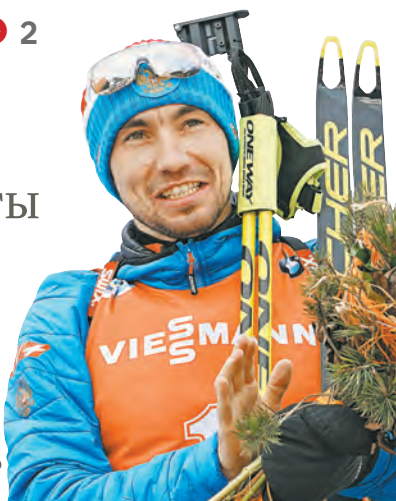


МАСТЕР-КЛАСС..... 2

Стреляй, как Логинов!
Корреспонденты «РГ» взяли уроки огневой подготовки у биатлонистов



ГАДЖЕТЫ..... 7

Танк в кармане
Что подарить мужчине на 23 февраля, или «Неубиваемые» смартфоны

ЗИМНЯЯ ДИЕТА..... 8

Руби капусту
Памятка Роспотребнадзора: почему мы толстеем зимой и как этого избежать



Российская Газета



№ 36 (8090)
19–25 февраля 2020
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 19 ФЕВРАЛЯ > ЧЕТВЕРГ 20 ФЕВРАЛЯ > ПЯТНИЦА 21 ФЕВРАЛЯ > СУББОТА 22 ФЕВРАЛЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 ФЕВРАЛЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 24 ФЕВРАЛЯ > ВТОРНИК 25 ФЕВРАЛЯ



ЕДА Минздрав предлагает запечь ценный микроэлемент в хлеб..... 9

Магистры йода

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ..... 6

Найти в Сети.
На какие уловки идут сегодня электронные магазины

В МИРЕ..... 12

Что за шум вокруг Идлиба.
Зачем Турция пришла в Сирию

МЕДИА..... 25

Не утонуть в потоке.
Какой стриминговый сервис лучше выбрать

ИСТОРИЯ..... 26–27

Скажи нам правду, генерал. Как сложилась судьба полководцев РККА, оказавшихся в плену

сибирь

➔ 13

**Вручили награды**
В Новосибирск привезли медали
«75 лет Победы»

ПЕРВЫЕ награды в честь юбилея Победы получили 23 новосибирских ветерана, в их числе — участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, жители блокадного Ленинграда, малолетние узники фашистских концлагерей. Стало известно, что в федеральный календарь Года памяти и славы вошли и два новосибирских проекта — «Театр Победы» и «IX Международный военно-исторический фестиваль «Сибирский огонь».

➔ ФОТОФАКТ



ТАТЬЯНА КРАВЧЕНКО

День памяти воинов-интернационалистов отмечали в Новосибирске в минувшую субботу, 15 февраля. К этой дате на пересечении Красного проспекта и улицы Северной вновь установили БМП — памятник «Ветеранам боевых действий». Монумент существенно обновили — теперь на броне установлены скульптуры четырех военнослужащих.

Заплатят вдвойне

Пособие начислят за каждого из двойняшек

СОЦЗАЩИТА

Татьяна Кузнецова, [Барнаул](#)

С середины февраля в Алтайском крае изменили условия предоставления единовременных выплат при рождении третьего или последующего ребенка. Благодаря этому число многодетных семей, пользующихся такой поддержкой, существенно возрастет.

— Теперь ежемесячные выплаты при рождении третьего ребенка или последующих детей смогут получать семьи, где среднедушевой доход менее двух прожиточных минимумов, установленных в Алтай-

ском крае, — пояснили в минсоцзащите региона. — Ранее на такую помощь могли претендовать только семьи с доходом ниже одного прожиточного минимума.

Кроме того, теперь выплаты можно получать в двойном и даже тройном размере. Если, например, родились сразу двое детей, то поддержку родители будут получать сразу на двоих. А если тройня — то на троих детей. Раньше в таких случаях выплату рассчитывали только в одинарном размере.

Напомним, что с 1 января 2020 года размер ежемесячной выплаты на детей до трех лет в Алтайском крае составляет

10 203 рубля. В прошлом году ее получали около двадцати тысяч семей. В этом году ожидается, что получателей будет больше.

➔ СПРАВКА «РГ»

В Алтайском крае за последние три года количество многодетных семей выросло более чем на три тысячи. Троих детей в регионе в 2019 году воспитывали 23 426 семей, четверых — 4 831 семья, от пяти до семи — 1 904 семьи. Растят по восемь-десять детей в ста алтайских семьях, а еще в тринадцать — более десятка ребятишек в каждой семье.

Дельфы на Иртыше

ПРОЕКТ

Дельфийские игры — 2020 пройдут в конце апреля в Омской области. Прием заявок на участие уже начался — для этого заработала специальная информационная система.

XIX молодежные Дельфийские игры России пройдут совместно с XV открытыми молодежными Дельфийскими играми государств — участников СНГ «Мы помним...» Ожидается, что всего в Играх примут участие более двух тысяч юношей и девушек в возрасте от 10 до 25 лет.

Тема 75-летнего юбилея Победы в Великой Отечественной войне найдет отражение во всех мероприятиях проекта — в творческих выступлениях участников, церемониях открытия и закрытия, Международной конференции, культурно-просветительских спецпроектах.

В этом году состязания талантов пройдут по тридцати номинациям классического, народного и современного искусства, в число которых, в частности, войдут существенно обновленные «художественные ремесла — художественная керамика» и «духовые инструменты».

Игры будут транслироваться на платформе интернет-телевидения Дельфик.ТВ и страницах Дельфийских игр в соцсетях.

Антон Духов, Омск

➔ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В Кемерове секретами мастерства поделились с начинающими кузбасскими музыкантами солисты национального филармонического оркестра под управлением Владимира Спивакова. Мастер-классы в сибирском филиале Центральной музыкальной школы при Московской консерватории имени П. Чайковского посетили учащиеся и преподаватели детских музыкальных школ и школ искусств региона.

— Главное — правильно поставить дыхание, особенно если играешь на валторне или трубе. При этом условии даже маленький мальчик или худенькая девочка смогут играть лучше и мощнее крепкого мужчины, — подчеркнул заслуженный артист России Иван Малашатов.



АРХИВ ИМШ

Иван Малашатов: Очень важно правильно поставить дыхание юным музыкантам.

Там, где живут яркие люди

На этой неделе нас ждут длинные выходные. Как их лучше провести?

ФЕСТИВАЛЬ

Екатерина Вострикова, [Иркутск](#)

Например, на OlkhonIce-Fest — Ольхонском ледовом фестивале. Он проходит с 22 по 24 февраля неподалеку от поселка Хужир, на льду Байкала.

На прошлой неделе официально открылась зимняя переправа через Малое море, так что добраться до острова будет несложно.

Центральное событие фестиваля — это, конечно же, конкурс ледовых скульптур. Восемь команд уже приступили к работе. Организаторы из поданных заявок отобрали самых сильных мастеров — достаточно сказать, что двое из них побеждали на крупнейшем в мире фестивале ледяных скульптур в Харбине. Так что тех, кто не поленится и отправится в эти дни на Байкал, ждет совершенно незаурядное зрелище.

А еще построили ледяной городок — со сценой, горками, фотозоной и даже кафе. Пригласили ведущих, которые будут развлекать гостей, — всех ждут смешные конкурсы и состязания.

— Завершится фестиваль празднованием Сагаалгана — Белого месяца, восточного Нового года. В этом нам поможет замечательный коллектив этнопарка «Золотая Орда». Этот парк создавался, чтобы сохранять и знакомить всех интересующихся с культурой бурят. Он входит в десятку лучших этнопарков в России. Будут традиционные

песни, танцы, обряды и развлечения — все это можно не только увидеть, но и принять участие, — рассказал организатор фестиваля Семен Майор. Особо подчеркивается, что к вопросам экологической чистоты организаторы фестиваля относятся крайне щепетильно. Весь мусор соберут и рассортируют. На льду поставят уборные — места уже согласованы с Прибайкальским нацпарком. Скульпторам выдали специальное покрытие для льда, чтобы бензин, стружка, любые отходы не попали в Байкал, — после праздника площадка вернется в первоначальное состояние.

— Мы давно хотели устроить такой праздник — чтобы мечтающие приехать на Байкал увидели, что он прекрасен не только своими пейзажами и что Сибирь зимой — это не мрачный холодный край. Пусть увидят, что здесь весело, здесь живут яркие люди, — пояснил Семен Майор. — И возвращаются к нам снова.

РЕКЛАМА