

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO.

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александра ЗАГРЕВСКАЯ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

На обложке:  
Луицкий Сергей –  
победитель всемирных  
военных игр  
по скалолазанию



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

11'2021  
№(1001)

### МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Э.Р. Рогозина, Л.В. Баталова, Е.М. Берестова, Г.В. Мерзлякова – Философские смыслы физической (телесной) культуры..... 3  
С.Л. Сазонова, А.К. Симонова – Педагогическое целенаправление в сфере физической культуры и спорта..... 6  
Я.Г. Григорьян, К.В. Богатырева, Е.Л. Панова, Ю.В. Старостина – Понятие «физическая культура»: эволюция представлений ..... 8

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

И.В. Брызгалов, А.А. Полозов – Педагогическая технология воспитания экономической культуры студентов физкультурного вуза .. 11  
А.К. Симонова, Г.С. Симонов – Современные направления модернизации правового воспитания и обучения студентов спортивного вуза..... 14  
О. В. Ломовцева – Творчество в работе бакалавров по физической культуре и спорту..... 16  
Л.А. Осадчая – Естественно-научная подготовка бакалавров физической культуры на основе компетентностного подхода..... 18  
Д.А. Поляк – Развитие информационно-коммуникационной компетенции у тренеров спортивных школ в рамках интерактивного учебного курса..... 21  
А.М. Парфёнова, С.Л. Сазонова, Д.А. Расковалова, Н.И. Сазонов – Диагностика профессиональной самостоятельности будущих специалистов индустрии спорта и физической культуры..... 24  
И.Ю. Сазонов, И.В. Тарасевич, И.В. Брызгалов – Формирование познавательного интереса у студентов вуза физической культуры..... 27  
С.Н. Трегубова, О.Н. Бащина, А.В. Данилова, Н.Ю. Дрейко – Применение дистанционных технологий в образовательном процессе физкультурного вуза..... 30

### СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

И.А. Карпова, В.Г. Шилько, Л.В. Капилевич – Организация физкультурно-оздоровительной деятельности на вахтовых предприятиях Сибири с использованием цифровых дистанционных технологий..... 32  
Т.И. Оконникова, Г.В. Мерзлякова, Л.В. Баталова – Развитие спортивно-событийного туризма на основе организации всероссийских соревнований..... 35  
Д.Г. Максимов, А.В. Аношин, Н.В. Котлячкова, А.Ю. Мерзлякова – Выявление уровня развития физической культуры и массового спорта в регионе на основе кластерного анализа..... 38  
А.В. Литвин, А.Н. Лашкарев – Разработка методики выбора базовых видов спорта для региона: экономико-статистический подход..... 41  
О.В. Литвишко, Е.А. Лубышев, А.А. Красильников, С.А. Сыбачин – Финансовый механизм управления профессиональным спортом..... 44

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

В.А. Павлов, О.С. Рогов, А.И. Доронин – Корреляционные связи показателей внешнего дыхания и аминокислотного состава плазмы крови у спортсменов..... 47  
А.В. Шаханова, О.А. Сажина, А.А. Кузьмин – Формирование функциональных резервов регуляторных механизмов сердечной деятельности у подростков и юношей в процессе систематических занятий велоспортом..... 50  
В.Д. Повзун, А.А. Повзун – Сезонные изменения функционального состояния сердечно-сосудистой системы у студенток с различным уровнем физической активности..... 53  
В.И. Лях, С.П. Левушкин, В.Д. Сонькин, Н.А. Скоблина – Тенденции изменений показателей физического развития детей, подростков и молодежи в конце XX века и начале XXI века (обзор)..... 56

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Д.В. Савченко – Особенности мотивации к успеху у спортсменов-паралимпийцев с разными копинг-стратегиями..... 60  
А.И. Репина, И.В. Тимофеева, М.И. Салимов – Развитие моторных функций у детей с расстройством аутистического спектра..... 62  
А.И. Салмова, Л.А. Парфёнова, Н.А. Глузман – Методика начального этапа спортивной подготовки бильярдистов с нарушением слуха..... 65  
И.В. Тимофеева, М.И. Салимов, А.И. Репина, Н.С. Плющенко – Мониторинг формирования двигательных действий у детей младшего дошкольного возраста с синдромом Дауна..... 68

### СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А.В. Медведев – Красота спорта и красота в спорте: к вопросу об эстетической подготовке спортсменов..... 71  
О.Б. Гилева, О.С. Рогов, Д.А. Поляк – Отношение к курению в среде студентов физкультурных вузов..... 73

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

О.А. Макунина, Е.В. Быков, И.Ф. Харина, М.В. Светлакова – Психосоциологические критерии социальной адаптации студентов-спортсменов..... 75  
Т.Ф. Вострокнутова, С.И. Вострокнутов, М.Г. Савельева – Ценностные предпочтения мужчин, занимающихся разными видами спорта..... 77  
А.Р. Кирпиков, А.А. Баранов, Н.Ю. Ерофеева – Ориентация субъективного контроля тренера и особенности саморегуляции подростков, занимающихся спортивными единоборствами..... 80  
Р.К. Махмутова, А.А. Баранов, А.Е. Причинин – Рекреативная физическая культура как ресурс снижения рисков ухудшения психического здоровья людей зрелого возраста..... 83  
Н.И. Хохлова, Т.А. Родермель – Психолого-педагогическое сопровождение деятельности тренера боевых единоборств..... 85

### ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Е.М. Берестова, Л.В. Баталова, Т.И. Оконникова, Э.Р. Рогозина – Развитие физической культуры и спорта в российской провинции во второй половине XIX – начале XX веков в освещении современной отечественной историографии..... 88

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Т.В. Фендель, Д.А. Зубков, В.А. Литовченко – Проблемы и перспективы модернизации спортивной подготовки в прыжках на лыжах с трамплина..... 92  
Ф.Б. Васьляев, И.Р. Васьляева – Тестирование физической работоспособности на основе функции внешнего дыхания..... 95  
А.И. Попова, А.Е. Ардашев, Т.Ю. Прокопенко, Е.Д. Климов – Влияние координационных способностей на технику прыжка на лыжах с трамплина..... 98

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Л.И. Лубышева, Т.В. Колтошова – Математическое моделирование кинезиологической коррекции функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата студентов в физическом воспитании..... 102  
А.В. Антипов, В.А. Иванов, Е.В. Шустова, А.И. Ревякин, А.В. Родин – Влияние спортивных и подвижных игр на выполнение детьми нормативов комплекса ГТО..... 105  
Е.М. Ревенко, Т.Ф. Зелова – Взаимосвязи уровней проявлений, темпов прироста двигательных и интеллектуальных способностей у подростков и юношей..... 108  
Ж.И. Бушева – Двигательная активность детей младшего школьного возраста в условиях северного региона..... 111

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Динамика функциональных параметров организма у занимающихся йогой..... 10  
Хуан Юнь, В.П. Губа, Л.В. Булыкина – Специфика медицинских наблюдений волейболистов спортивных школ Китая..... 13  
Р.Г. Ардашев – Субъективные представления о значимости спортивных достижений молодежи среди групповых и индивидуальных видов спорта..... 29  
А.Г. Байхаджиев, В.П. Губа – Приоритетные запросы родителей при создании программы взаимодействия семьи, клуба и ребенка, занимающегося каратэ..... 34  
Н.С. Бахарева, Т.Р. Юсупов, М.В. Арутюнян – Особенности соматотипологической характеристики у детей периода первого детства и их значение для спортивного отбора..... 37  
И.Н. Медведев, А.С. Махов – Реабилитация спортсменов после травмы коленного сустава..... 40  
А.С. Назаренко, Ф.А. Мавлиев, В.С. Солонщикова – Взаимосвязь показателей функциональной работоспособности и результатов соревновательной деятельности гребцов-академистов..... 55  
А.А. Кузьмин, М.Н. Силантьев, Т.В. Челышкова – Максимальное потребление кислорода и функция внешнего дыхания велосипедистов подросткового возраста..... 59  
С.П. Левушкин, И.А. Мищенко, М.С. Фесенко – Учет типа телосложения и механизмов регуляции физиологических функций у студенток в планировании физических нагрузок..... 67  
А.С. Махов, С.Ю. Завалишина – Функциональные особенности детей с низкой физической активностью, перенесших сотрясение головного мозга..... 79  
Л.В. Блонский, Г.В. Баринаева – Влияние исторической информации об уникальных достижениях отечественных спортсменов на формирование мотивации к занятиям спортом у студентов..... 82  
Т.Е. Копейкина, А.В. Быков – Адаптация к физической нагрузке посредством скандинавской ходьбы..... 87  
М.М. Зияева, А.С. Гончаров – Спортивная культура как элемент развития человеческого капитала..... 90  
И.А. Родионова, В.И. Шалупин – Взаимосвязь между успешностью обучения и индивидуальными проявлениями физической подготовленности студентов..... 94  
А.Ю. Стафеева – Региональные особенности волонтерского движения в сфере физической культуры и спорта..... 97  
Б.Х. Ланда, Р.Ф. Сулейманов, Т.А. Челнокова – Здоровье на службе качественного образования..... 107  
Д.В. Таможников, Н.А. Никулин, С.А. Кормилин – Методика развития быстроты двигательной реакции юных футболистов..... 110

### ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА

..... 5

### НОВЫЕ КНИГИ

..... 52, 58, 64, 70

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);  
– database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
27.10.2021

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

11'2021  
№(1001)

### SPORT SCIENCE METHODOLOGY

E.R. Rogozina, L.V. Batalova, E.M. Berestova, G.V. Merzlyakova – Philosophical meanings of physical (body) culture.....	3
Sazonova, A.K. Simonova – Goal-setting in physical education and sports sector .....	6
Y.G. Grigoryan, K.V. Bogatyreva, E.L. Panova, Y.V. Starostina – Concept of Physical culture: the evolution of visions.....	8

### VOCATIONAL TRAINING

I.V. Bryzgalov, A.A. Polozov – Economic culture building technology for academic physical education system .....	11
A.K. Simonova, G.S. Simonov – Legal education of physical education university students: areas of modernization.....	14
O.V. Lomovceva – Creativity centered training model for bachelors of physical education and sports.....	16
L.A. Osadchaya – Competency-building natural scientific training model for bachelor of physical education.....	18
D.A. Polyak – Interactive training course to develop information and communication competences in sport school coaches .....	21
A.M. Parfenova, S.L. Sazonova, D.A. Raskovalova, N.I. Sazonov – Physical education and sports graduate's professional independence diagnostics.....	24
I.Y. Sazonov, I.V. Tarasevich, I.V. Bryzgalov – Cognitive interest encouragement model for academic physical education: psychological and educational benefits.....	27
S.N. Tregubova, O.N. Batsina, A.V. Danilova, N.Y. Dreyko – Benefits of distant training technology for academic physical education service .....	30

### SPORT MANAGEMENT

I.A. Karpova, V.G. Shilko, L.V. Kapilevich – Remote digital technologies in organization of health and fitness activities of shift workers of Siberia .....	32
T.I. Okonnikova, G.V. Merzlyakova, L.V. Batalova – All-Russian 'Izhevsk rifle' biathlon competition: promises for sports event tourism.....	35
D.G. Maksimov, A.V. Anoshin, N.V. Kotlyachkova, A.Y. Merzlyakova – Popular physical education and sports in the Volga Federal District: progress analysis.....	38
A.V. Litvin, A.N. Lashkarev – Regional basic sports qualification method: economic and statistical provisions .....	41
O.V. Litvishko, E.A. Lubyshev, A.A. Krasnikov, S.A. Sybachin – Financial mechanism for management of professional sports.....	44

### SPORT PHYSIOLOGY

V.A. Pavlov, O.S. Rogov, A.I. Doronin – Correlation between external respiratory indicators and amino acid composition of blood in athletes .....	47
A.V. Shakhanova, O.A. Sazhina, A.A. Kuzmin – Cardiac activity control mechanisms in 13-21 year-old male cyclists: functional resource growth analysis.....	50
V.D. Povzun, A.A. Povzun – Seasonal changes in functional state of cardiovascular system in female students with different levels of physical activity.....	53
A.A. Polozov, V.I. Lyakh, S.P. Levushkin, V.D. Sonkin, N.A. Skobina – World young population's physical development progress analysis for late XX to early XXI century.....	56

### ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

D.V. Savchenko – Success motivations and stress coping strategies of junior Paralympians: tests and analysis.....	60
A.I. Repina, I.V. Timofeeva, M.I. Salimov – Development of motor functions in children with autism spectrum disorder .....	62
A.I. Salmova, L.A. Parfenova, N.A. Gluzman – Training methodology for beginner hearing-impaired billiard players .....	65
I.V. Timofeeva, M.I. Salimov, A.I. Repina, N.S. Plushcheva – Motor actions formation in 3-4-year-olds with Down syndrome: efficient progress test and monitoring set .....	68

### SOCIOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

A.V. Medvedev – Beauty and aesthetic appeal of sports: aesthetic training of athletes .....	71
O.B. Gileva, O.S. Rogov, D.A. Polyak – Nicotine addiction and attitudes survey at university of physical education .....	73

### SPORT PSYCHOLOGY

O.A. Makunina, E.V. Bykov, I.F. Kharina, M.V. Svetlakova – Social adaptation of sporting students: psycho-physiological health tests and analysis.....	75
T.F. Vostroknutova, S.I. Vostroknutov, M.G. Savelyeva – Priority values survey in different men's sports .....	77
A.R. Kirpikov, A.A. Baranov, N.Y. Erofeeva – Teenage martial arts groups: trainer's locus of control versus trainees self-control tests and analyses .....	80
R.K. Makhmutova, A.A. Baranov, A.E. Prichinin – Mental health protecting recreational physical education model for 40-50-plus year-olds .....	83
N.I. Khokhlova, T.A. Rodermerl – Psychological and pedagogical support service to martial arts coaches .....	85

### HISTORY PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

E.M. Berestova, L.V. Batalova, T.I. Okonnikova, E.R. Rogozina – Development of physical education and sports in Russian province in XIX – early XX century in contemporary domestic historiography.....	88
--	----

### «TRAINER» – journal in Journal

T.V. Fendel, D.A. Zubkov, V.A. Litovchenko – Progress opportunities and limitations of training systems in modern ski jumping sport .....	92
F.B. Vashlyayev, I.R. Vashlyayeva – Rating physical working capacity based on respiratory function.....	95
A.I. Popova, A.E. Ardachev, G.Y. Prokopenko, E.D. Klimov – Coordination skills to excel ski jumping technical skills .....	98

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

L.I. Lubysheva, T.V. Koltoshova – Musculoskeletal system disorders and dysfunctions in academic physical education service: mathematical model for kinesiological correction and progress forecast .....	102
A.V. Antipov, V.A. Ivanov, E.V. Shustova, A.I. Revyakin, A.V. Rodin – Benefits of team sports and active games in trainings of 11-12 year-olds for GTO Class III tests .....	105
E.M. Revenko, T.F. Zelova – Motor skills and intellectual qualities tests of 12-21 year-old males.....	108
Zh.I. Busheva – Physical activity of 7-10 year-old primary schoolchildren in northern region.....	111

### FROM SLUSHPILE

A.S. Makhov, S.Y. Zavalishina – Functional peculiarities of children with low physical activity who suffered brain concussion.....	10
Huang Yun, V.P. Guba, L.V. Bulykina – Specificity of medical surveys of volleyball players in sports schools in China .....	13
R.G. Ardachev – Subjective ideas about importance of youth sports achievements in group and individual sports .....	29
A.G. Baykhadzhiev, V.P. Guba – Parents' priority demands in design of interaction between family, club and child engaged in karate .....	34
N.S. Bakhareva, T.R. Yusupov, M.V. Arutyunyan – Somatotypological characteristics in younger children and their role in sports selection.....	37
I.N. Medvedev, A.S. Makhov – Rehabilitation of athletes after knee injury .....	40
A.S. Nazarenko, F.A. Mavliev, V.S. Solonshchikova – Correlation of functional performance characteristics and competitive results of rowers.....	55
A.A. Kuzmin, M.N. Silantiev, T.V. Chelyshkova – Maximum oxygen consumption and external respiratory function in adolescent cyclists .....	59
S.P. Levushkin, I.A. Mishchenko, M.S. Fesenko – Physical activity planning with regard to body build (somatotype) type and mechanisms of physiological function regulation.....	67
A.S. Makhov, S.Y. Zavalishina – Functional peculiarities of children with low physical activity who suffered brain concussion.....	79
L.V. Blonsky, G.V. Barinova – Impact of historical information about unique achievements of Russian athletes on students' motivation for sports.....	82
T.E. Kopeikina, A.V. Bykov – Nordic walking for adaptation to physical activity.....	87
M.M. Ziyayeva, A.S. Gonashvili – Sports culture of Uzbekistan as element of human capital development.....	90
I.A. Rodionova, V.I. Shalupin – Relationship between progress in studies and individual manifestations of physically fit students.....	94
A.Y. Stafeeva – Regional features of volunteer movement in physical education and sport sector .....	97
B.Kh. Landa, R.F. Suleimanov, T.A. Chelnokova – Health in service of quality education .....	107
D.V. Tamozhnikov, N.A. Nikulin, S.A. Kormilin – Motor reaction speed excelling methodology for junior football players .....	110

### NEWS OF DISSERTATION COUNCIL..... 5

### NEW BOOKS ..... 52, 58, 64, 70