

А

*Рекомендовано Московским государственным педагогическим  
университетом в качестве учебного пособия для студентов высших учебных  
заведений, обучающихся по специальности 032101.65  
«Физическая культура и спорт»*

А в т о р ы :

*М.М. Ковылин*, канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики  
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, специализации  
теории и методики велосипедного спорта РГУФКСиТ, Заслуженный тренер  
России, тренер высшей категории

*Е.Н. Шупикова*, канд. пед. наук, доцент кафедры велосипедного,  
конькобежного

и конного спорта БГУФК, судья высшей национальной категории

*Г.М. Мартынов*, канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики  
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, специализации  
теории и методики велосипедного спорта РГУФКСиТ, Заслуженный тренер  
России, тренер высшей категории

Р е ц е н з е н т ы :

**Рецензент:** Цыганков Э.С., доктор педагогических наук, профессор,  
Заслуженный тренер России, Российский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма

**Рецензент:** Боген М.М., доктор педагогических наук, профессор, Российский  
государственный университет физической культуры, спорта и туризма

**Рецензент:** Теренин А.В., Президент Федерации велосипедного спорта  
города Москвы

Организация и судейство соревнований по триалу: Учебное  
пособие / авторы: М.М. Ковылин; Росс. гос. ун-т физ. культуры, спорта  
и туризма, Е.Н. Шупикова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры, Г.М.  
Мартынов; Росс. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма – Москва:  
РГУФКСиТ, 2010. – 98 с.

Учебное пособие раскрывает положения организации и правил проведения  
соревнований по триалу. Подробно представлены основные функции главного  
судьи, судей и вспомогательного персонала при проведении соревнований по  
триалу. Тестовые задания, представленные в учебном пособии, разработаны по  
принципу программированной проверки знаний по всем разделам данной  
дисциплины, что позволяет студенту оценить, в какой мере усвоен изучаемый  
материал, какие вопросы требуют более пристального внимания.

Издание предназначено для студентов высших учебных заведений,  
обучающихся по специальности 032101.65 «Физическая культура и спорт».

УДК 796.61  
К-54

© Ковылин М.М., 2010  
© Шупикова Е.Н., 2010  
© Мартынов Г.М., 2010

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	5
<b>Глава 1.</b> ....	8
§ 1. Возраст и категории соревнований.....	8
§ 2. Календарь.....	8
§ 3. Технический делегат .....	9
§ 4. Соревнования.....	9
§ 5. Секторы (контролируемые зоны).....	10
§ 6. Трасса.....	12
§ 7. Регламент старта и гонки.....	12
§ 8. Продолжительность гонки.....	13
§ 9. Ремонт.....	13
§ 10. Классификация и результаты.....	13
§ 11. Условия для проведения соревнований.....	13
§ 12. Лица, отвечающие за проведение соревнований.....	14
§ 13. Одежда и оборудование для обеспечения безопасности.....	15
§ 14. Велосипед.....	16
§ 15. Порядковые номера.....	16
§ 16. Нарушения, штрафы и обжалования.....	16
<b>Глава 2.</b> ....	20
§ 1. Международные соревнования.....	20
§ 2. Соревнования на Кубок мира по триалу.....	21
§ 3. Международные юношеские соревнования по триалу.....	23
§ 4. Рейтинг национальной команды.....	24
§ 5. Классификация UCI.....	24
<b>ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ ...</b>	27
§ 1. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Возраст и категории соревнований».....	27
§ 2. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Календарь».....	32
§ 3. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Технический делегат».....	34
§ 4. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Соревнования».....	35
§ 5. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Секторы (контролируемые зоны)».....	37
§ 6. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Трасса».....	41

§ 7. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Регламент старта и гонки».....	42
§ 8. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Продолжительность гонки».....	44
§ 9. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Ремонт».....	45
§ 10. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Классификация и результаты».....	46
§ 11. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Условия для проведения соревнований».....	47
§ 12. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Лица, отвечающие за проведение соревнований».....	49
§ 13. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Одежда и оборудование для обеспечения безопасности».....	51
§ 14. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Велосипед».....	53
§ 15. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Порядковые номера».....	55
§ 16. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Нарушения, штрафы и обжалования».....	56
§ 17. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Международные соревнования».....	63
§ 18. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Соревнования на Кубок мира по триалу».....	64
§ 19. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Международные юношеские соревнования по триалу».....	70
§ 20. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Рейтинг национальной команды».....	72
§ 21. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Классификация UCI».....	73
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> .....	74
§ 1. Инструкция по выполнению тестовых заданий .....	74
§ 2. Образец бланка ответов .....	75
§ 3. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Возраст и категории соревнований».....	76
§ 4. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Календарь».....	77
§ 5. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Технический делегат».....	78
§ 6. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования».....	79
§ 7. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Секторы (контролируемые зоны)».....	80

§ 8. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Трасса».....	81
§ 9. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Регламент старта и гонки».....	82
§ 10. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Продолжительность гонки».....	83
§ 11. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Ремонт».....	84
§ 12. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Классификация и результаты».....	85
§ 13. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Условия для проведения соревнований».....	86
§ 14. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Лица, отвечающие за проведение соревнований».....	87
§ 15. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Одежда и оборудование для обеспечения безопасности».....	88
§ 16. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Велосипед».....	89
§ 17. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Порядковые номера».....	90
§ 18. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Нарушения, штрафы и обжалования».....	91
§ 19. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Международные соревнования».....	93
§ 20. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования на Кубок мира по триалу».....	94
§ 21. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Международные юношеские соревнования по триалу».....	95
§ 22. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Рейтинг национальной команды».....	96
§ 23. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Классификация UCI».....	97
<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	98