



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты» есть сайт **br-online.ru**. Вы можете найти на нем информацию, не вошедшую в газету, а также выпуски газет прошлых лет.



## СПРАВИТЬСЯ С ГРЫЖЕЙ

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Хочу поделиться с читателями проверенными рецептами от грыжи.

**1.** Залить в эмалированной кастрюле 1 ст. л. горькой полыни 1 стаканом холодной воды, довести до кипения и прокипятить 15 минут под крышкой. Снять с огня, процедить и делать компрессы на грыжу.

**2.** Развести в теплой воде 1 г мумие и выпить утром натощак. И так в течение 30 дней. Грыжа должна затянуться.

**3.** Испеките в песке луковицу, разберите ее,

положите вечером на грыжу, сверху - полиэтилен, туго обвяжите. Утром луковицу выкиньте, а повязку оставьте. Курс лечения - 2-3 недели.

*Иногда грыжа может появиться снова, и тогда лечение нужно повторить. После второго раза не появится!*

Продолжение на стр. 2

## Мощнейшее омоложение лица солью: как правильно делать и применять в домашних условиях

Часто мы не задумываемся о том, что привычные продукты способны оказать очень хороший косметический эффект. Именно таким продуктом является соль. Омоложение лица, очищение, тонизирование — это далеко не весь перечень ее возможностей.

Продолжение на стр. 3

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

## С Новым годом!



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Секрет идеальной кожи индийских женщин
- Выброшенные елки могут пригодиться
- Как снизить вес
- Верное средство от храпа
- Добрая помощь для старенького сердечка
- Рецепты от тромбоза
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней.

Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22001



&gt;