

A black and white photograph of a skier in a dynamic pose, carving a turn on a snowy mountain slope. The skier is wearing a dark, full-body suit, a helmet, and goggles. They are leaning into the turn, with their left leg extended back and their right leg bent under them. A large spray of snow is kicked up from the skis, creating a sense of motion. The background shows a snowy mountain landscape with some tracks visible in the snow.

A large Red Bull Air Race plane, featuring the Red Bull logo and the words "Red Bull Air Race" on its side, is shown in flight against a backdrop of a snow-capped mountain range. The plane is a biplane with a high wing and a single propeller. The Red Bull logo is prominently displayed on the fuselage. The words "Red Bull Air Race" are written in a stylized font below the logo. The plane is flying over a valley with a winding road and some buildings in the distance. The sky is clear and blue.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-69632 от 02 мая 2017 года. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2023 год – 24186

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|---|
| ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | Калашников Ю.Б., Эпов О.Г., Судаков Д.А., Сироткина Ю.А. Сравнительный анализ показателей технической подготовленности спортсменов на чемпионате России 2023 года и чемпионате мира 2023 года по тхэквондо ИТФ 3 |
| | Дышаков А.С., Медведев В.Г. Разработка нормативов по контролю двигательной подготовленности велогонщиков ВМХ 8 |
| | Скотников В.Ф., Воробьев В.С. Особенности техники в подъёме штанги от груди у спортсменов весовой категории до 73 килограммов 12 |
| | Сираковская Я.В., Ильичёва О.В. Влияние плиометрических упражнений и EMS на развитие скоростно-силовых способностей девушек 17–18 лет, специализирующихся в дисциплине скалолазания «скорость» 16 |
| | Суворов В.В., Баранюк В.И. Сопряженное совершенствование специальной физической подготовленности и технико-тактических действий спортсменов, специализирующихся в армейском рукопашном бое, с использованием тренажёрных устройств 21 |
| | Жуков Ю.Ю. Воспитание двигательно-координационных способностей у детей 9–10 лет с задержкой психического развития на занятиях хоккеем на полу 28 |
| | Полишките К. Показатели применения оборонительных действий в соревновательных боях на рапирах по результатам первенства России среди фехтовальщиц до 15 лет 32 |
| | Луккин С.А., Табаков С.Е. Интегративный тип тестирования прикладных навыков школьников 11-12 лет на уроках физической культуры с применением средств самбо 35 |
| | Зиамбетов В.Ю. Формирование умений по уклонению от поражения «дронами-камикадзе» в рамках военно-прикладной физической подготовки студентов (курсантов) 38 |
| ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | Имангулова Т.В., Мельник И.А. Перспективы развития дисциплины «лазание на скорость» в скалолазании 42 |
| | Шумова Н.С., Сюй Инин, Байковский Ю.В. Изменения электрической активности мозга монахов-единоборцев шаолиньского монастыря во время медитации 46 |
| | Арустамян М.А., Чернявский Е.А., Габуева Ф.А., Ятманов А.Н. Особенности когнитивных способностей курсантов с различным уровнем нервно-психической устойчивости 50 |
| | Горбачев С.С., Клещев В.Н. Особенности свойств темперамента боксёров высшей квалификации 55 |
| | Цыплакова И.В. Специфика нормы и девиации в контексте студенческой среды спортивного вуза 59 |
| | Кичигина О.Ю. Выявление личностных особенностей детей с нарушением зрения, занимающихся спортивными единоборствами 63 |
| | Чжу Цзин, Шумова Н.С. Стрессоустойчивость китайских баскетболистов основного и вспомогательного состава 67 |
| | Исмаилов А.И., Григорьев П.П. Особенности социальной интервенции в этнотуризме 71 |
| | Рубцова Н.О., Рубцов А.В., Чемоданова К.С. Профилактика травматизма в адаптивном спорте лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата на основе применения коррекционно-компенсаторных микроциклов 75 |
| ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | Кандабар А.Н., Дементьев В.Л. Развитие силовой выносливости у курсантов образовательных организаций МВД России в условиях режима повышенной интенсивности с использованием специальных отягощений 80 |
| РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | Михайлин Г.А. Подбор общих критериев возвращения к спортивной деятельности после реконструкции передней крестообразной связки 84 |
| | Маликова Л.А., Байковский Ю.В. Психологическое здоровье личности спортсменов с ампутацией конечности 88 |
| ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | Ермаков А.В. Влияние весовой категории на временные параметры боя в смешанных единоборствах ММА (ultimate fighting championship) 92 |
| | Мордвинцев Д.Н., Клещев В.Н. Выделение индивидуально-типовых групп спортсменов ММА касательно особенностей показателей соревновательной деятельности посредством экспертной оценки и методом распознавания образов (таксономии) 96 |
| | Пихоцкий М.В., Лихачев М.В., Пихоцкий Д.В., Медведков В.Д. Особенности обучения технике метания гранат военнослужащих, позволяющей снизить риск получения травм метаемой руки в ходе ведения боевых действий 103 |
| | Хорева Ю.А. Причины возникновения сбивающих факторов в игровых видах спорта на примере игры волейбол, баскетбол, футбол и хоккей 109 |
| | Попов Г.И., Сун Хаймин Результат воздействия вертикальной упругой связи на параметры двигательных действий метателей молота 113 |
| БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | Дубровинский С.С., Попова А.А., Озеров В.А., Курочкина Е.В. Система соревнований ведущих российских лыжников-гонщиков в период отстранения от международных стартов 119 |
| | Лют С., Шумова Н.С., Байковский Ю.В. Ценность автономной идентичности и личностных качеств спортсменов, способных играть роль социальных ориентиров в экстремальных условиях в периоды социальной нестабильности 123 |
| ПСИХОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | |