

# ОБЖ

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ


№ 7–8 (021)  
июль–август 2015

## СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

страница 3

### БЕЗОПАСНОСТЬ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Оказание помощи

терпящим бедствие на воде 4 

Лук и стрелы судьбы 8


На поезде с детьми 14

Курортные радости и не только 20

РАЗДЕЛ I

РАЗДЕЛ II

### БЕЗОПАСНОСТЬ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ


Урок-игра по теме «Землетрясения» 24 

Торфяные пожары 28

Нашествие саранчи 34

РАЗДЕЛ III

### БЕЗОПАСНОСТЬ ЗДОРОВЬЯ


Состояние природной среды и жизнедеятельность человека 38 

Обуйся и иди 42

Камеди 46

РАЗДЕЛ IV

### БЕЗОПАСНОСТЬ СТРАНЫ

Военная присяга — клятва воина на верность Родине 48 

История беретов в вооруженных силах 52

Оригиналы в погонах 56



К материалам, обозначенным этим символом, есть дополнительные материалы в вашем Личном кабинете на сайте [www.1september.ru](http://www.1september.ru)

#### УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ БУМАЖНОЙ ВЕРСИИ ЖУРНАЛА!

Все подписчики журнала имеют возможность получать электронную версию, которая не только является полной копией бумажной, но и включает дополнительные электронные материалы для практической работы. Для получения электронной версии:

- 1) откройте Личный кабинет на портале «Первое сентября» ([www.1september.ru](http://www.1september.ru)).
- 2) В разделе «Газеты и журналы/Получение» выберите свой журнал и кликните на кнопку «Я — подписчик бумажной версии».
- 3) Появится форма, посредством которой вы сможете отправить нам копию подписной квитанции. После этого в течение одного рабочего дня будет активирована электронная подписка на весь период действия бумажной.

#### РЕДАКЦИЯ

Главный редактор: **Алексей Митрофанов**

Редакторы: **Ксения Попова,**  
**Марина Ефимова**

Верстка: **Владислав Кулаков**

Редактор электронных приложений:  
**Мария Попова**

Тираж: 15 000 экз.

#### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ»

Главный редактор: **Артем Соловейчик**  
(генеральный директор)

Коммерческая деятельность:

**Константин Шмарковский**  
(финансовый директор)

Развитие, IT и координация проектов:

**Сергей Островский** (исполнительный директор)

Реклама, конференции и техническое  
обеспечение Издательского дома:

**Павел Кузнецов**

Производство: **Станислав Савельев**

Административно-хозяйственное

обеспечение: **Андрей Ушков**

Педагогический университет:

**Валерия Арслънян** (ректор)

ЖУРНАЛЫ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА:

**Английский язык** — Е. Богданова

**Библиотека в школе** — О. Громова

**Биология** — Н. Иванова

**География** — и.о. А. Митрофанов

**Дошкольное образование** — Д. Тюттерин

**Здоровье детей** — Н. Семина

**Информатика** — С. Островский

**Искусство** — О. Волкова

**История** — А. Савельев

**Классное руководство**

**и воспитание школьников** — М. Битянова

**Литература** — С. Волков

**Математика** — Л. Рослова

**Начальная школа** — М. Соловейчик

**Немецкий язык** — М. Бузоева

**ОБЖ** — А. Митрофанов

**Русский язык** — Л. Гончар

**Спорт в школе** — О. Леонтьева

**Технология** — А. Митрофанов

**Управление школой** — Е. Рачевский

**Физика** — Н. Козлова

**Французский язык** — Г. Чесновицкая

**Химия** — О. Блохина

**Школа для родителей** — Л. Печатникова

**Школьный психолог** — М. Чибисова

#### УЧРЕДИТЕЛЬ:

ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ "ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ"»

Зарегистрировано Роскомнадзором

ПИ № ФС77-58422 от 25.06.2014

Подписано в печать:

по графику 15.04.15,

фактически 15.04.15

Заказ №

отпечатано в

ОАО «Первая Образцовая типография»

Филиал «Чеховский Печатный Двор»

ул. Полиграфистов, д. 1,

Московская область,

г. Чехов, 142300

Сайт: [www.chpd.ru](http://www.chpd.ru), E-mail: [sales@chpd.ru](mailto:sales@chpd.ru),

Тел.: 8(495)988-63-87


#### АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

ул. Киевская, д. 24, Москва, 121165

Тел./факс: (499) 249-3138

Отдел рекламы: (499) 249-9870

Сайт: [1september.ru](http://1september.ru)

 [facebook.com/School.of.Digital.Age](https://www.facebook.com/School.of.Digital.Age)

В материалах номера использованы  
фотографии банка [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com),  
если не указано иное.