

4676

А

На правах рукописи

БАГМЕТ КОНСТАНТИН ВЛАДИМИРОВИЧ

**ОПТИМИЗАЦИЯ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛИСТОВ В
РАЗЛИЧНЫХ КЛИМАТО - ГЕОГРАФИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ**

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени
доктора педагогических наук

Москва - 2001 г.

А

А

**Работа выполнена во Всероссийском научно-исследовательском
институте физической культуры и спорта**

Научный консультант:

доктор педагогических наук, профессор

ШУСТИН Б. Н.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор

ДАНИЛОВ В. А.

доктор педагогических наук, профессор

МАЛИНОВСКИЙ С.В.

доктор психологических наук, профессор

ЯКОВЛЕВ Б.П.

Ведущая организация: Московская государственная академия физической культуры

Защита диссертации состоится "___" _____ 2001 г. в ___ часов на заседании диссертационного совета Д 311.002.02 во Всероссийском научно - исследовательском институте физической культуры и спорта по адресу: 107005, г. Москва, Елизаветинский проезд, 10



Т000004676

Автореферат разослан "___" _____ 2001 г.

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Всероссийского научно - исследовательского института физической культуры и спорта.

Ученый секретарь диссертационного совета
кандидат педагогических наук, с.н.с

Тарасова Л.В.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования. Как известно, современные тенденции развития спорта прежде всего связаны с дальнейшей интенсификацией тренировочного процесса и значительным повышением уровня тренировочных и соревновательных нагрузок, а также необходимостью проведения подготовки и соревнований в различных климато-географических условиях (умеренный климат, крупные промышленные центры, жаркий климат и др.). В связи с этим возникает настоятельная необходимость разработки и внедрения современных технологий оптимизации подготовки спортсменов при выполнении больших современных тренировочных нагрузок при воздействии различных климатических факторов (В.К. Бальсевич, 1999; Н.И. Волков, 1998; В.И. Игуменов, 1999; В.В. Кузин, А.П. Лаптев, 1999; Л.П. Матвеев, 1998; С.Д. Неверкович, 1998; В.Т. Никитушкин, 1998; С.А. Полиевский, 1999; Ю.М. Портнов, 1999; Ф.П. Суслов, 1999; Б.Н. Шустин, 2001 и др.).

4676 Анализ итогов Олимпийских игр 2000 года показывает, что в современной подготовке спортсменов все больше возрастает значение различных внутренировочных средств, направленных на повышение спортивной работоспособности и интенсификацию восстановительных процессов спортсменов (Б.Н. Шустин, 2001).

Особое значение проблема оптимизации тренировочного процесса имеет при подготовке баскетболистов. Это прежде всего связано с основными путями совершенствования тренировочного процесса, а также с климатогеографическими условиями подготовки. Кроме того, очень часто баскетболисты вынуждены совершать утомительные переезды к месту соревнований, связанные с резким изменением климатогеографических зон и поясного времени. Как известно, основными факторами оптимизации подготовки спортсменов является комплексное применение различных средств восстановления и повышения спортивной работоспособности. Наиболее эффективным является комплексное применение педагогических,

