в современном обществе в последнее время является одной из важнейших проблем в формировании и воспитании физического и социального здорового поколения, которому предстоит в будущем решать проблемы нашего государства. Аддиктивное поведение представляет серьезную угрозу правопорядку, социальной сфере и здоровью людей, так как ведет к медицинским и психологическим нарушениям, дезадаптации в обществе.

В учебно-методических рекомендациях дается характеристика основным, наиболее распространенным видам аддикции и приводятся тестовые задания, с помощью которых можно выявить ту или иную зависимость.

Учебно-методические рекомендации предназначены для студентов, обучающихся в педагогических вузах по направлению Безопасность жизнедеятельности, а так же специалистов, включенных в работу по профилактике социальных отклонений в молодежной среде, преподавателей учреждений высшего и среднего профессионального образования.

© А.М. Суздалева, автор-составитель, 2018

© Издательство ОГПУ, 2018

Оглавление

Введение.....	4
Зависимость.....	6
Зависимость от курения.....	13
Алкогольная зависимость.....	18
Наркозависимость.....	30
Игровая зависимость.....	38
Компьютерная зависимость.....	45
Пищевая зависимость.....	56
Нарциссизм.....	63
Шопоголизм.....	69
Трудоголизм.....	77
Патологическая ложь как зависимость.....	92
Ипохондрия.....	99
Любовная зависимость.....	108
Зависимость от телевизора.....	116
Номофобия.....	124
Алчность.....	135
Перфекционизм.....	150
Эгоизм.....	161
«Вампиризм».....	170
Созависимость.....	181
Список литературы.....	185