



# Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал  
Российской Академии Образования  
Российского университета спорта  
«ГЦОЛИФК»

Вестник Проблемного совета  
по физической культуре  
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)  
Булгакова Н.Ж. (член-корр.РАО,  
д.п.н., профессор)  
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)  
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)  
Губа В.П. (д.п.н., профессор)  
Гундэгмаа Л. (д.б.н., профессор)  
Загrevская А.И. (д.п.н., профессор)  
Загrevский В.И. (д.п.н., профессор)  
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)  
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)  
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)  
Манолоки В.Г. (доктор педагогики,  
профессор)  
Масягина Н.В. (д.п.н., доцент)  
Манолоки В.В. (доктор педагогики,  
профессор)  
Неверкович С.Д. (академик РАО,  
д.п.н., профессор)  
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)  
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)  
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)  
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)  
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Заведующая редакцией  
ОЗЕРОВА О.А.

Верстка

ТЕРЕШИНА О.В.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет



## ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Е.В. Жгун, К.В. Давлетгареев – Применение средств фигурного катания в развитии технических навыков хоккеистов на этапе начальной подготовки .....	2
Е.М. Солодовник – Определение персональных «приоритетных» точек баскетболистов при выполнении средних и дальних бросков .....	5
П.В. Костичкин, А.А. Руссу, Н.Н. Урюпин – Тактика игры в меньшинстве на примере команд континентальной хоккейной лиги .....	9
В.С. Гребеньков – Изменение соревновательного результата квалифицированных спортсменов в дисциплине «Боевая арена» после внедрения предсоревновательных и восстановительных микроциклов спортивной подготовки .....	12
А.А. Ромашов – Тактический стиль ведения боя «Перебой» в профессиональном боксе .....	15
Ф.В. Салугин, А.Э. Болотин, М.Х. Спатаева, А.Н. Ткачук – Особенности развития основных физических качеств юных кикбоксеров на начальном этапе спортивной подготовки .....	17
Н.С. Демченко – Технические ошибки при выполнении удара маз гэри тюдан: анализ и коррекция в подготовке высококвалифицированных спортсменов ката киокусинкай .....	20

## СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

И.А. Ефременкова, К.Ю. Косорыгина – Идеи Пьера де Кубертена и кризис современного олимпизма и олимпийского движения глазами студентов спортивного вуза .....	24
Э.К. Инаке, Н.В. Пешкова – Особенности организации тренировочного процесса пловцов на этапе начальной подготовки в аспекте социологического анализа .....	27
Н.И. Синявский, Н.Н. Безноско, О.А. Фынтынь, К.А. Муштай – Отношение будущих педагогов к занятиям по физической культуре и спорту .....	30
Ю.И. Хаотун, В.А. Баранов – Отношение китайских тренеров к проблеме спортивной одаренности детей 9-11 лет на этапе спортивного отбора в фигурном катании .....	32

## «ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Е.А. Анагурчи – Развитие скоростных и силовых способностей у мальчиков 12-13 лет, занимающихся северным многоборьем .....	36
Е.Д. Митусова, Т.Г. Климанова, Т.И. Полунина, Н.В. Белкина – Организация секционных занятий по детскому фитнесу в дошкольных образовательных учреждениях .....	39
Н.Ф. Сингина, Е.Д. Чекина – Перенос двигательных навыков в обучение технике выполнения базовых танцевальных фигур на этапе начальной подготовки .....	41

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

Н.В. Минникаева – Форсайты здоровьесформирования в физическом воспитании студентов специальной медицинской группы .....	44
Н.В. Пешкова, А.А. Пешков – Особенности организации физического воспитания иностранных студентов в российской университете .....	47
С.В. Корнев – Сравнительный анализ уровня развития основных физических качеств студентов: прошлое и настоящее .....	49
Д.В. Жернаков, В.В. Пономарев, Р.С. Воробьев, А.П. Филкова – Влияние дистанционной формы обучения на физическую подготовленность студентов технического вуза .....	52
Р.Г. Шайхетдинов, В.Ю. Кокин, И.В. Сафина – Семантика понятия военно-прикладных физкультурных компетенций студентов, обучающихся в военном учебном центре классического университета .....	55
С.В. Ушканов, А.С. Юрков – Оценка технической подготовленности начинающих вратарей, занимающихся в условиях вуза .....	58

## АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Н.В. Арнст, Т.А. Мартиросова, Т.В. Овчинникова, В.А. Веснина – Развитие легкой атлетики лиц с интеллектуальными нарушениями в России: перспективы и возможности .....	61
М.В. Смолянинова, К.В. Сухинина, Б.Л. Пошвенчук, И.И. Изотова – Оценка частоты встречаемости симптомов вегето-сосудистой дистонии среди обучающихся 7-х классов .....	64

## ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ

Ю.В. Коричко, В.А. Аикин, А.А. Коричко, Н.Д. Полятыкина – Перспективы наставничества молодых специалистов по спортивной аэробике в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре .....	67
А.В. Шукаева, Е.Д. Митусова – Формирование ценностных установок студентов спортивных вузов средствами воспитательной работы .....	70

## ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

А.А. Красильников, Е.А. Лубышев, Р.И. Запбаров, А.В. Роготнева – Разработка веб-ресурса для обучения школьников настольному теннису: внедрение информационных технологий в теоретическую подготовку .....	73
Е.В. Осипенко, Е.Д. Митусова, Л.А. Симонян, Н.В. Белкина – Цифровые инструменты в повышении физической активности различных возрастных групп .....	76
Т.А. Елисеева, Е.В. Фомина, Е.Р. Стрельцова – Оценка двигательной активности обучающихся на уроках физической культуры в 5-6 классах с использованием шагомера «Топео» .....	78

## УЧЕНИЕ – ПРАКТИКАМ

Чжу Цзэхуань, В.А. Баранов – Направленность занятий тайцзицюань в структуре спортивной подготовки взрослого населения .....	8
Д.Р. Маслеников, В.П. Губа – Совершенствование научно-методического обеспечения спортивной подготовки юных спортсменов в Смоленской области .....	14
Яо Минфэн, В.В. Мельников – Факторы определяющего воздействия на подготовку спортивного резерва в хоккее в провинции Хэйлунцзян (КНР) .....	23
М.С. Волкова, Н.А. Переверзева – Профессионально ориентированное обучение русскому языку иностранных студентов спортивного вуза .....	26
Е.В. Долгова, Е. Исук – Влияние направленного воспитания координационных способностей на спортивный результат гребцов-академистов на этапе начальной подготовки .....	29
А.Е. Савельева, С.А. Дробышева – Использование концепции «Миофасциальных меридианов» т. Майерса в процессе занятий по адаптивному физическому воспитанию школьников 12-13 лет со спастической диплегией .....	51
М.С. Леонтьева, А.И. Лобанов, А.В. Пономарев – Анализ физической подготовленности операторов БПЛА в экстремальных условиях профессиональной деятельности .....	54
П.В. Макеев – Дифференциация тренировочной нагрузки скоростно-силовой направленности при подготовке юных футболистов различных соматических типов телосложения с помощью тренажерных устройств .....	69
Д.А. Антипов, А.В. Антипов, Г.Г. Щеглов – Формирование рациональной структуры двигательных действий при выполнении основных технических приемов игры у детей 5-6 лет в процессе индивидуальных занятий футболом .....	72

НОВЫЕ КНИГИ .....19, 38, 46, 48, 57